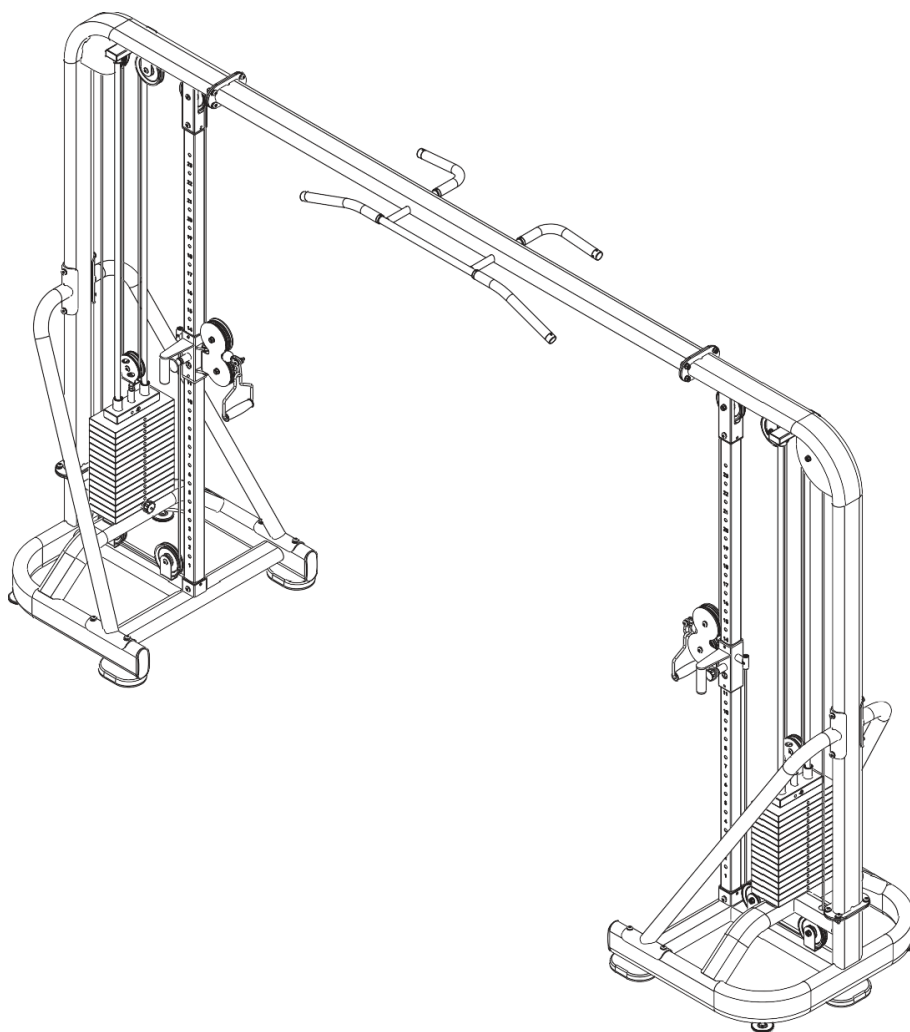


NEVEREST[®]

NR-6852

**СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА
(КРОССОВЕР)**



Руководство пользователя

Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

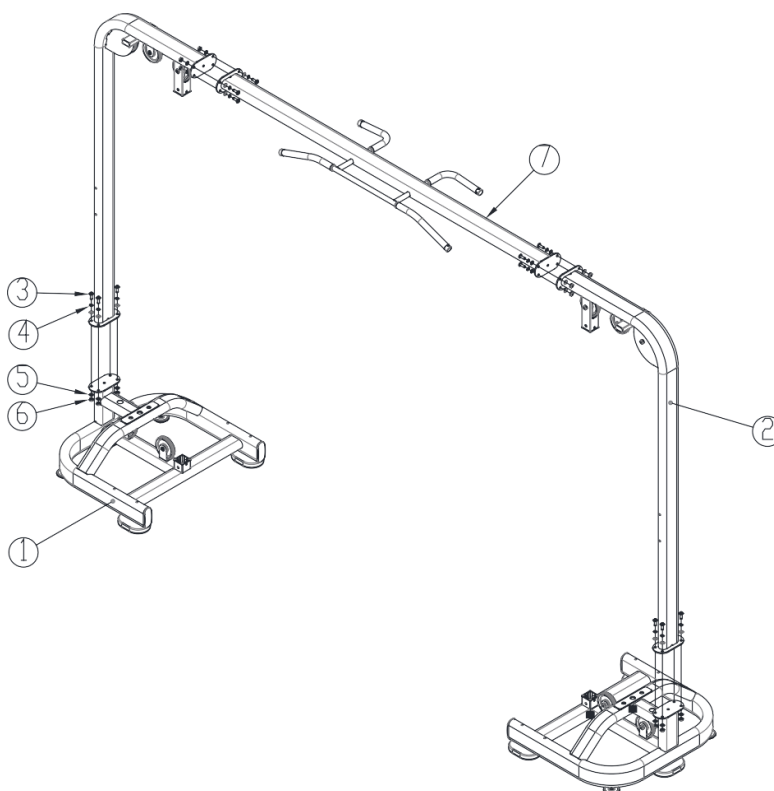
Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

ШАГ 1

1. При помощи винтов (3), шайб (5) и шайб гровера (4), чтобы скрепить между собой базы (1) и вертикальные рамы (2), хорошо затяните гайки (6).

2. Затем при помощи винтов (3), шайб (5) и шайб гровера (4), чтобы скрепить сборки баз (1) с вертикальными рамами (2) при помощи верхней балки (7).

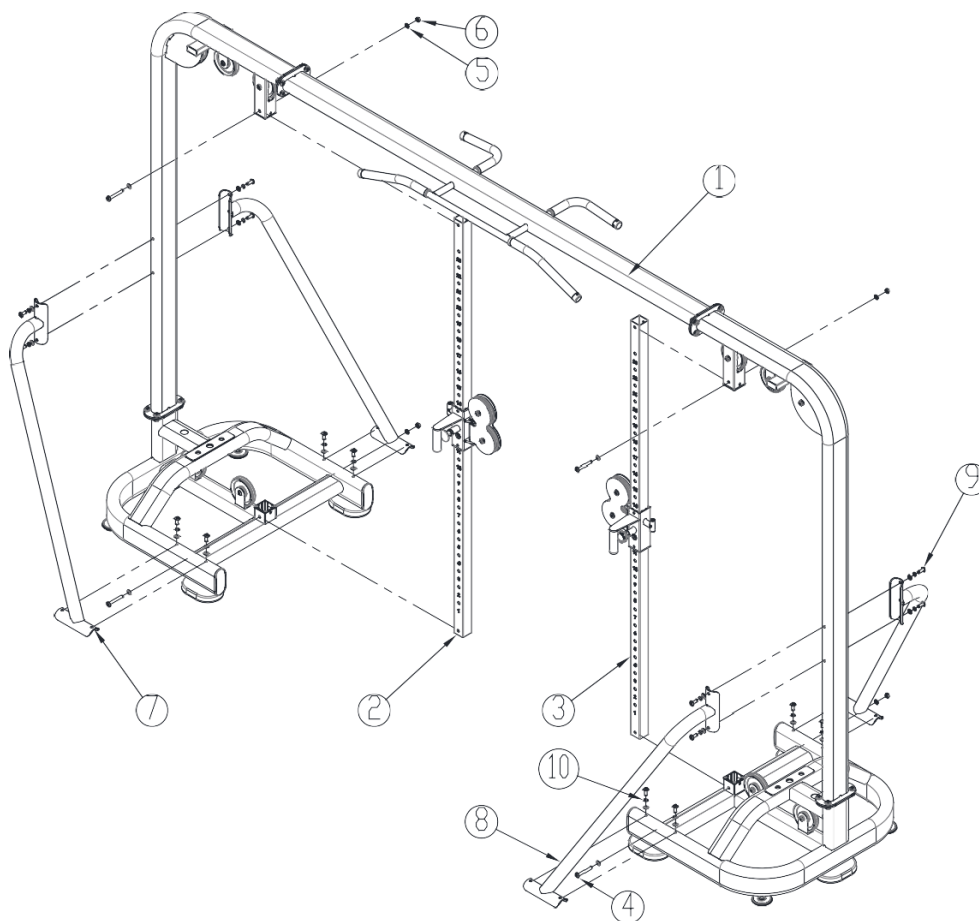
№	Наименование	Кол-во
1	База	2
2	Вертикальная рама	2
3	Винт М10*30	16
4	Шайба гровера $\phi 10.2 * \phi 16.2 * t2$	16
5	Шайба $\phi 10 * \phi 20 * t2.0$	32
6	Гайка М10	16
7	Верхняя балка	1



ШАГ 2

1. При помощи винтов (4), шайб (5) и гаек (6) установите левую регулировочную балку (2).
2. При помощи винтов (4), шайб (5) и гаек (6) установите правую регулировочную балку (3).
3. Установите наклонные балки (7) и (8) по обеим сторонам вертикальных рам и закрепите их при помощи шайб (5), винтов (9) и шайб гровера (10).

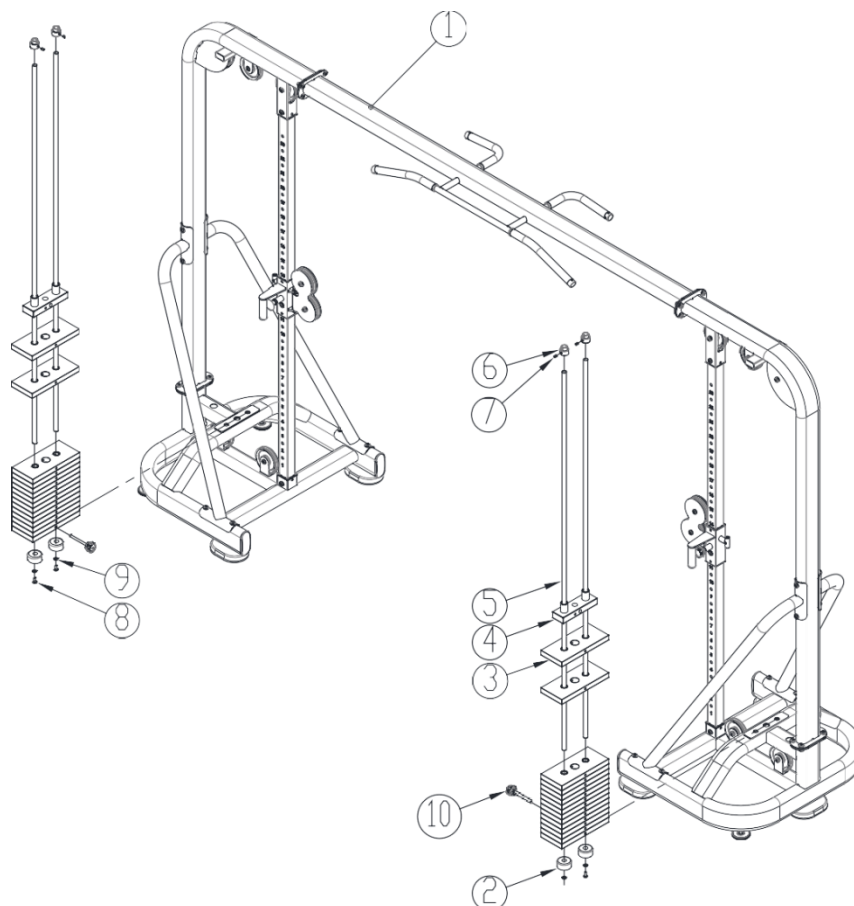
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 1	1
2	Левая регулировочная балка	1
3	Правая регулировочная балка	1
4	Винт М10*75	4
5	Шайба $\phi 10 * \phi 20 * t 2.0$	24
6	Гайка М10	4
7	Наклонная поддерживающая балка 1	2
8	Наклонная поддерживающая балка 2	2
9	Винт М10*25	16
10	Шайба гровера $\phi 10.2 * \phi 16.2 * T 2$	16



ШАГ 3

1. Установите направляющие (5) и демпферы (2) в соответствующие отверстия на базах, затем установите грузы (3), затем блоки грузов (4); верните направляющим (5) вертикальное положение и закрепите их при помощи верхних креплений (6), и винтов(7).
2. Повторите перечисленные ранее действия для противоположной стороны.

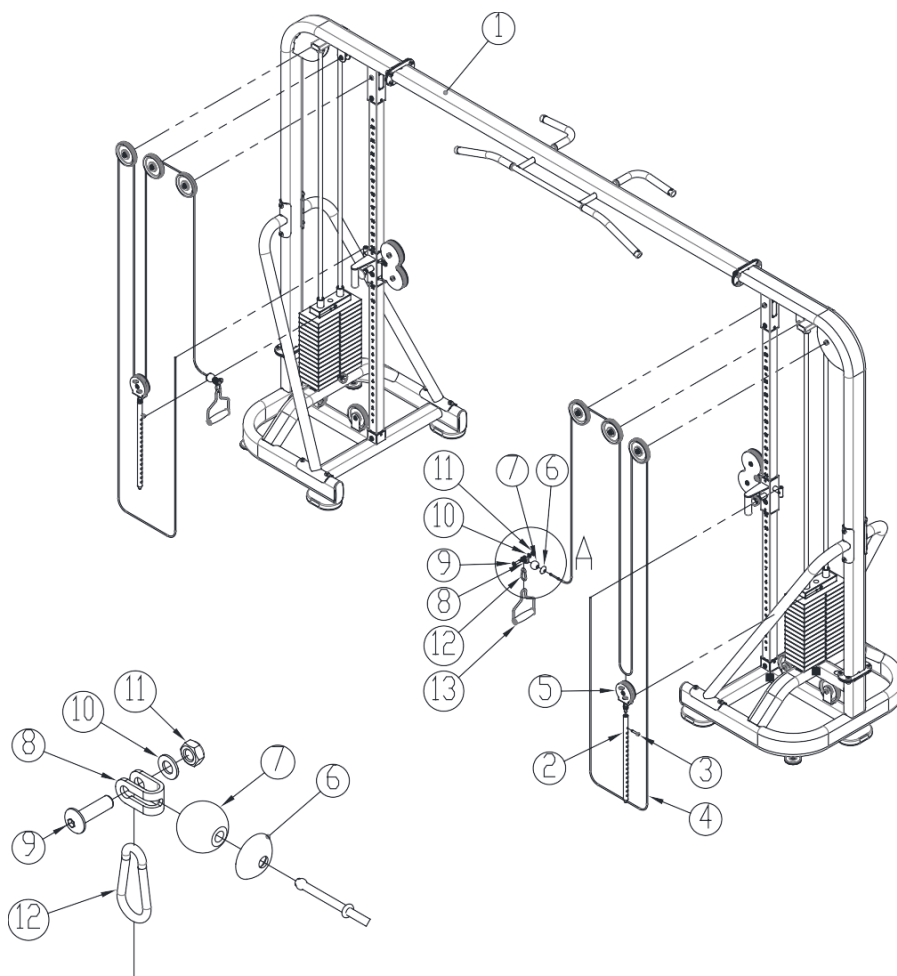
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 2	1
2	Демпфер	4
3	Груз 6Кг	30
4	Блок грузов	2
5	Направляющая	4
6	Верхнее крепление направляющей	4
7	Винт М8*10	2
8	Винт М8*20	2
9	Шайба $\varnothing 8.5 * \varnothing 18 * T1.5$	24
10	Селектор веса	1



ШАГ 4

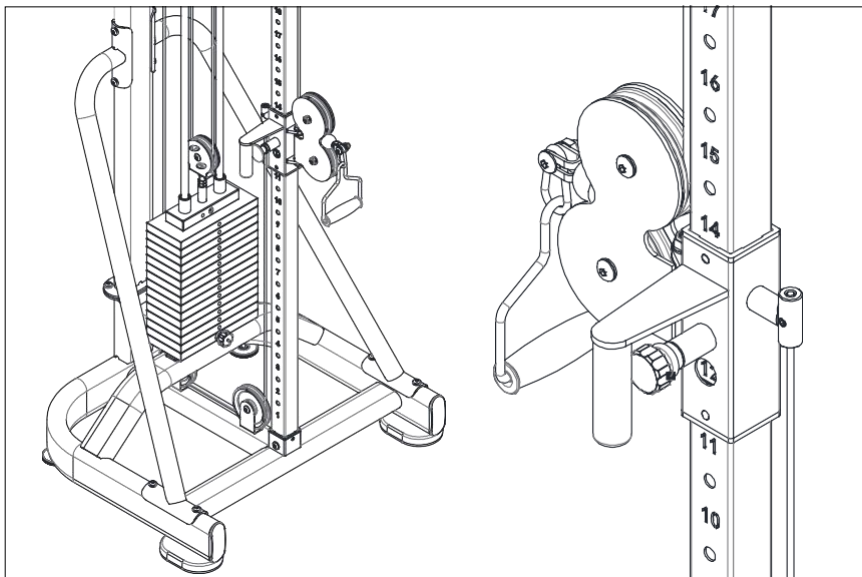
1. Установите направляющие (2) и прикрепите их к блокам грузов при помощи винтов (3).
2. Закрепите один конец троса в креплении расположенном в блоке грузов, затем протяните трос как показано на рисунке.
3. Свободный конец троса, пропустите через шаровую (6), резиновый шар (7) и крепление троса (8), закрепите крепление троса (8) при помощи винтов (9), шайбы (10) и винтов(11).
4. Установите второй трос тем же способом.

№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 3	1
2	Направляющая грузов	2
3	Винт М8*35	2
4	Трос в сборе	2
5	Шкив	2
6	Шаровая	2
7	Резиновый шар	2
8	Крепление троса	2
9	Винт М10*35	2
10	Шайба $\varnothing 10 * \varnothing 20 * T2.0$	2
11	Винт М10	2
12	Карабин	2
13	Рукоятка	2



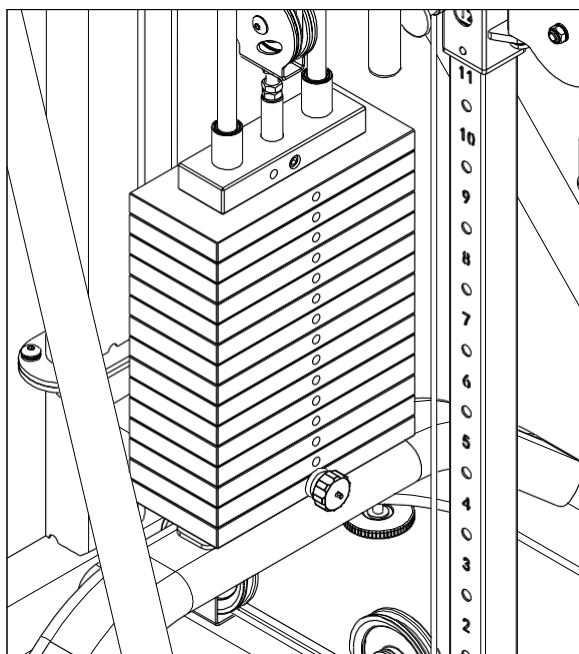
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса.



Настройте натяжение троса при помощи регулировочной гайки.

2. Выбор веса



Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес первого груза 5 кг, второго и третьего по 6 кг, последующих по 10 кг. Конец штыря намагничен, что предотвращает его выпадение.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для силовых упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150 мм) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - создает ощущение комфорта и обеспечивает износостойкость.

Регулировка

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность как самого пользователя так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1000 кг, а покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 186 кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

Название	Перекрестная тяга (Кроссовер)	Модель	NR-6852
Габаритные размеры	3775 x 925 x 2290MM	Общая масса грузов	2*97=194 кг
Масса нетто	356 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочая зона	2200 x 2300 mm
классы : S – коммерческое или профессиональное использование H – Домашнее использование.			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	Под тренажером лежат посторонние предметы. Элементы крепления плохо затянуты.	Извлеките из-под тренажера посторонние предметы. Затяните элементы крепления.
Люфт	Ослаблено натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом	Переустановите шкив
Умнит блок	Шкив поврежден. Повреждена втулка шкива. Поврежден подшипник. Поврежден трос.	Заменить шкив. Заменить втулку шкива. Заменить подшипник. Заменить трос.
Шумят вращающиеся элементы	Поврежден подшипник. Не затянуты болты. Селектор не закреплен	Заменить подшипник. Затянуть болт. Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3. Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST[®]