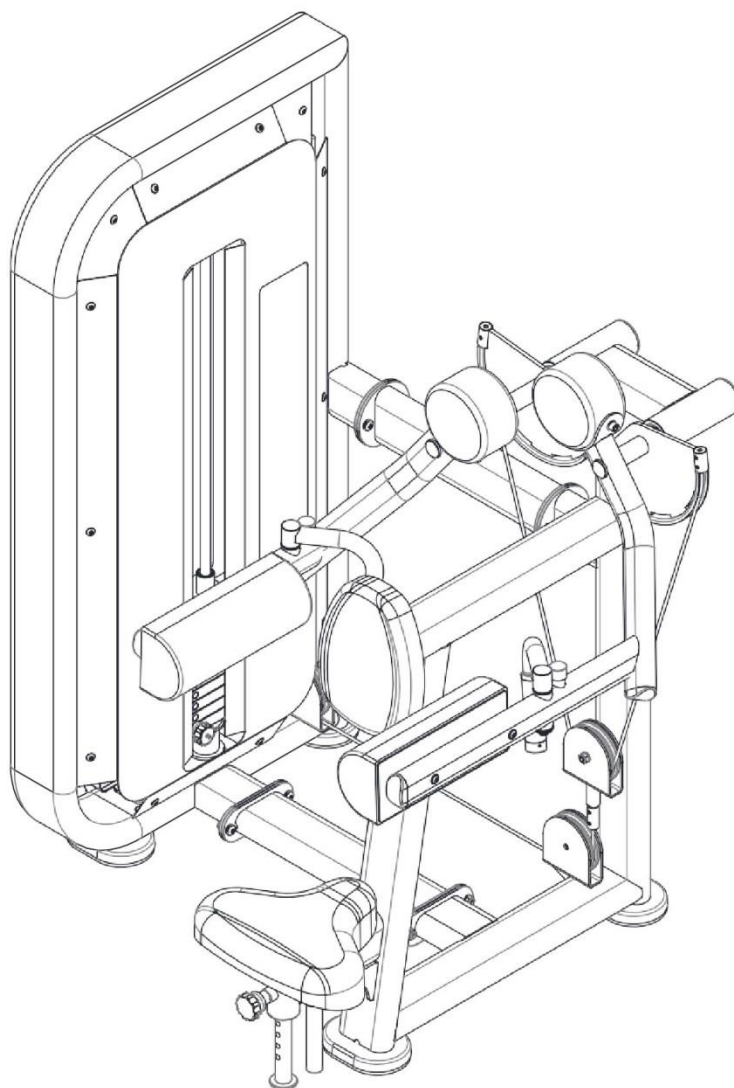


NEVEREST®

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: РАЗВЕДЕНИЕ РУК В СТОРОНЫ

(ДЕЛЬТ-МАШИНА)

NR-6805



Руководство пользователя

Меры предосторожности

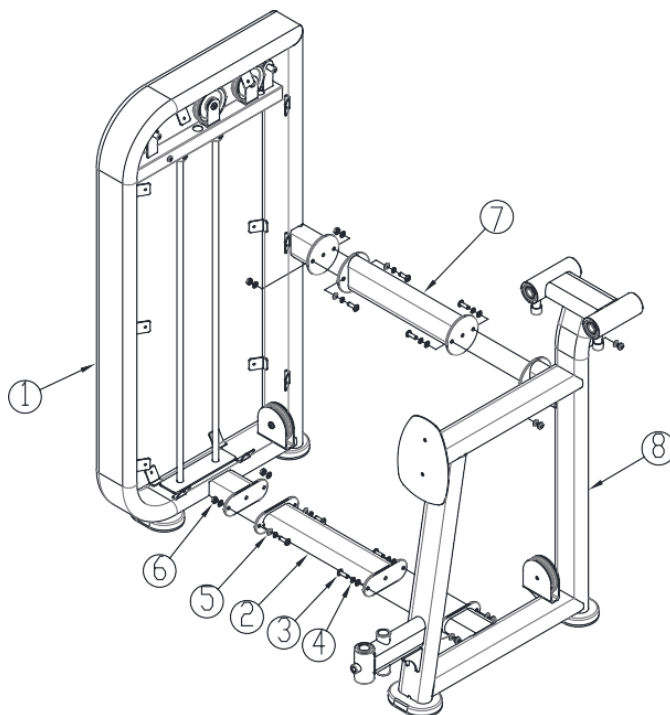
Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

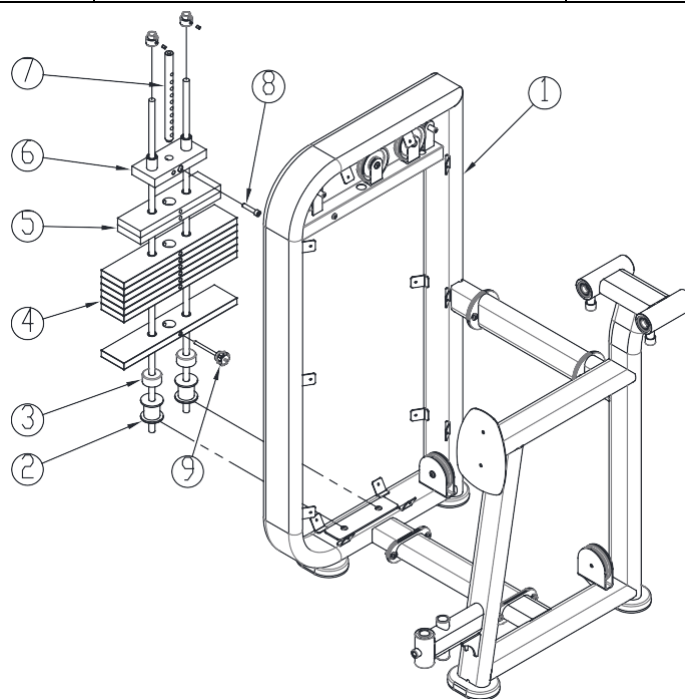
№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
2	Нижняя поддерживающая рама	1
3	Винт М10*30	8
4	Шайба гровера $\phi 10.5*\phi 21*t2.0$	8
5	Шайба $\phi 10*\phi 20*t2.0$	16
6	Винт М10	8
7	Соединительная балка	1
8	Основная рама	1



Шаг 1:

1. При помощи винтов (3), шайб гровера (4) и шайб (5) соедините и закрепите раму грузов (1) и нижнюю поддерживающую раму (2), затем крепко их стяните при помощи винтов (6).
2. При помощи винтов (3), шайб гровера (4) и шайб (5) присоедините к раме грузов (1) соединительную балку (7), затем крепко их стяните при помощи винтов (6).
3. При помощи винтов (3), шайб гровера (4) и шайб (5) присоедините к нижней поддерживающей раме (2) и соединительной балке (7) основную раму (8), затем крепко их стяните при помощи винтов (6).

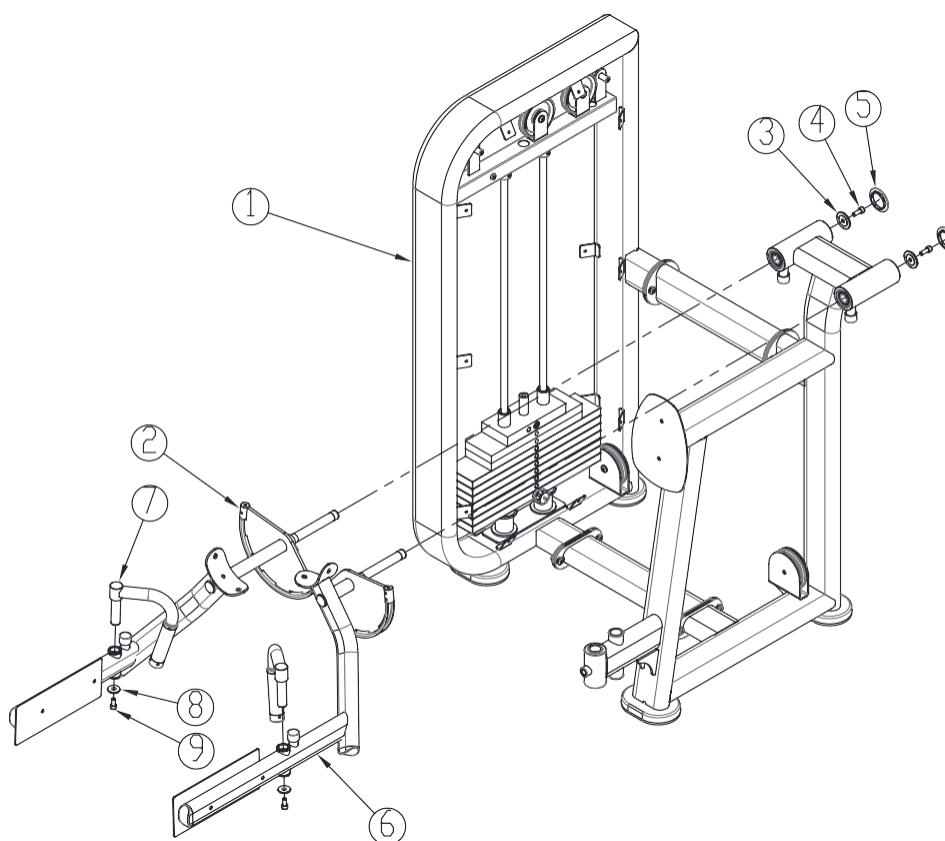
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 1	1
2	Нижнее крепление направляющей	2
3	Демпфер	2
4	Груз t25*100*495 (10kgs)	7
5	Груз t25*100*350 (6kgs)	2
6	Груз t32*100*225 (5kgs)	1
7	Регулировочная балка грузов	1
8	Винт M12*55	1
9	Регулировочный штырь	1



Шаг 2:

1. Установите нижние крепления направляющих (2) и демпферы (3) на раму грузов.
2. Ослабьте верхние крепления направляющих и наклоните направляющие, установите на них грузы (4)(5)(6) в соответствующем порядке, после установки грузов, верните направляющим вертикальное положение и закрепите их. Избегайте травм ног вследствие падения грузов.
3. Установите регулировочную балку (7) и воспользуйтесь винтом (8), чтобы скрепить между собой груз (6) и регулировочную балку (7).
4. Установите регулировочный штырь (9).

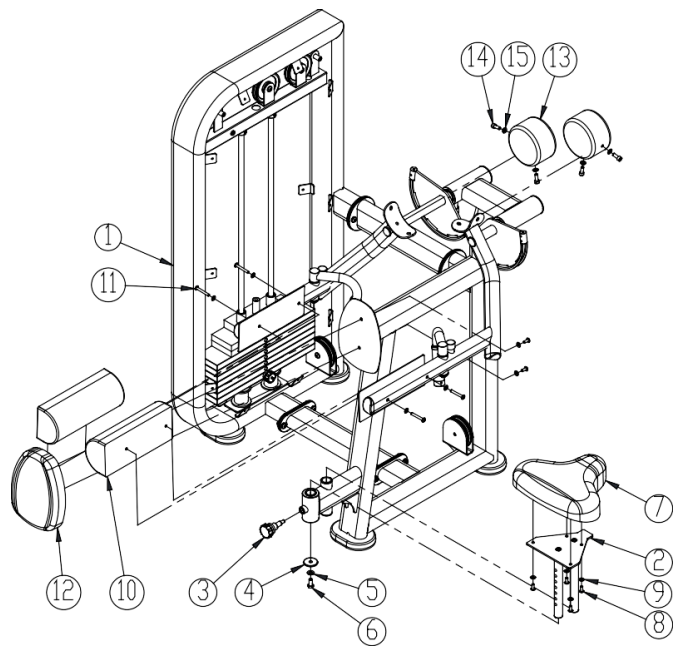
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 2	1
2	Левый рычаг	1
3	Шайба	2
4	Винт М10*25	2
5	Заглушка	2
6	Правый рычаг	1
7	Рукоятка	2
8	Шайба	2
9	Винт М10*20	2



Шаг 3:

1. Установите левый рычаг (2) в гнездо, расположенное на главной раме, закрепите его при помощи шайбы (3) и винта (4), затем установите заглушку (5).
2. Установите правый рычаг (6) в гнездо, расположенное на главной раме, закрепите его при помощи шайбы (3) и винта (4), затем установите заглушку (5). Установите рукоятки (7) в соответствующие отверстия в левом (2) и правом (6) рычагах и зафиксируйте их при помощи винтов (9) и шайб (8). Обратите внимание, что рукоятки (7) устанавливаются на верхней части рычагов.

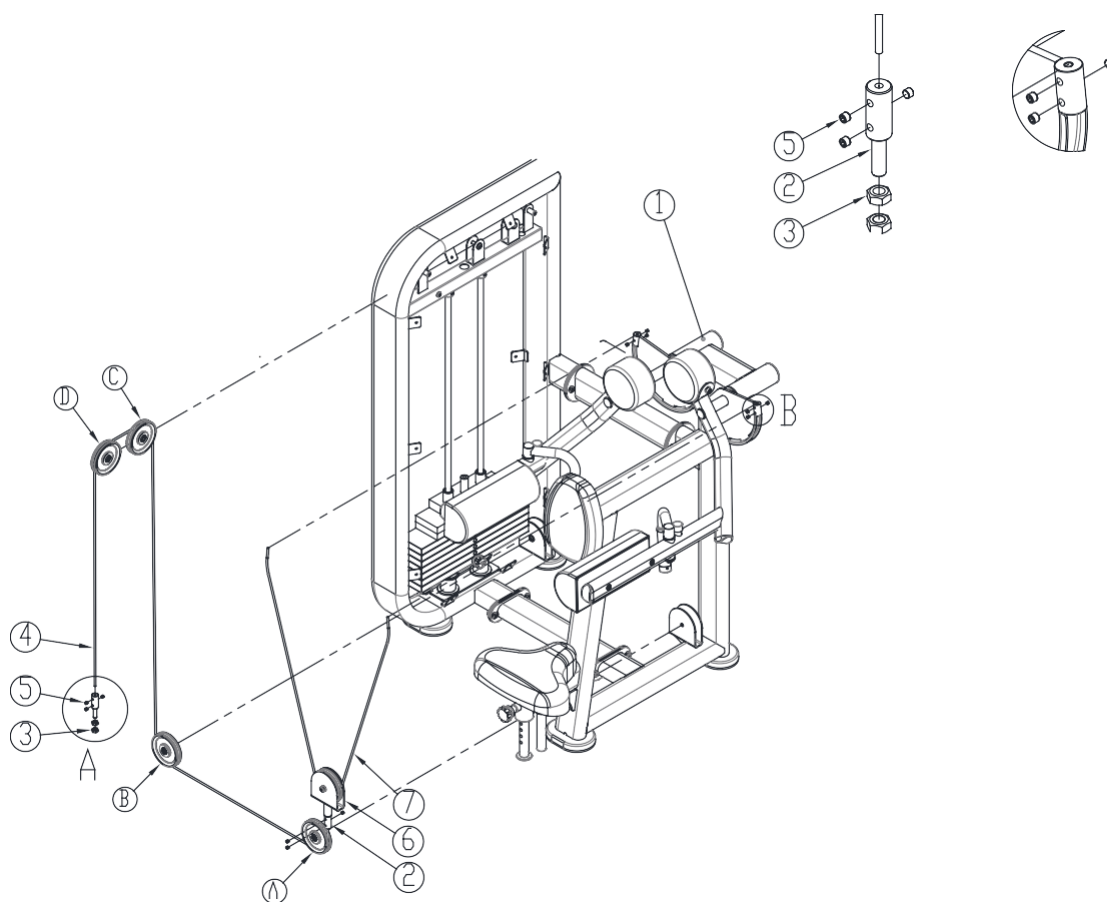
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 3	1
2	Сиденье	1
3	Рукоятка регулировки сиденья	1
4	Кольцо	1
5	Шайба $\varnothing 13 * \varnothing 24 * t 2.5$	1
6	Винт M12*25	1
7	Подушка сиденья	1
8	Винт M8*20	6
9	Шайба $\varnothing 8.5 * \varnothing 18 * t 1.5$	10
10	Подлокотник	2
11	Винт M8*60	4
12	Спинка	1
13	Противовес	2
14	Винт M10*25	4
15	Шайба $\varnothing 10 * \varnothing 20 * t 2.0$	4



Шаг 4:

1. При помощи винтов (8) и шайб (9) скрепите сиденье (2) и подушку (7) и установите на соответствующее место в главной раме.
2. Установите рукоятку регулировки сиденья (3) в основную раму и закрепите стойку сиденья при помощи кольца (4), шайбы (5) и винта (6).
3. Установите подлокотники (10) на левый и правый рычаги, затем закрепите их при помощи винтов (11) и шайб (9).
4. При помощи винтов (8) и шайб (9) поставьте и закрепите спинку (12) на соответствующее ей место на главной раме.
5. Закрепите противовесы (13) на левом и правом рычагах при помощи винтов (14) и шайб (15).

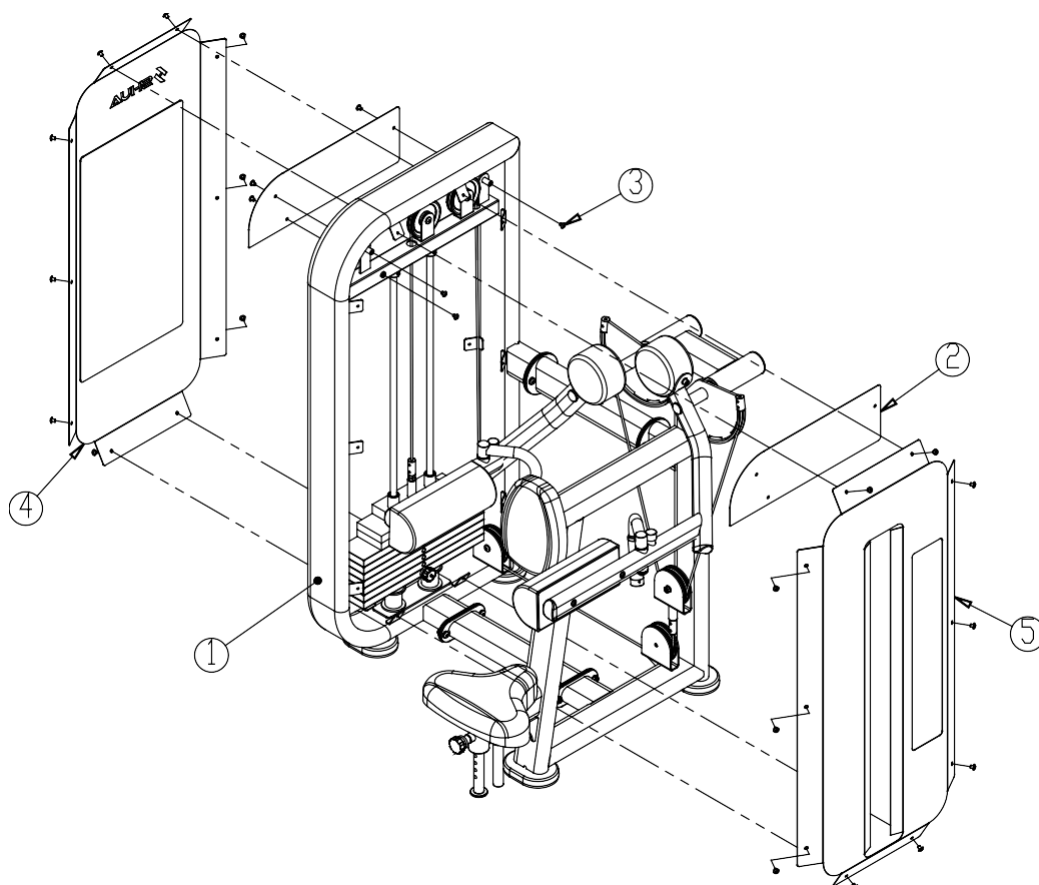
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 4	1
2	Шарнир рычага $\varnothing 22 \times 90 \times M12 \times 1.75$	2
3	Винт M12	2
4	Трос 1 $\varnothing 5.6 \times 3500$	1
5	Винт M8*6	12
6	Рама шкива	1
7	Трос 2 $\varnothing 5.6 \times 1880$	1



Шаг 5:

1. Пропустите трос (4) через шкив А основной рамы, затем через шкив В рамы грузов, затем через шкивы С и D, а затем через шарнир рычага (2). Настройте длину троса, хорошо закрепите трос винтом (5), затем закрепите шарнир рычага (2) к регулировочной балке грузов при помощи винта (3).
2. С одной стороны закрепите трос (4) к шкиву (6).
3. Пропустите трос (7) через шкив (6), закрепите трос на левом и правом рычагах винтами (5).

№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 5	1
2	Перегородка	2
3	Винт М8*10	26
4	Задняя крышка	1
5	Передняя крышка	1

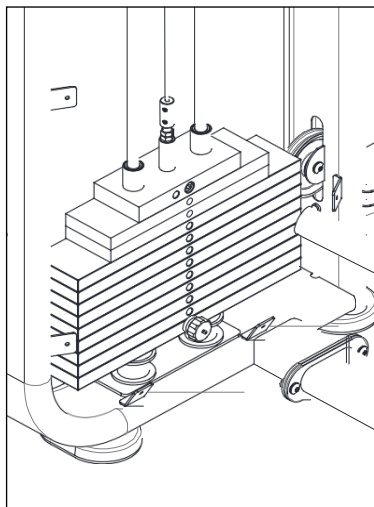


Шаг 6:

1. При помощи винтов (3) прикрепите перегородки (2) к верхней части основной рамы.
2. При помощи винтов (3) установите и закрепите заднюю (4) и переднюю (5) крышки с обеих сторон основной рамы.

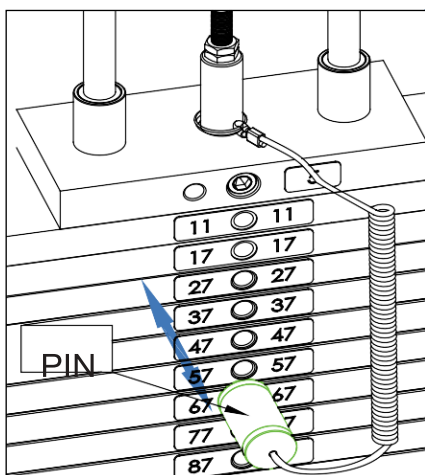
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжного троса



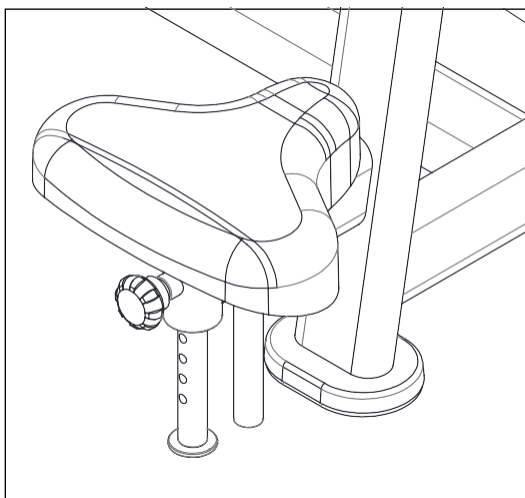
Настройте натяжение троса с помощью регулировочной гайки.

2. Установка нагрузки



Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5Кг. Второго и третьего по 6Кг. Последующих по 10 Кг. Конец штыря намагничен, что предотвращает его выпадение.

3. Настройка сиденья



Потянув регулировочный штырь, вы сможете поднимать и опускать сиденье. После выбора необходимой высоты сиденья отпустите регулировочный штырь, чтобы зафиксировать положение сиденья.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

Регулировка

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном, способен выдержать нагрузку в 1000 кг.

А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы:

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 87 кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

Название	Разведение рук в стороны (Дельт- машина)	Модель	NR-6805
Габаритные размеры	1118x1290x1550 мм	Общая масса грузов	87 кг
Масса нетто	252 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочее пространство	2200 x 2300 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	а. Под тренажером лежат посторонние предметы. б. Элементы крепления плохо затянуты.	а. Извлеките из под тренажера посторонние предметы. б. Затяните элементы крепления.
Люфт	Ослаблено натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	а) Шкив поврежден. б) Повреждена втулка шкива. с) Поврежден подшипник. д) Поврежден трос.	а) Заменить шкив. б) Заменить втулку шкива. с) Заменить подшипник. д) Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	а) Поврежден подшипник. б) Не затянуты болты. с) Селектор не закреплен	а) Заменить подшипник. б) Затянуть болт. с) Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3. Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса.
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае. («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China).

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®