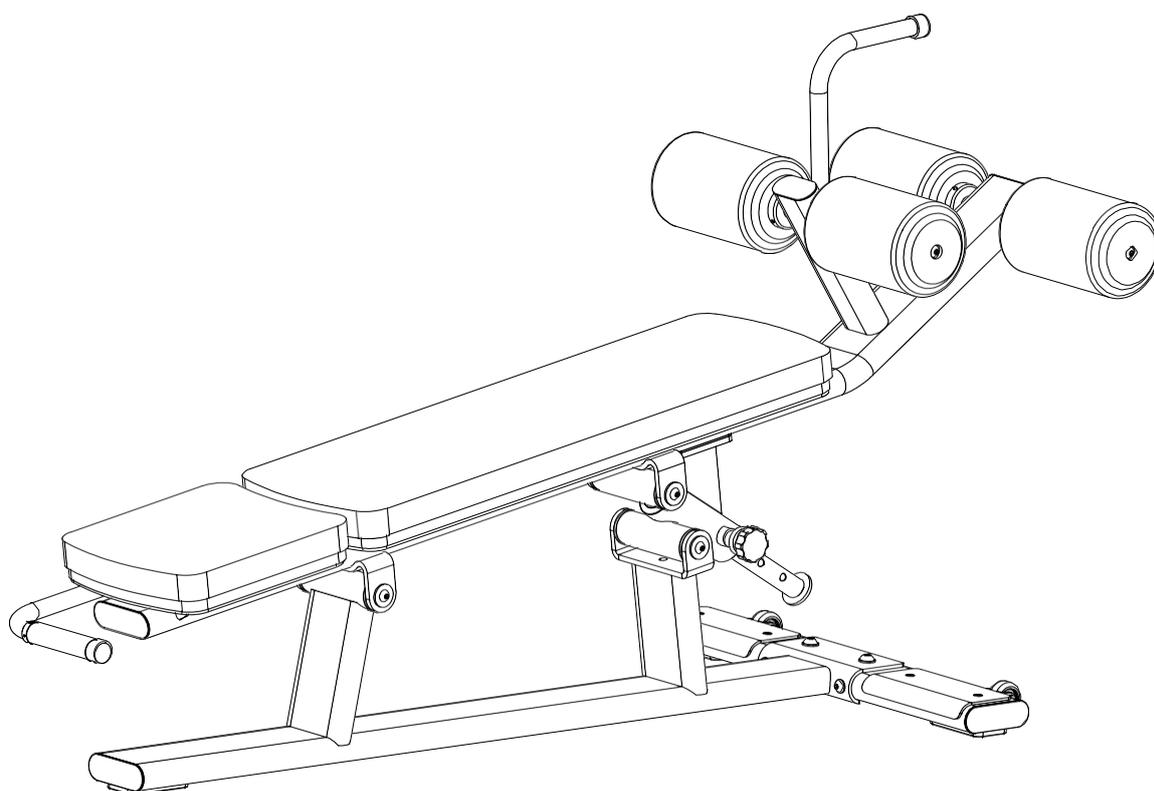


# **NEVEREST®**

**СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: СКАМЬЯ ДЛЯ  
ПРЕССА**

## **NR-6879**



**Руководство пользователя**

## Меры предосторожности

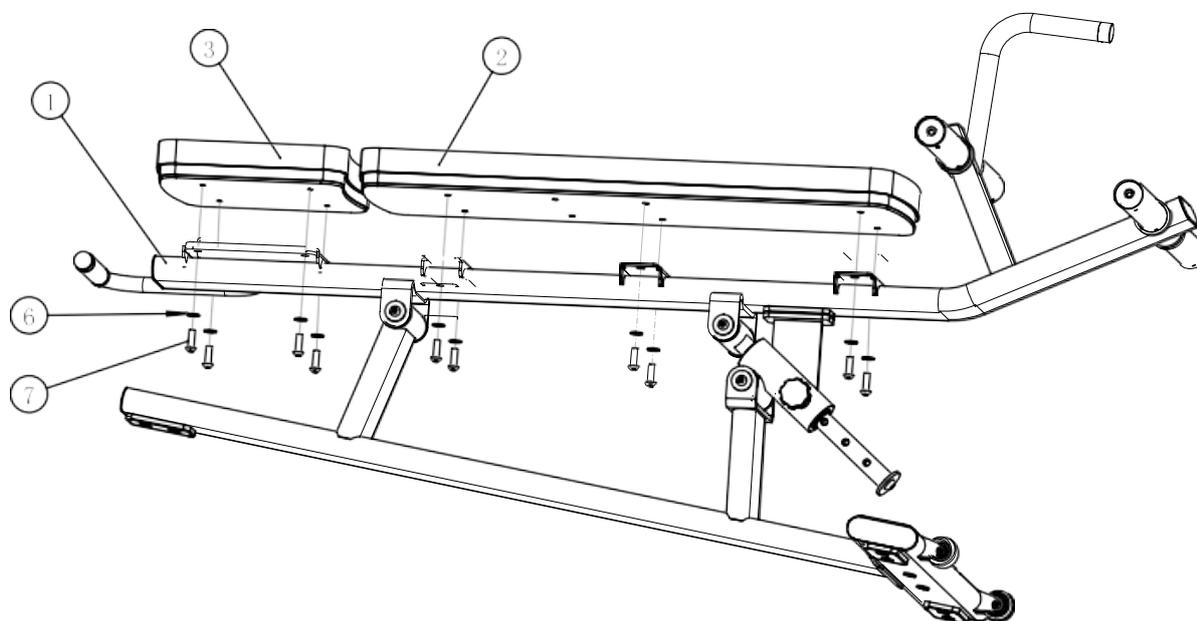
Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

- Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
- Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
- Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
- Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
- Владелец несет ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
- Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
- Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
- Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
- Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
- Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
- Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
- Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
- Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
- Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
- Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
- Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

## Инструкция по сборке

### ШАГ 1. Установка подушки и подголовника.

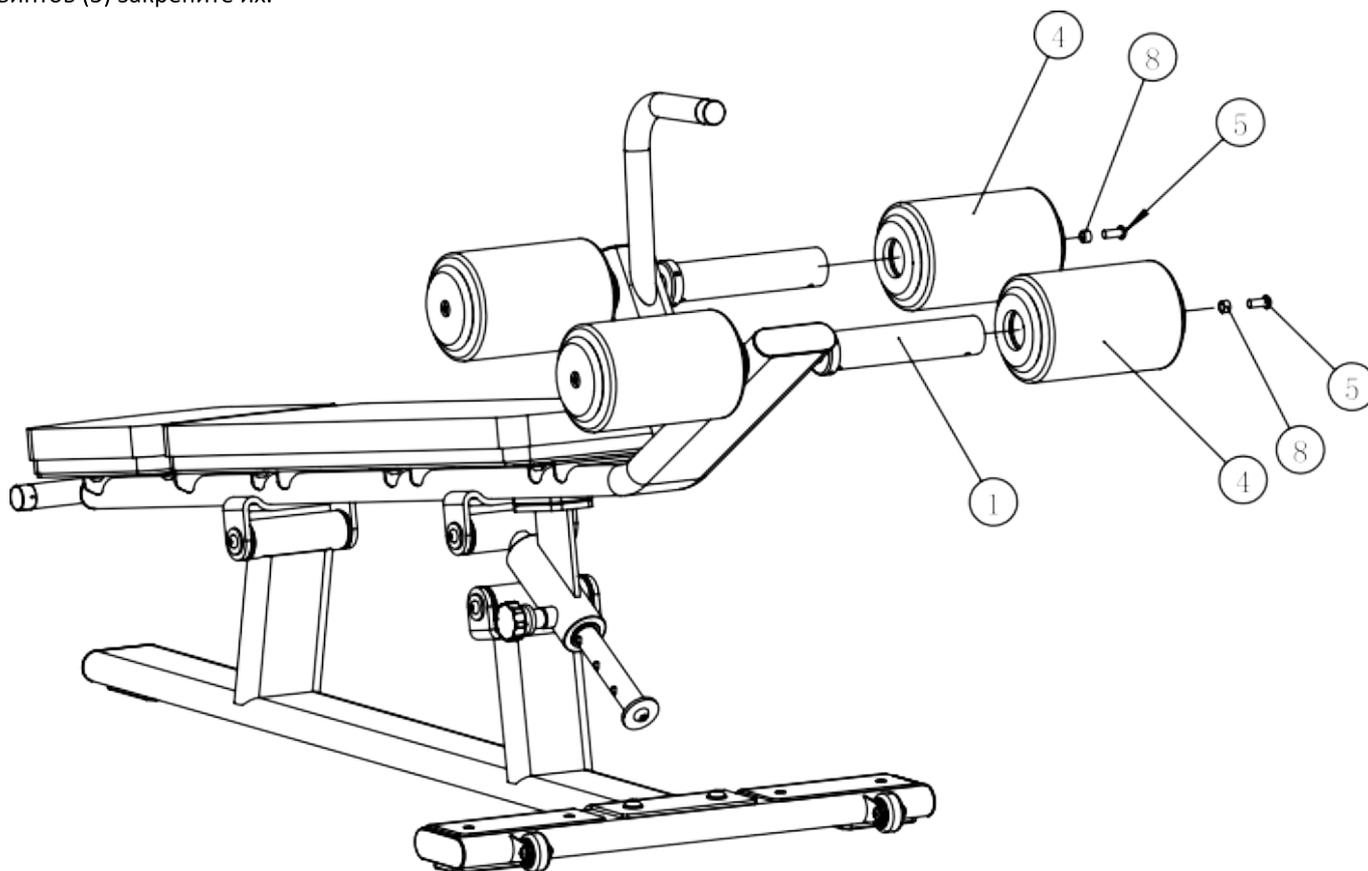
При помощи винтов (7) и шайб (6) установите подголовник (3) и подушку (2) на основную раму (1).



№	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1
2	Подушка	1
3	Подголовник	1
6	Шайба (Ø10)	10
7	Винт М10*30	10

## ШАГ 2. Установка подушек для ног.

Установите подушки для ног (4) на соответствующее место трубы основной рамы(1), затем, при помощи шайб (8) и винтов (5) закрепите их.



№	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1
4	Подушка для ног (Ø140)	4
5	Винт (М10*20)	4
8	Шайба (Ø15* Ø10.5*9)	4

## Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для упражнений на мышцы прессы в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности
- **Основная рама:** Стальная труба (50\*150 мм) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.
- **Рукоятки:** Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

## Технические характеристики

Название	Скамья для прессы	Модель	NR-6879
Габаритные размеры	1820*700*990 мм	Общая масса грузов	-
Масса нетто	35 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-45°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочая зона	2300 * 1500 мм
классы : S – коммерческое или профессиональное использование H – Домашнее использование.			

## Инструкция по эксплуатации

1. Регулировка взаимного положения подушек для ног обеспечивает удобство тренировок.
2. Обхватите ногами подушки для ног.
3. Руки заведите за голову, затем аккуратно поднимите туловище над спинкой.

## Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	Под тренажером лежат посторонние предметы. Элементы крепления плохо затянуты.	Извлеките из-под тренажера посторонние предметы. Затяните элементы крепления.
Шумят вращающиеся элементы	Поврежден подшипник. Не затянуты болты.	Заменить подшипник. Затянуть болт.

## Гарантия и срок службы

### 1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

### 2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

### 3. Не гарантийные случаи

- а) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- б) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- в) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- г) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

### 4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

### Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

### Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019