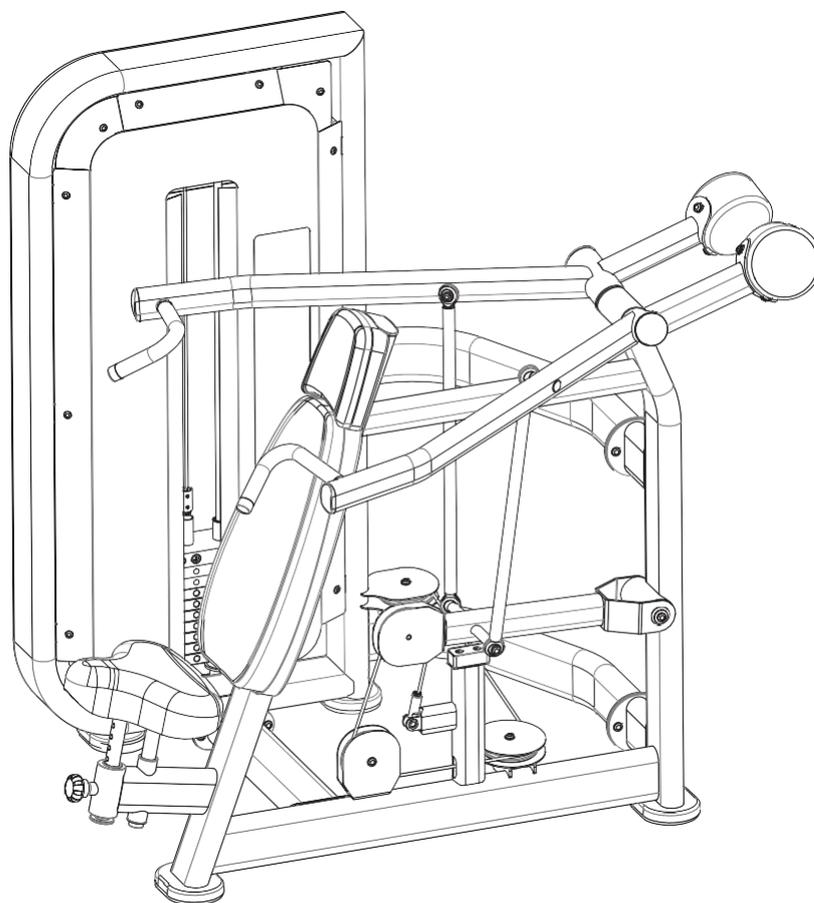


NEVEREST®

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ЖИМ ОТ ПЛЕЧ ВВЕРХ

NR-6804



Руководство пользователя

Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

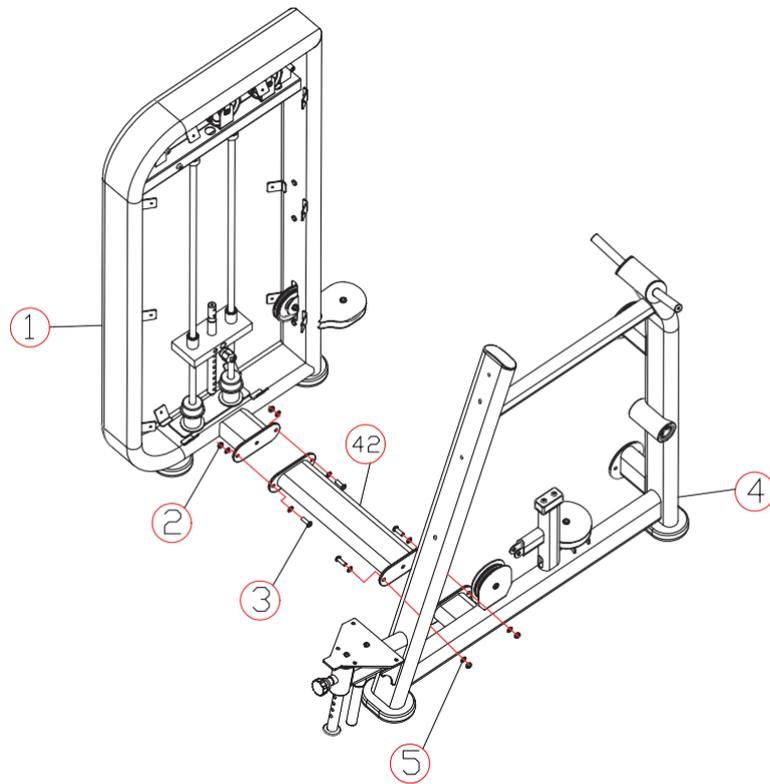
1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

1. В таблице ниже указаны детали необходимые для сборки тренажера. Пожалуйста, убедитесь в том, что пространство для сборки горизонтально и очищено от посторонних предметов. Вскройте упаковку и разложите перечисленные детали в указанном порядке.
2. Список необходимых для сборки деталей.

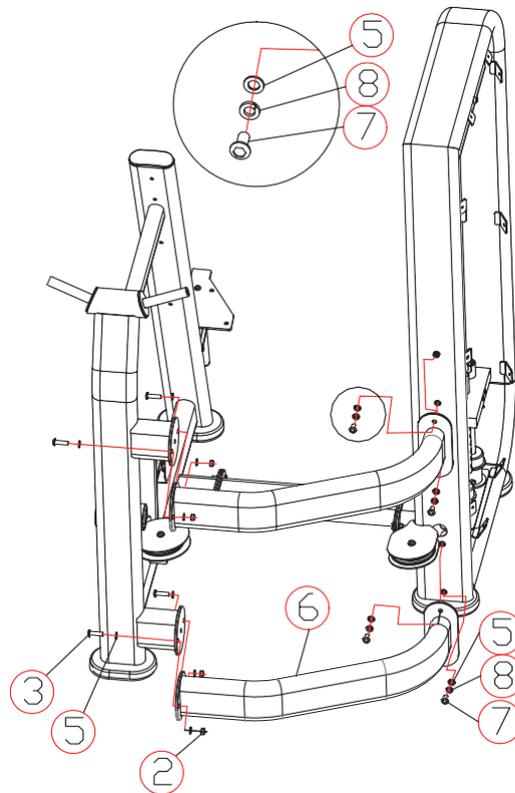
№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1	23	Болт (М8*10)	26
2	Гайка (М10)	8	24	Перегородка	2
3	Болт (М10*30)	8	25	Передняя крышка	1
4	Главная опора	1	26	Задняя крышка	1
5	Шайба (ф10*ф20*t2.0)	28	27	Подшипник карданного шарнира	4
6	Соединительная труба	2	28	Круглая заглушка	2
7	Болт (М10*20)	12	29	Шайба (ф10.5*ф50*t4.0)	2
8	Шайба гровера (ф10.2*ф15.4*t2.0)	16	30	Вал(ф25*620)	2
9	Направляющая	2	31	Левый поворотный рычаг	1
10	Крепление направляющей	2	32	Правый поворотный рычаг	1
11	Блок грузов	1	33	Противовес	2
12	Грузы (87кг)	1	34	Болт (М10*25)	4
13	Буфер (ф25*ф60*30)	2	35	Подголовник	1
14	Нижнее крепление направляющей	2	36	Болт (М8*75)	4
15	Поворотный рычаг	1	37	Спинка	1
16	Шайба (ф10*ф30*t2.5)	2	38	Сиденье	1
17	Стопорное кольцо (ф40*ф32*ф25*10.5)	2	39	Шайба (ф8.4*ф16*t1.6)	8
18	Торсионный вал (ф25*М10*142)	1	40	Шайба гровера (ф2.1*ф8.1*t12.4)	8
19	Трос	1	41	Болт (М8*20)	4
20	Болт (М12*45)	1	42	Сборка соединительной трубы	1
21	Шайба (ф13*ф24*t2.5)	2	43	Шайба (ф25.5*ф32*t4.0)	2
22	Гайка (М12)	1			

3. Инструменты для сборки: шестигранный ключ 6 мм.



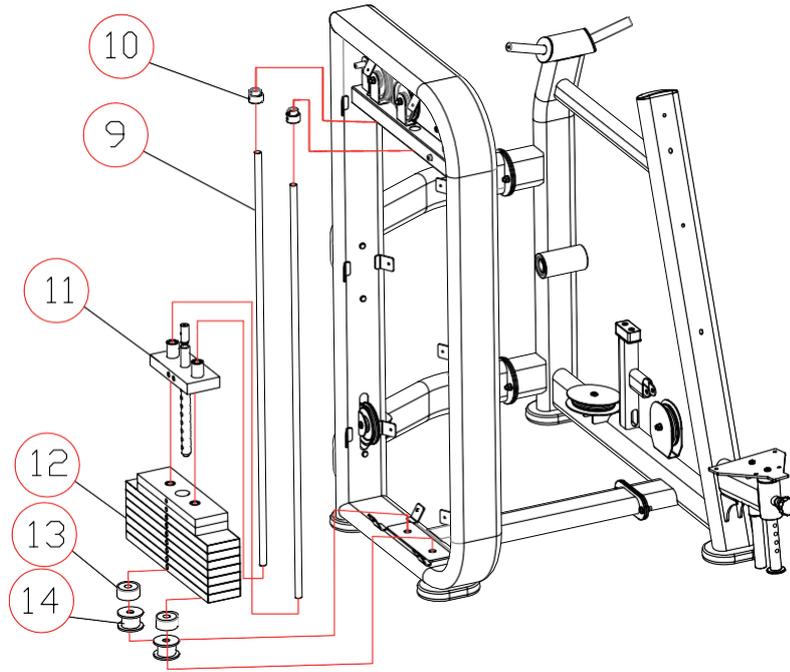
Шаг 1:

Распакуйте тренажер. Установите главную опору (4), основную раму (1), сборку соединительной трубы (42) и закрепите их при помощи болтов (3), шайб (5) и гаек (2).



Шаг 2:

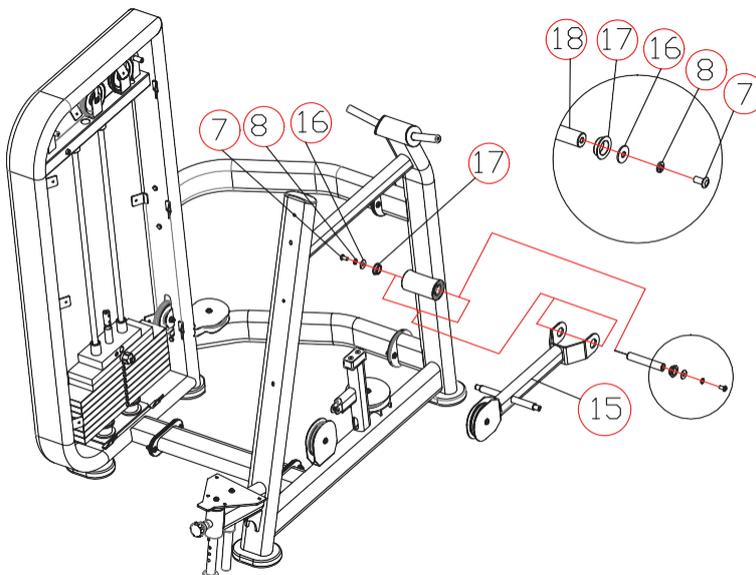
Поставьте соединительные трубы (6) и закрепите их при помощи болтов (3), шайб (5), гаек (2), болтов (7) и шайб гровера (8).



Шаг 3:

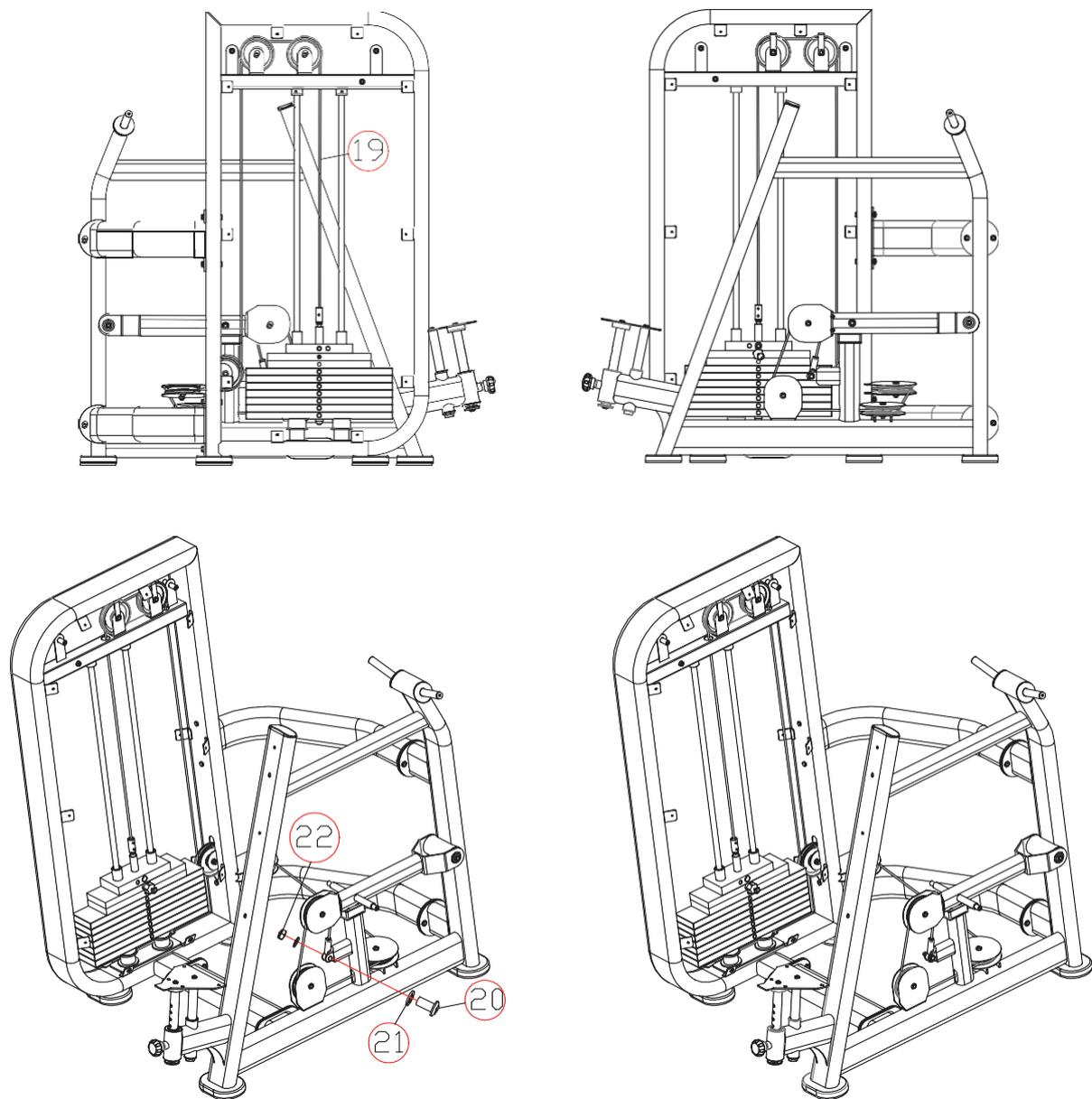
Проверните крепление направляющей (10) так, чтобы винт крепежа был направлен назад. Открутите болт крепления направляющей и снимите направляющие (9).

Распакуйте грузы. Установите буфер (13) и нижнее крепление направляющей (14). Вставьте направляющие (9) в нижнее крепление (14) и наклоните направляющие как показано на рисунке выше. Наденьте грузы (12) на направляющие (9) от нижнего к верхнему. Затем установите блок грузов (11) на направляющие (9). Затем поставьте направляющие и затяните болты крепления направляющих (10).



Шаг 4:

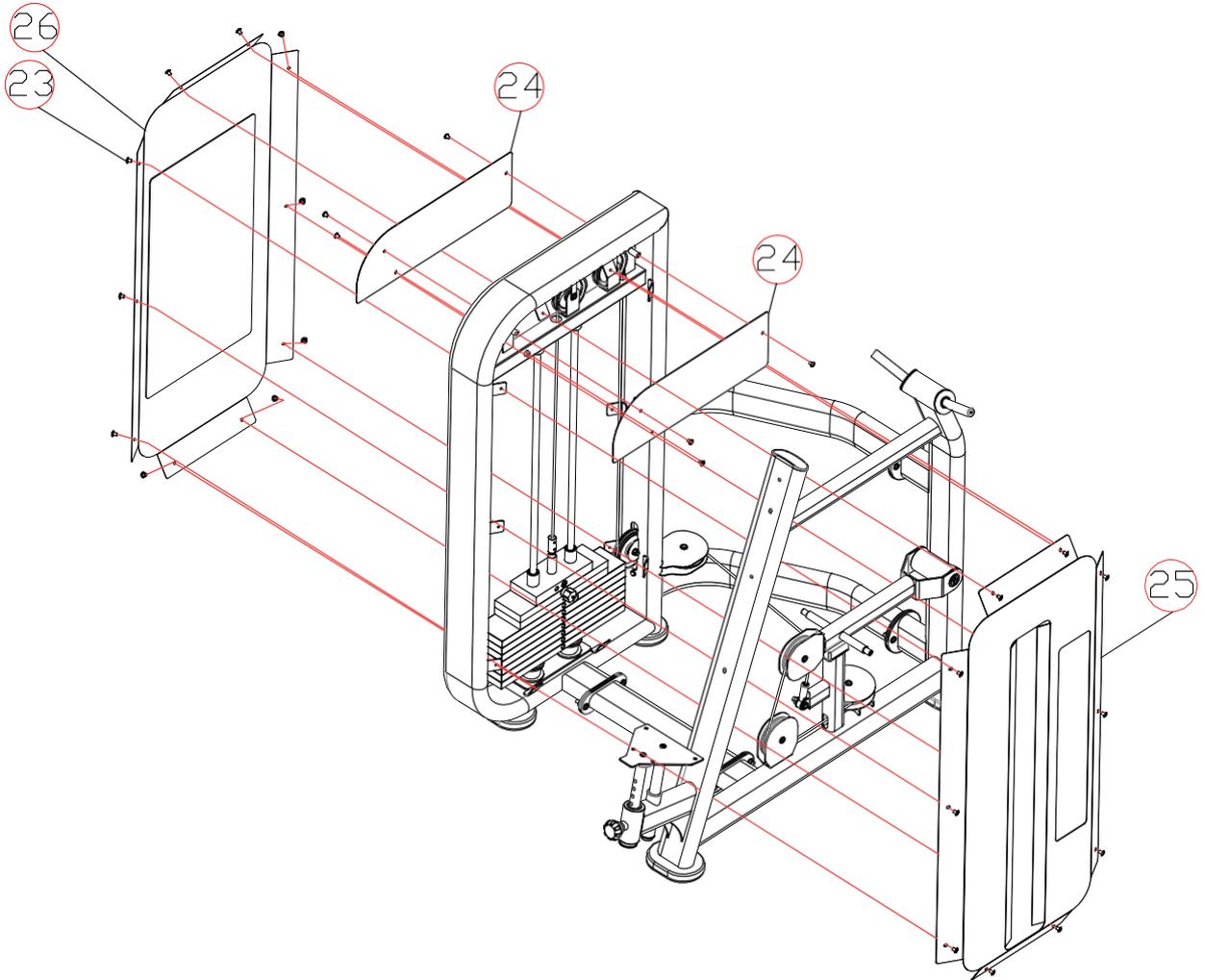
Присоедините вал (18), к поворотному рычагу (15) при помощи шайб (16), стопорных колец (17) болтов (7) и шайб гровера (8).



Шаг 5:

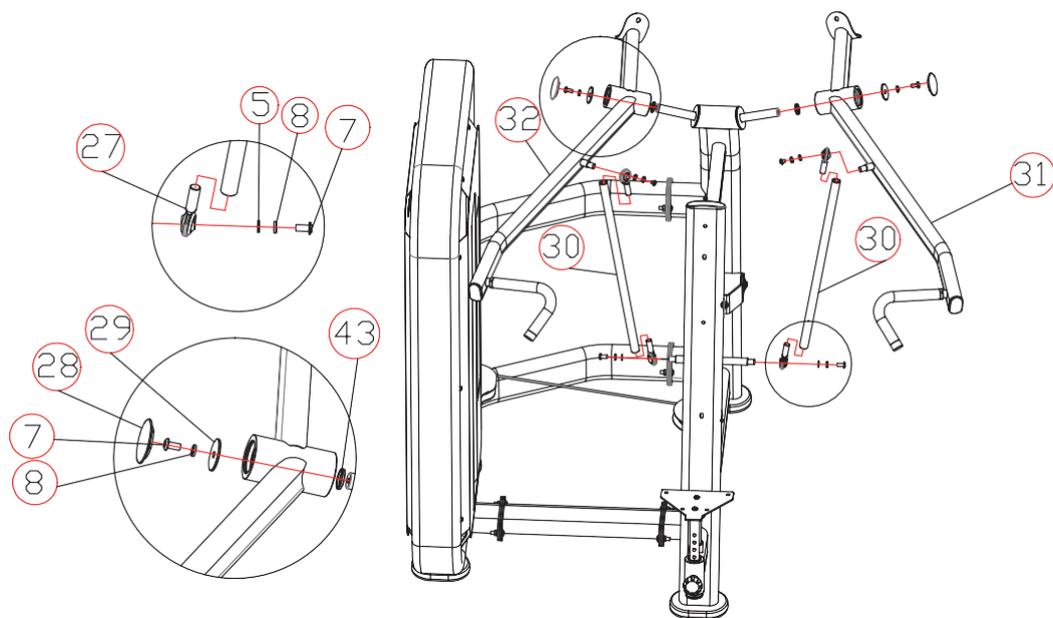
Установите и закрепите положение троса (19) при помощи болта (20), шайбы (21) и гайки (22).

Обратите внимание: после установки троса (19) проверьте его натяжение, после чего зафиксируйте его при помощи болта и гайки.



Шаг 6:

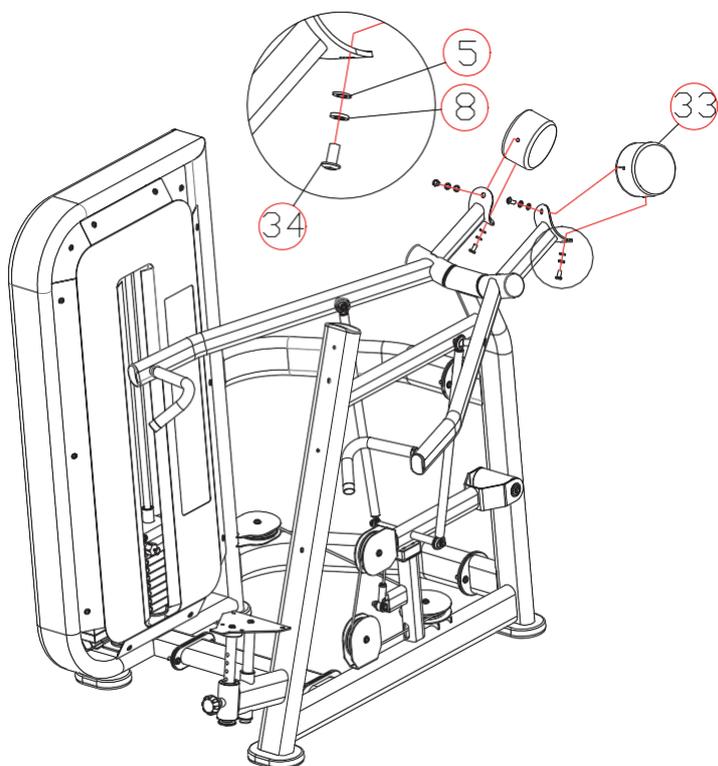
Установите перегородки (24), переднюю защитную крышку (25) и заднюю защитную крышку (26) и закрепите их при помощи болтов (23).



Шаг 7:

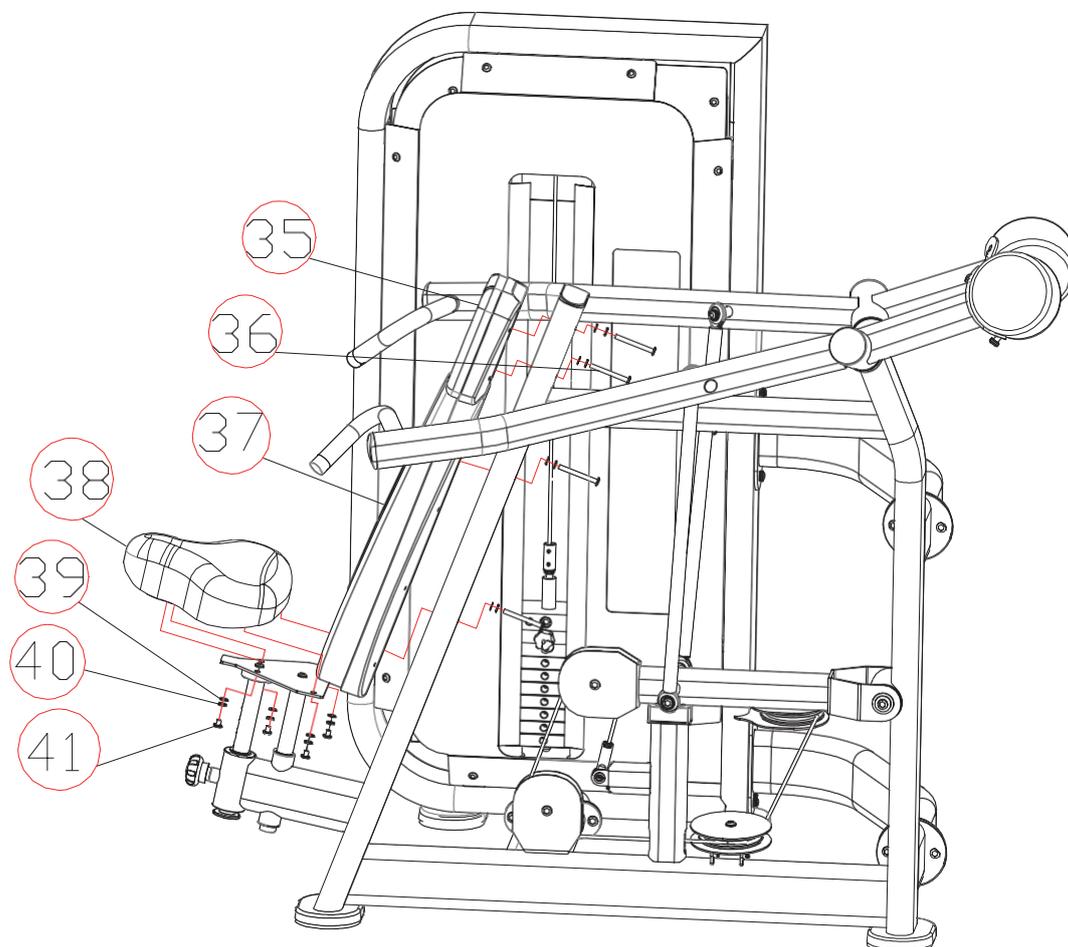
Установите левый и правый поворотные рычаги (31 и 32) и закрепите их при помощи шайб (43,29), болтов (7) и шайб гровера (8). Установите круглую заглушку (28).

Установите валы (30) и подшипники (27) при помощи шайб (5), болтов (7) и шайб гровера (8).



Шаг 8:

Установите противовесы (33) и закрепите их при помощи шайб (5), шайб гровера (8) и болтов(34).

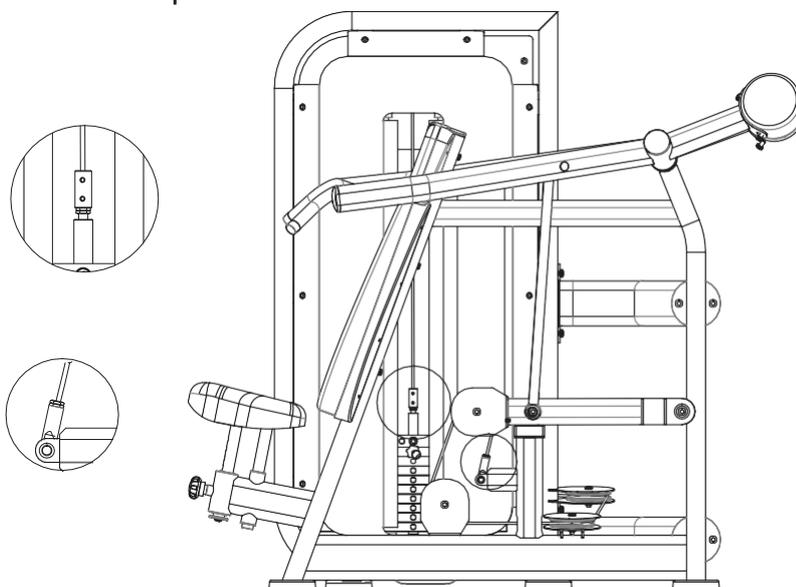


Шаг 9:

Установите подголовник (35), спинку (37) и сиденье (38), после чего закрепите их при помощи болтов (41 и 36), шайб (39) и шайб гровера (40).

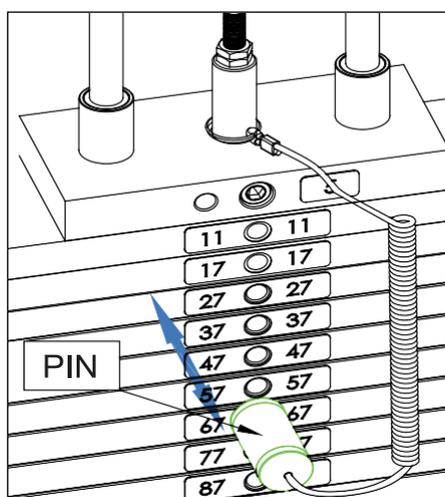
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса.



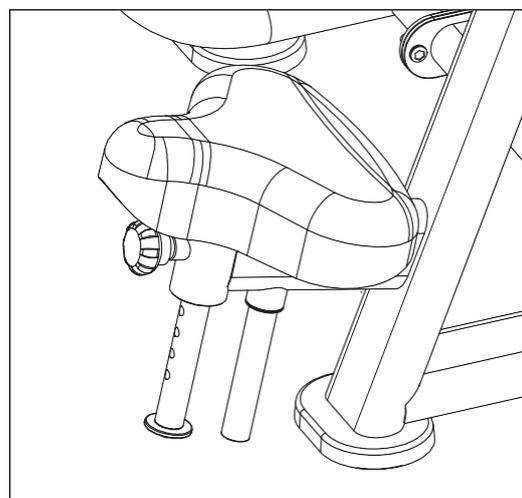
Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.

2. Установка нагрузки



Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг, второго и третьего по 6 кг, последующих по 10 кг. Конец штыря намагничен. Что предотвращает его выпадение.

3. Настройка сиденья



Потянув регулировочный штырь, вы сможете поднимать и опускать сиденье.

После выбора необходимой высоты сиденья отпустите регулировочный штырь, чтобы зафиксировать положение сиденья.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Технические характеристики

Название	Жим от плеч вверх	Модель	NR-6804
Габаритные размеры	1631x1485x1534 мм	Общая масса грузов	87 кг
Масса нетто	277 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочая зона	2200 x 2300 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование.			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	a. Под тренажером лежат посторонние предметы. b. Элементы крепления плохо затянуты.	a. Извлеките из под тренажера посторонние предметы. b. Затяните элементы крепления.
Люфт	Ослаблено натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	a) Шкив поврежден. b) Повреждена втулка шкива. c) Поврежден подшипник. d) Поврежден трос.	a) Заменить шкив. b) Заменить втулку шкива. c) Заменить подшипник. d) Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	a) Поврежден подшипник. b) Не затянуты болты. c) Селектор не закреплен	a) Заменить подшипник. b) Затянуть болт. c) Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3. Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса.
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае. («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China).

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®