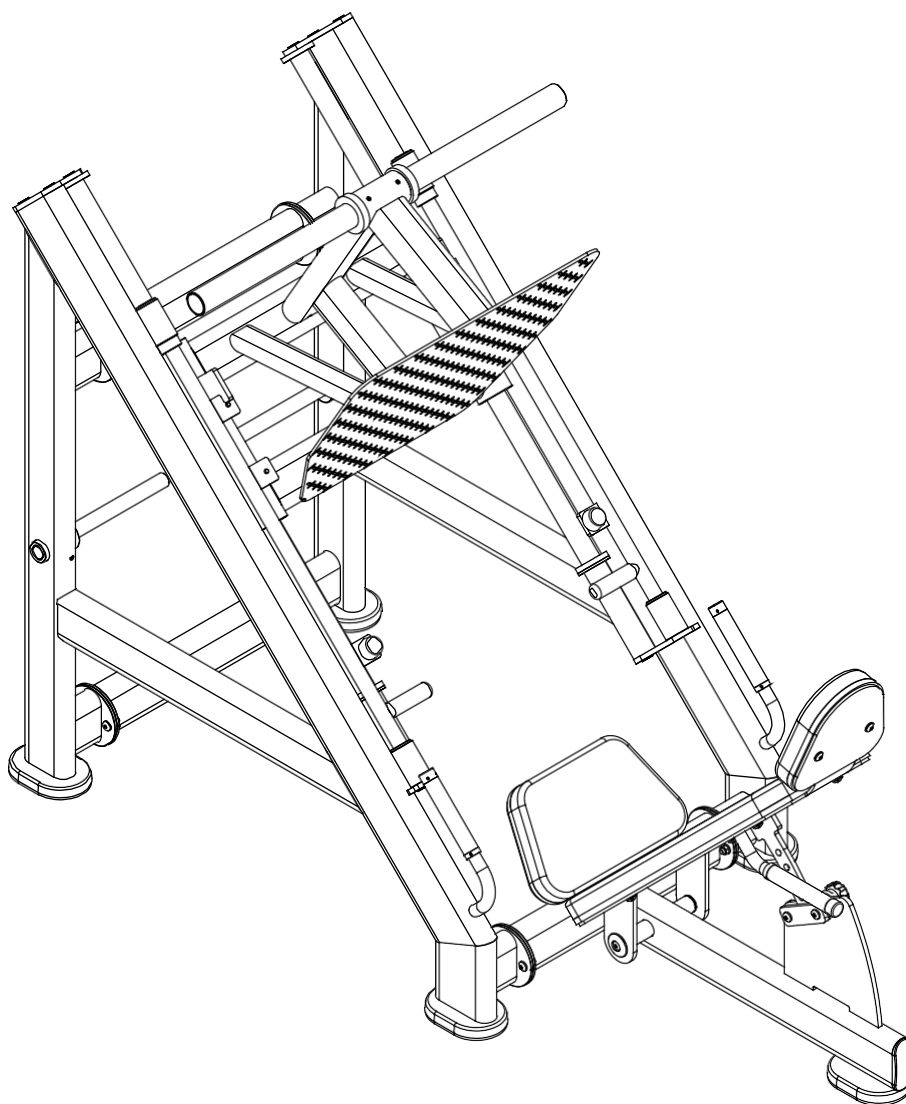


NEVEREST®

*СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ЖИМ НОГАМИ ПОД
УГЛОМ*

NR-6874



Руководство пользователя

Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

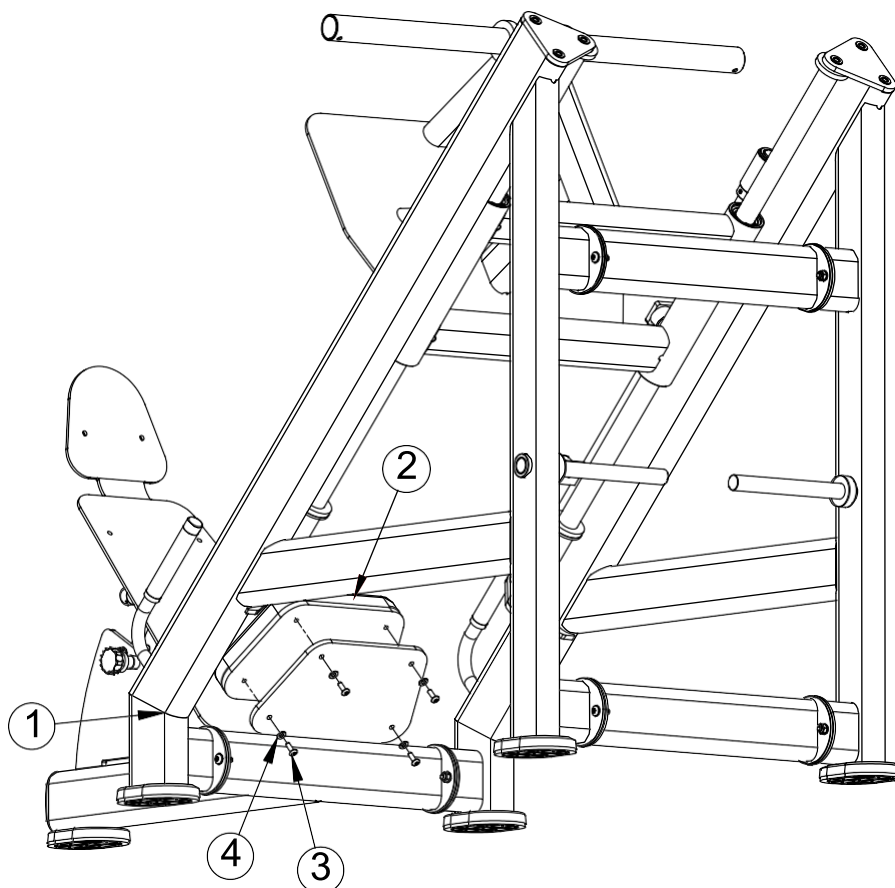
Инструкция по сборке

Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

Шаг 1. Сборка передней и задней рамы.

При помощи болтов (3) и шайб (4) установите сиденье (2) на основную раму (1).

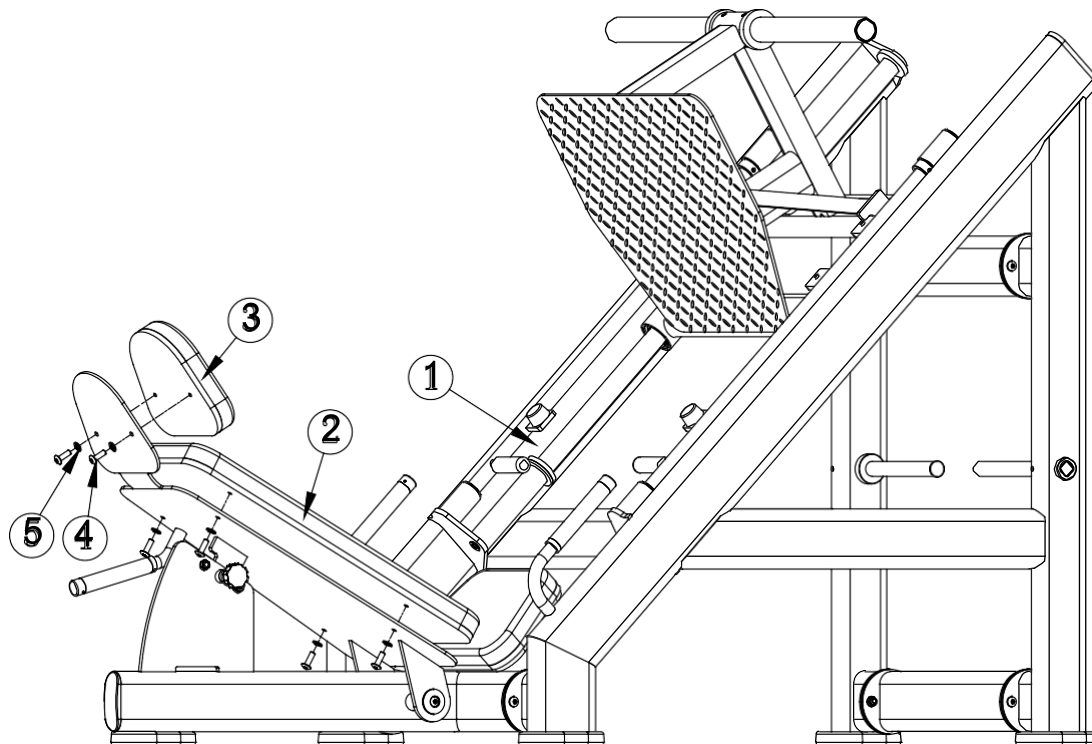
№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Основная рама	Основная рама	1
2	Сиденье	Сиденье	1
3	Болт	M8*20	4
4	Шайба	ϕ 8.4* ϕ 16*t1.6	4



Шаг 2. Установка спинки и подголовника.

6

При помощи болтов (4) и шайб (5) установите спинку (2) и подголовник (3) на основную раму (1).



№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка ШАГ 1	Сборка ШАГ 1	1
2	Спинка	Спинка	1
3	Подголовник	Подголовник	1
4	Болт	M8*20	6
5	Шайба	ϕ 8.4* ϕ 16*t1.6	6

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для силовых упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.
- ОСНОВНАЯ РАМА: Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием, обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Технические характеристики

Название	Жим ногами под углом	Модель	NR- 6874
Габаритные размеры	2050*1000*1469 мм	Общая масса грузов	-
Масса нетто	225 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1		
Классы: S – профессиональное м=и коммерческое использование; H – Домашнее использование			

- Перед использованием тренажера, пожалуйста, проверьте затяжку всех крепежных элементов во избежание люфтов тренажера.
- Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.

Техническое обслуживание

- Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	<ul style="list-style-type: none"> a. Под тренажером лежат посторонние предметы. b. Элементы крепления плохо затянуты. 	<ul style="list-style-type: none"> a. Извлеките из-под тренажера посторонние предметы. b. Затяните элементы крепления
Шумит блок	<ul style="list-style-type: none"> a. Шкив поврежден. b. Повреждена втулка шкива. c. Поврежден подшипник. 	<ul style="list-style-type: none"> a. Заменить шкив. b. Заменить втулку шкива. c. Заменить подшипник.
Шумят вращающиеся элементы	<ul style="list-style-type: none"> a. Повреждены подшипники. b. Не затянуты болты. c. Селектор не закреплен 	<ul style="list-style-type: none"> a. Заменить подшипник. b. Затянуть болт. c. Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3. Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай.
Произведено в Китае
(«Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST[®]