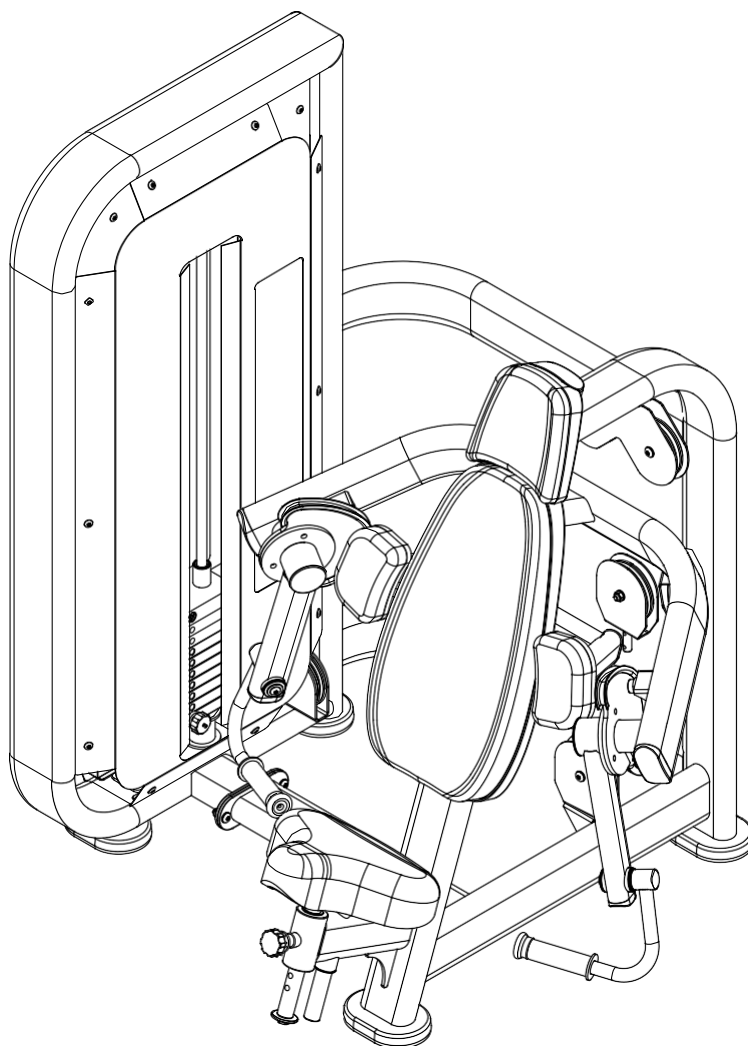


NEVEREST[®]

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: СГИБАНИЕ РУК СИДЯ

(БИЦЕПС-МАШИНА)

NR-6807



Руководство пользователя

Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

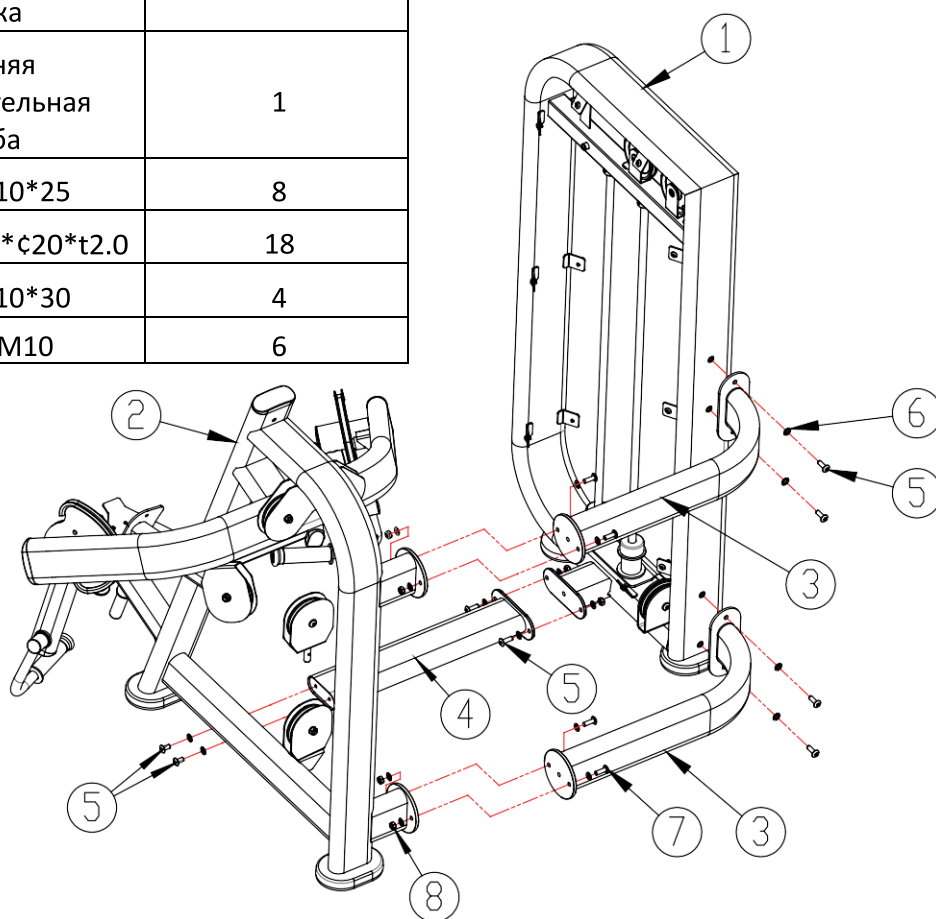
1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте

с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

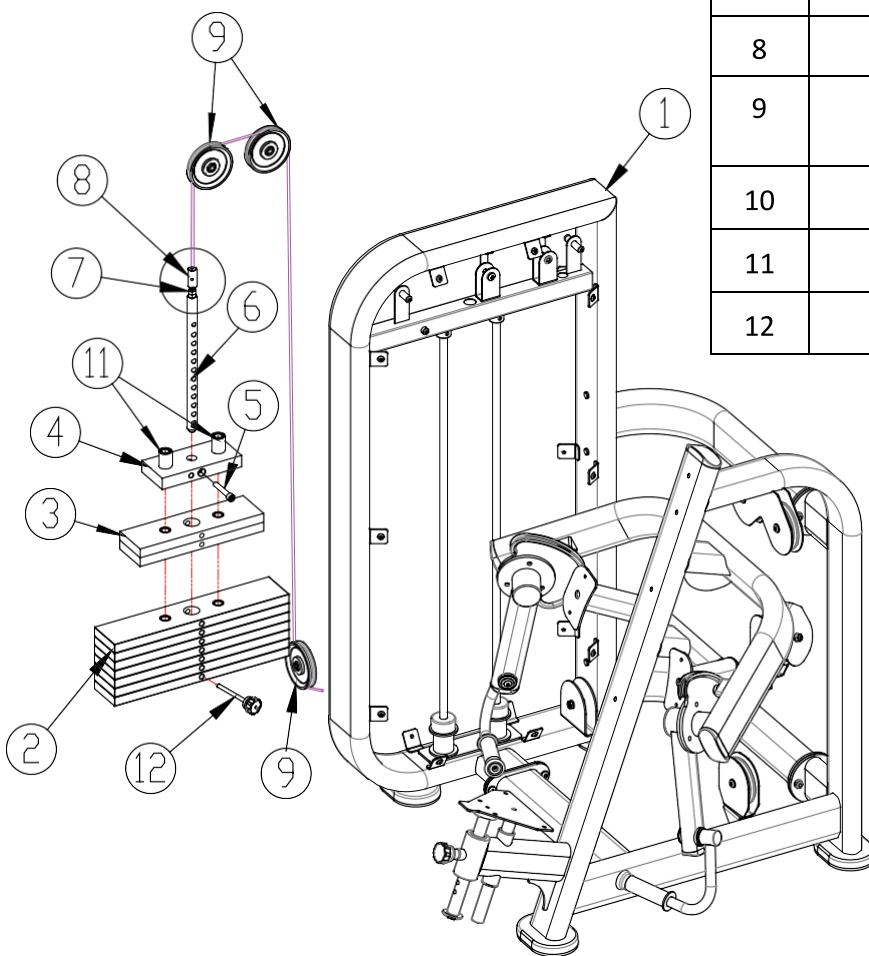
№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
2	Сборка основной рамы	1
3	Задняя поддерживающая балка	2
4	Нижняя соединительная труба	1
5	Винт М10*25	8
6	Шайба $\varnothing 10 \times \varnothing 20 \times t2.0$	18
7	Винт М10*30	4
8	Гайка М10	6



Шаг 1:

1. При помощи винта (5) и шайбы (6) скрепите раму грузов (1) и задние поддерживающие балки (3).
2. При помощи винтов (5), шайб (6) и гаек (8) прикрепите нижнюю соединительную трубу (4).
3. При помощи винтов (5) и (7), шайб (6) и гаек (8) соедините основную раму (2) и задние поддерживающие балки (3).

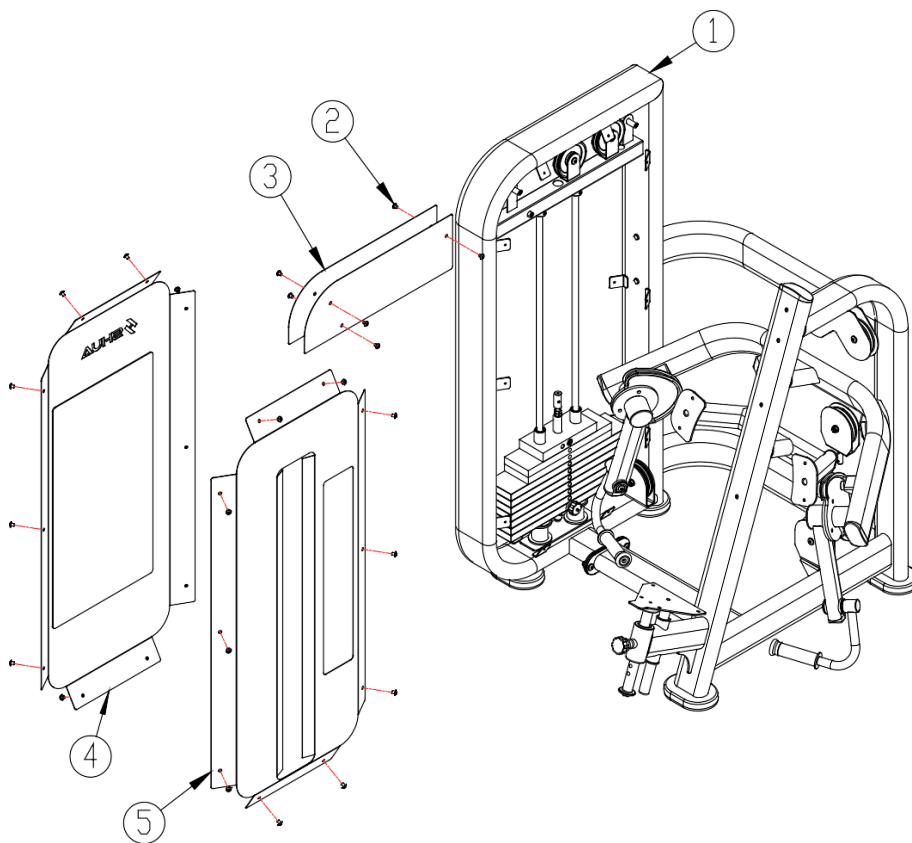
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 1	1
2	Груз (10Кг)	7
3	Груз (6Кг)	2
4	Груз (5Кг)	1
5	Винт М12*70	1
6	Регулировочная труба грузов	1
7	Гайка М12	2
8	Крепление троса	1
9	Шкивы троса ϕ117*ϕ10.5*26	3
10	Винт	6
11	Втулка	2
12	Селектор веса	1



Шаг 2:

1. Ослабьте верхние крепления направляющих и наклоните направляющие, затем установите 7 грузов по 10 кг (2), затем установите 2 груза по 6 кг (3), после этого установите 5-ти килограммовый груз (4). Установите регулировочную трубу (6) в систему грузов и закрепите трубу с грузом (4) при помощи винта (5). Закрепите положение грузов селектором (12).
2. Верните направляющие в вертикальное положение и закрепите их.
3. Пропустите трос через крепление троса (8), затем через 4 шкива (9), в порядке указанном на рисунке выше. Настройте длину троса, излишки проденьте в отверстия крепления троса (8), а затем закрепите положение троса при помощи винтов (10).

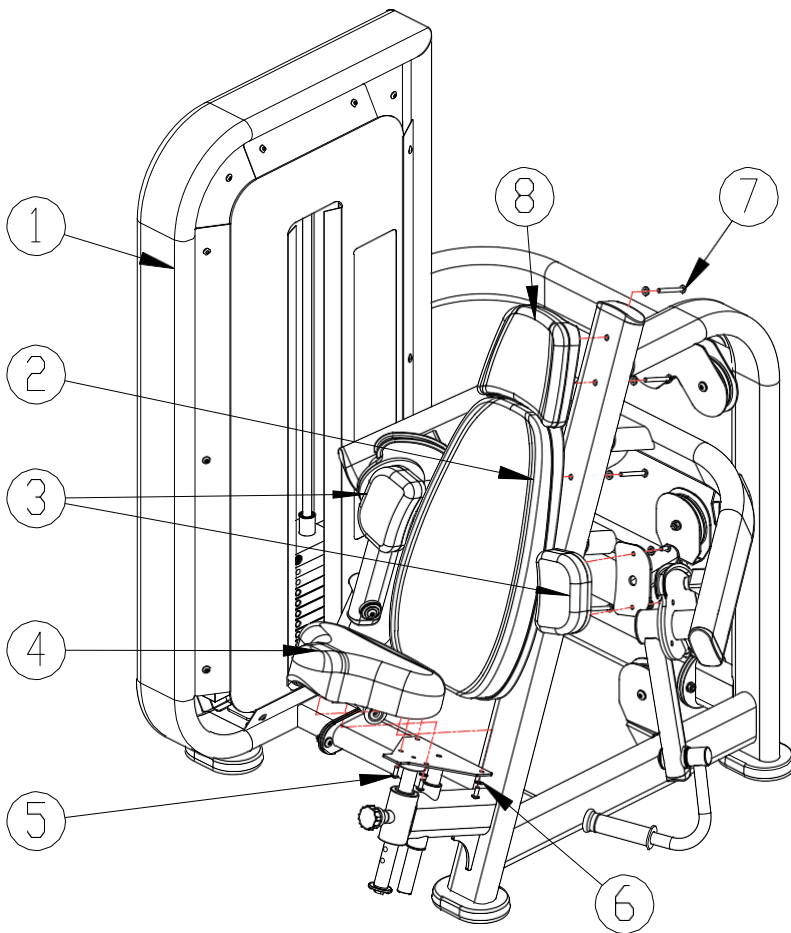
№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 2	1
2	Винт М8*10	26
3	Перегородка	2
4	Передняя крышка	1
5	Задняя крышка	1



Шаг 3:

1. Вставьте перегородки (3) в соответствующее отверстие рамы грузов, закрепите их 6-ю винтами (2).
2. Вставьте переднюю крышку (4) в соответствующее отверстие задней части рамы грузов, закрепите ее 10-ю винтами (2).
3. Вставьте заднюю крышку (5) в соответствующее отверстие передней части рамы грузов, закрепите ее 10-ю винтами (2).

№	Наименование	Кол-во
1	Сборка ШАГ 3	1
2	Спинка	1
3	Подлокотник	2
4	Сиденье	1
5	Винт М8*20	8
6	Шайба ϕ8.4*ϕ16*t1.6	12
7	Винт М8*75	4
8	Подголовник	1

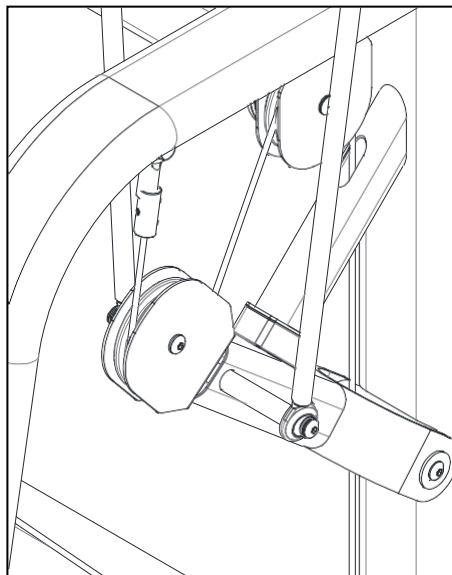
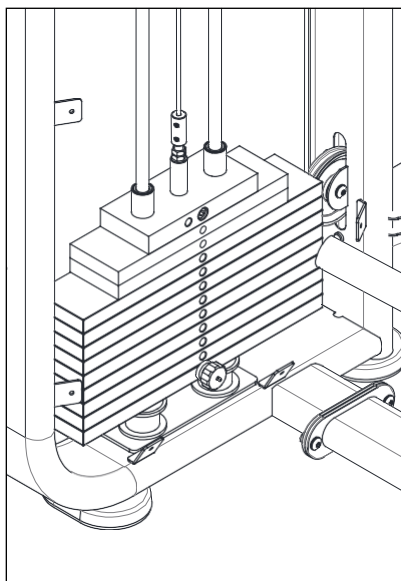


Шаг 4:

1. Используя 4 шайбы (6) и 4 винта (7), прикрепите спинку (2) и подголовник (8).
2. Используя 4 винта (5) и 4 шайбы (6), установите 2 подлокотника (3).
3. Используя 4 винта (5) и 4 шайбы (6), прикрепите сиденье (4).

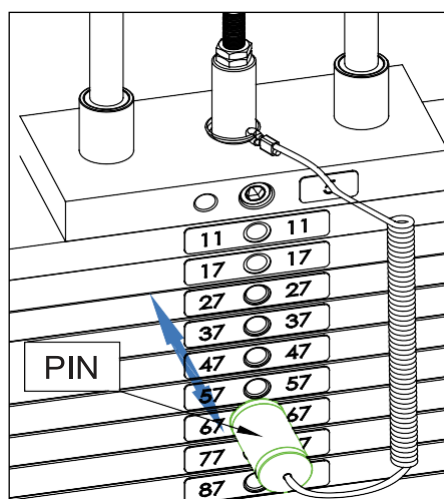
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса



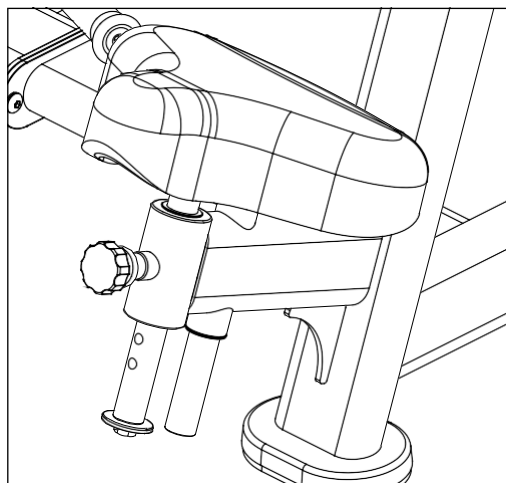
Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.

2. Установка нагрузки



Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг. Второго и третьего по 6 кг. Последующих по 10 кг. Конец штыря намагничен, что предотвращает его выпадение.

3. Настройка сиденья



Потянув регулировочный штырь, вы сможете поднимать и опускать сиденье. После выбора необходимой высоты сиденья, отпустите регулировочный штырь, чтобы зафиксировать положение сиденья.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

Регулировка

Намагниченный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном, способен выдержать нагрузку в 1000 кг, покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 87 кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

Название	Сгибание рук сидя (бицепс-машина)	Модель	NR-6807
Габаритные размеры	1457x1221x1543 мм	Общая масса грузов	87 кг
Масса нетто	247 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочее пространство	2200 x 2300 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	а. Под тренажером лежат посторонние предметы. б. Элементы крепления плохо затянуты.	а. Извлеките из под тренажера посторонние предметы. б. Затяните элементы крепления.
Люфт	Ослаблено натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	а) Шкив поврежден. б) Повреждена втулка шкива. с) Поврежден подшипник. д) Поврежден трос.	а) Заменить шкив. б) Заменить втулку шкива. с) Заменить подшипник. д) Заменить трос.
Шумят вращающиеся элементы	а) Поврежден подшипник. б) Не затянуты болты. с) Селектор не закреплен	а) Заменить подшипник. б) Затянуть болт. с) Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2. Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3. Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса.
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4. Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай.
Произведено в Китае. («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®