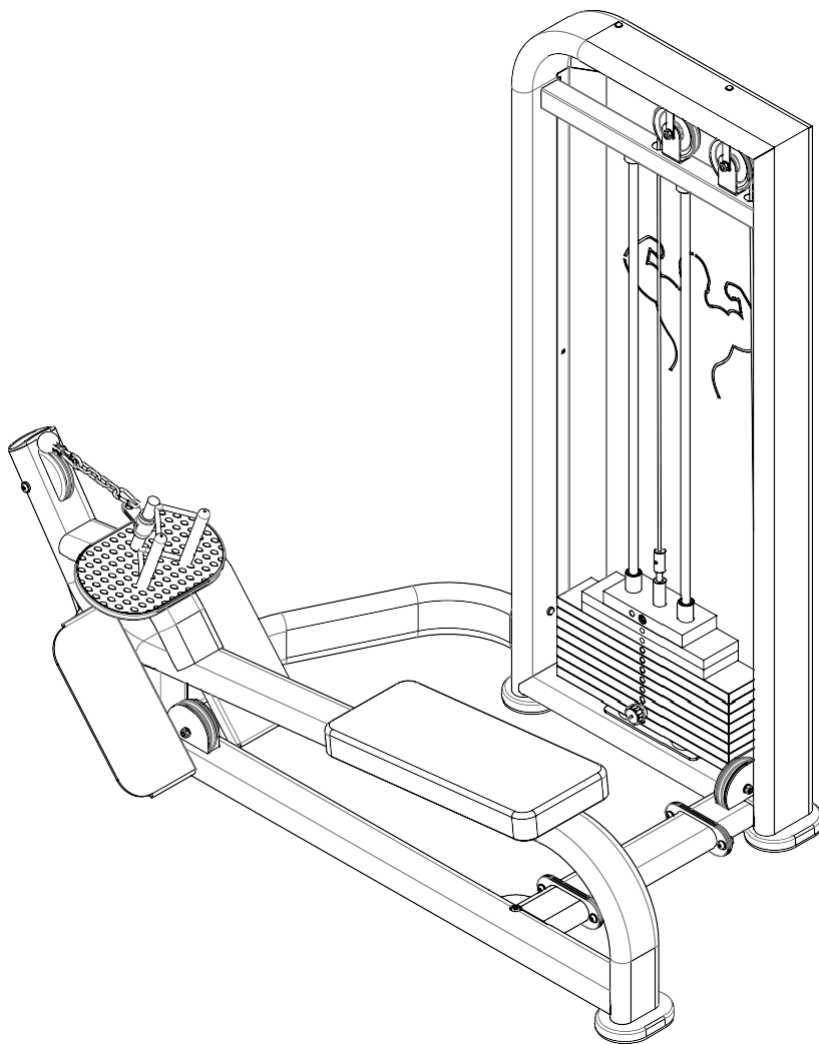


NEVEREST[®]

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ГРЕБНАЯ ТЯГА

NR-6868



Руководство пользователя

Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

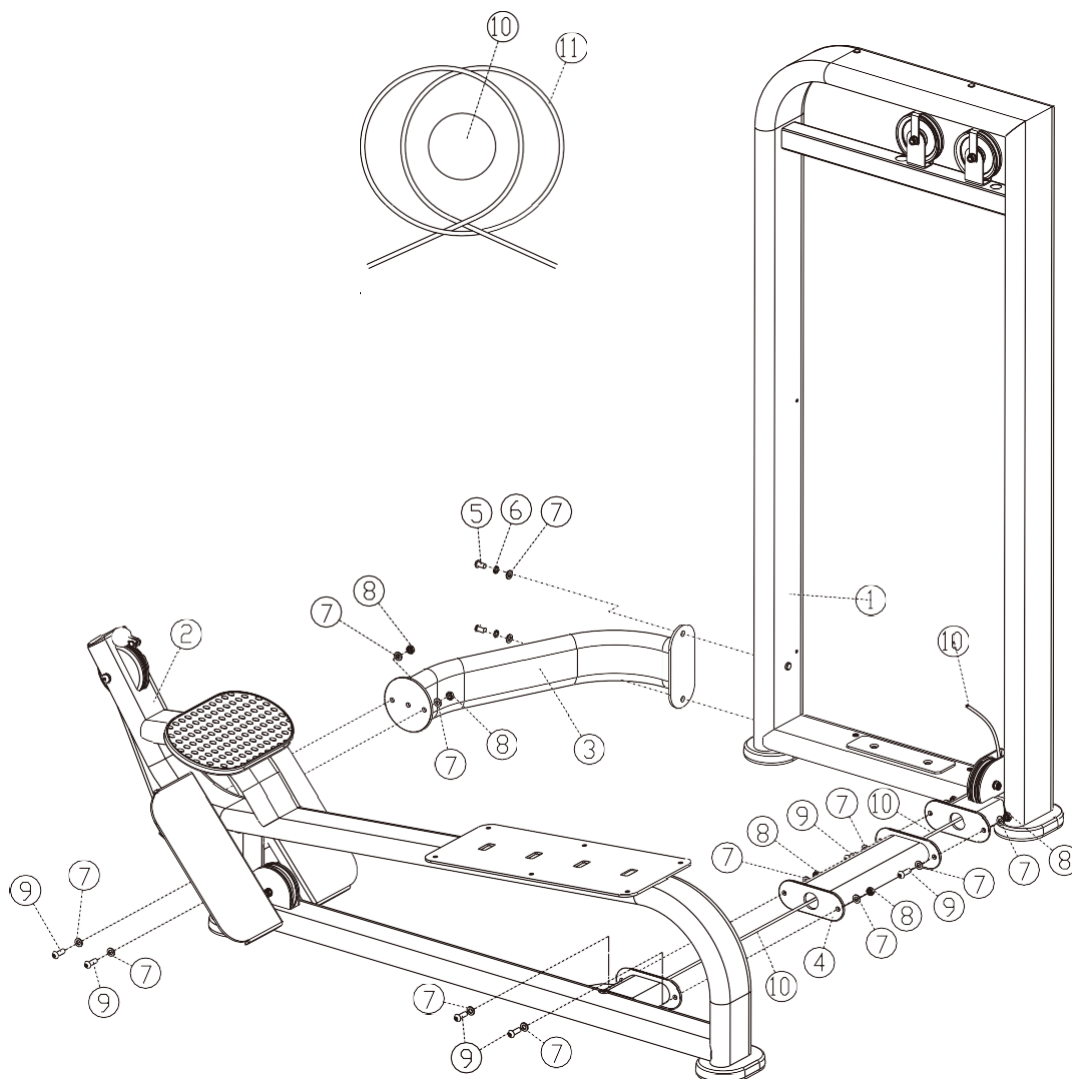
Инструкция по сборке

Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
2	Основная рама	1
3	Соединительная труба	1
4	Соединительная балка	1
5	Винт М8*20	2
6	Шайба гровера $\varnothing 10$	2
7	Шайба $\varnothing 10$	12
8	Гайка М10	6
9	Винт М10*30	6
10	Трос	1
11	Вспомогательный трос	2
12	Крышка	1
13	Винт М8*15	10
14	Крепление направляющей	2
15	Направляющая $\varnothing 19*1474$	2
16	Блок грузов	1
17	Грузы (97 кг)	1
18	Демпфер 60*20*30	2
19	Цепь	1
20	Рукоятка	1
21	Сиденье	1
22	Винт М8*20	6
23	Шайба гровера $\varnothing 8$	6
24	Шайба $\varnothing 8$	6

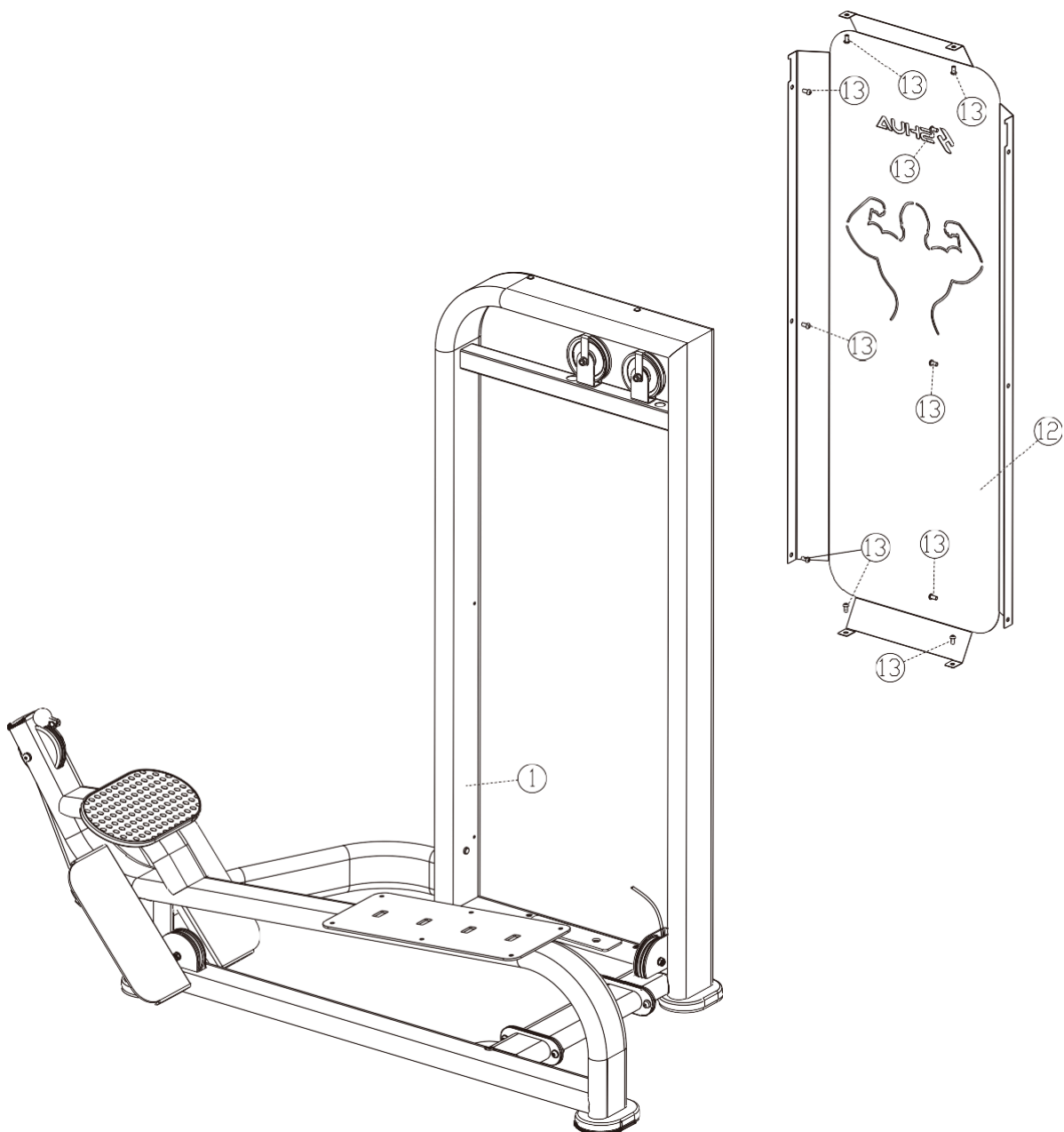
ШАГ 1

1. При помощи вспомогательного троса (11) протяните трос (10) через шкив, расположенный в основной раме (2), соединительную балку (4) и шкив в раме грузов (1).
2. При помощи винтов (9), шайб (7) и гаек (8) соедините основную раму (2) и соединительную балку (4).
3. При помощи винтов (9), шайб (7) и гаек (8) соедините основную раму (2) и соединительную трубу (3).
4. При помощи винтов (9), шайб (7) и гаек (8) соедините раму грузов (1) и соединительную балку (4).
5. При помощи винтов (5), шайб (7) и шайб гровера (6) соедините основную раму (2) и соединительную трубу (3).
6. Убедитесь в том, что подставки расположенные на основной раме и раме грузов расположены на одном уровне, чтобы предотвратить раскачивание тренажера.



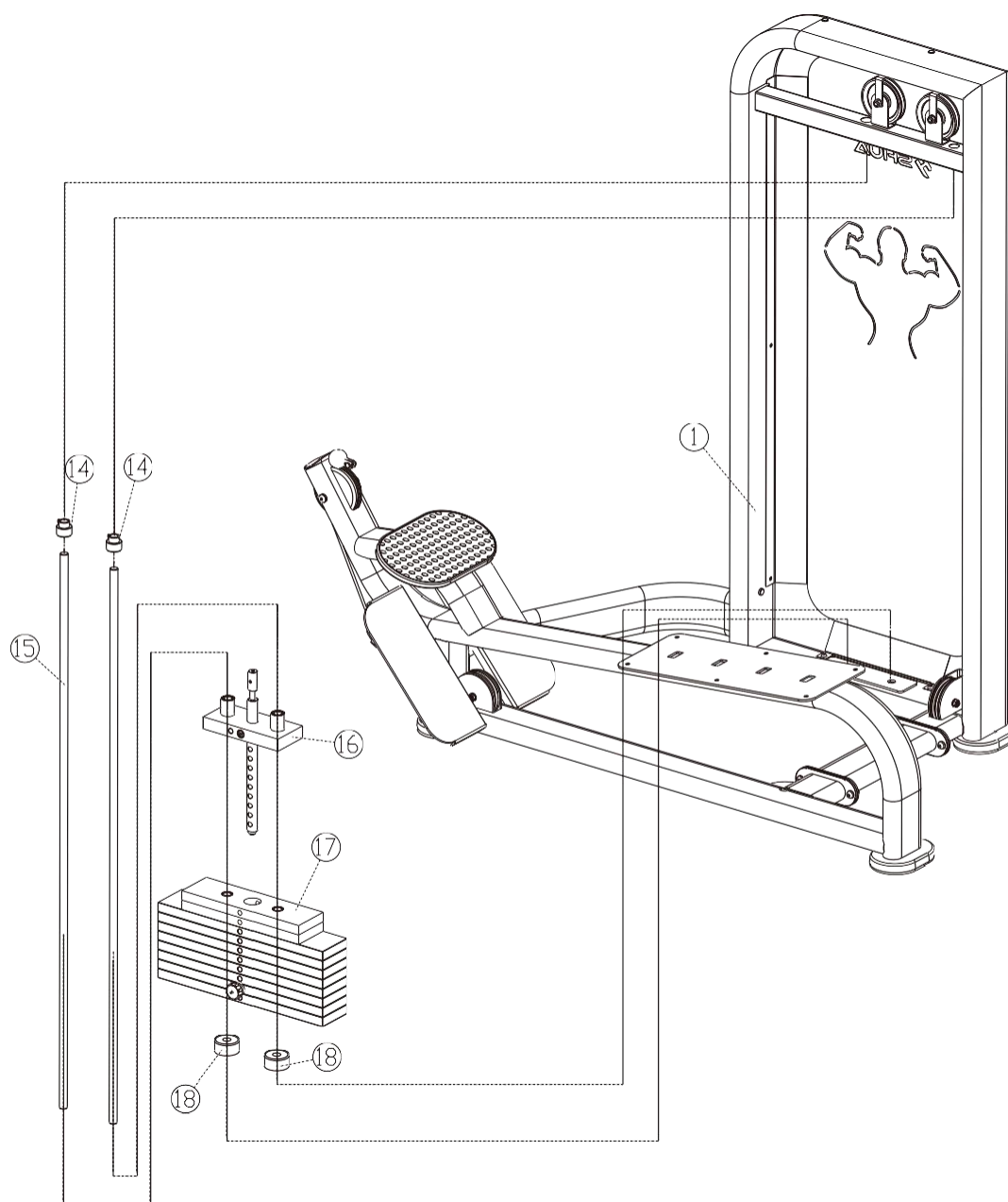
ШАГ 2

При помощи винтов (13) присоедините крышку (12) к раме грузов (1).



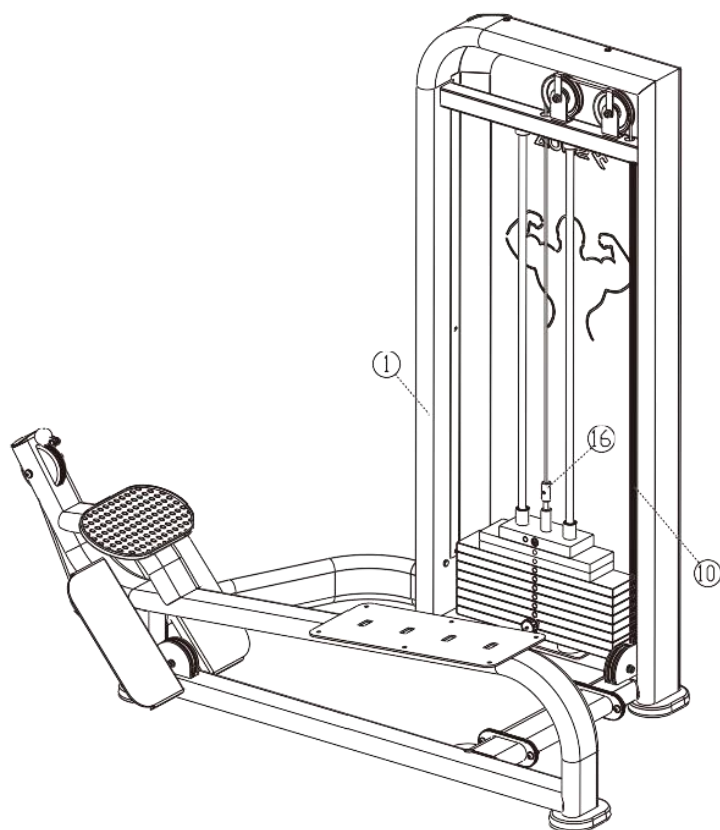
ШАГ 3

1. Ослабьте верхние крепления направляющих (14).
2. Установите демпферы (18) на направляющие (15.)
3. Затем установите направляющие (15) и наклоните верхние их концы, затем установите на направляющие (15) грузы (17), после чего установите блок грузов (16), затем установите крепления направляющих (14).
4. После чего верите направляющим (15) вертикальное положение.
5. И закрепите крепления (14).



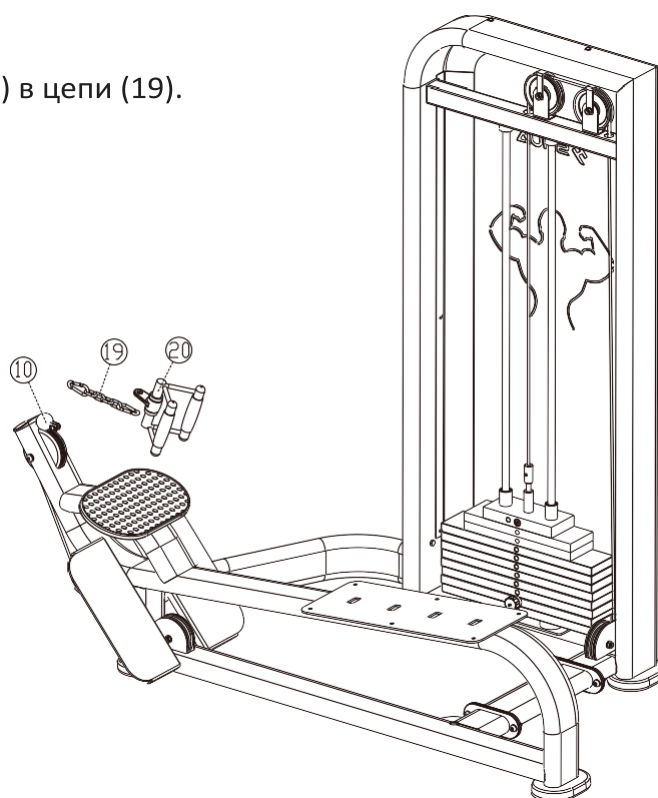
ШАГ 4

1. Пропустите трос (10) через 2 шкива расположенных в раме грузов (1) как показано на рисунке выше.
2. Закрепите трос (10) в блоке грузов (16), и отрегулируйте натяжение троса (10).



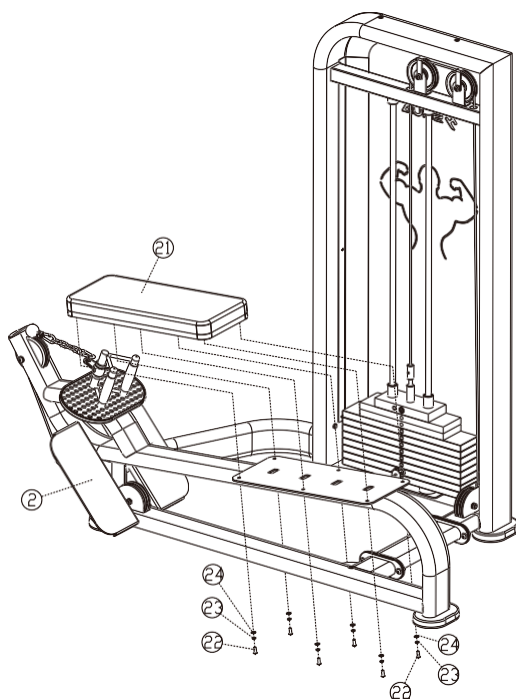
ШАГ 5

1. Закрепите свободный конец троса (10) в цепи (19).
2. Закрепите рукоятку (20) на цепи (19).



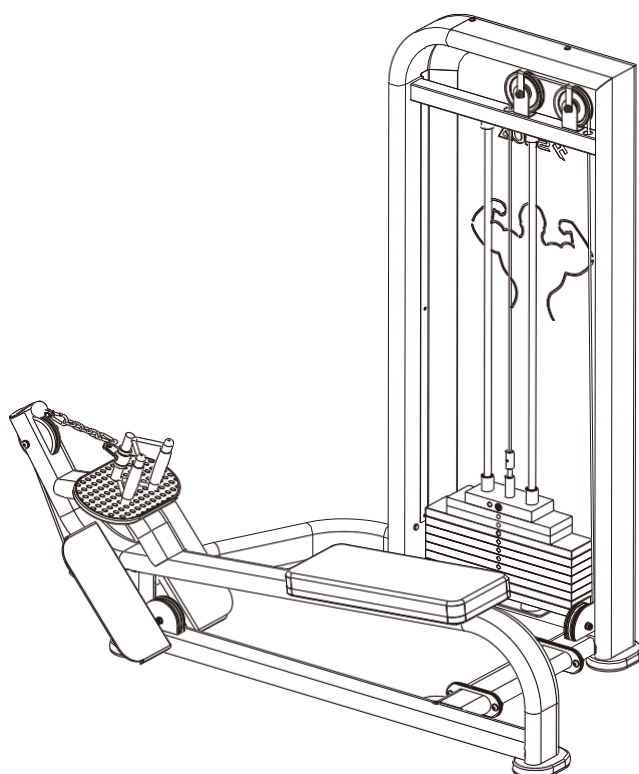
ШАГ 6

При помощи винтов (22), шайб гровера (23) и шайб (24) присоедините сиденье (21) к основной раме (2).



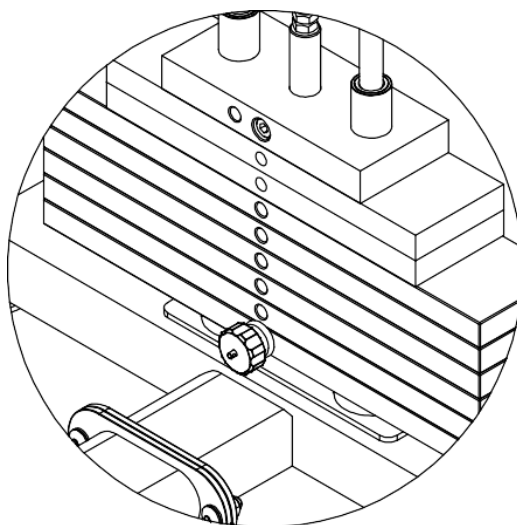
ШАГ 7

1. Проверьте натяжение всех винтов и гаек.
2. Сборка завершена.



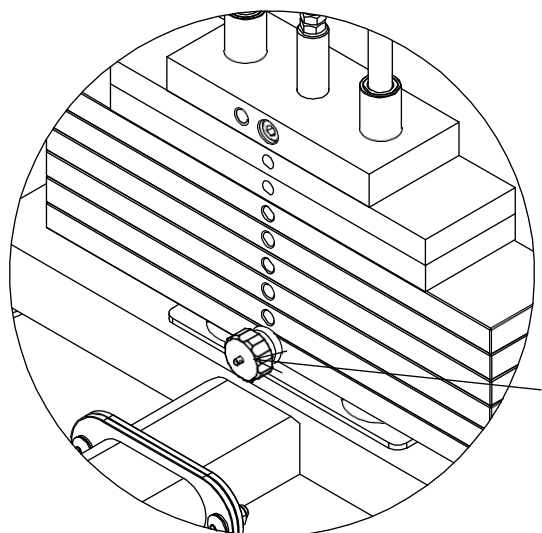
Инструкция по эксплуатации

1. Регулировка натяжения троса



Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки

2. Выбор веса



Выберете необходимый вам вес и вставьте селектор веса в соответствующее отверстие. Вес первого груза 5 Кг. Второго и третьего 6 Кг. Остальных по 10 Кг. Конец селектора намагничен, что предотвращает его выпадение.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для силовых упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием ----- обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи----обеспечивает комфортность и износостойкость

Регулировка

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками – что обеспечивает безопасность как самого пользователя так и окружающих его людей

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 6 * 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1500 Кг

А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 114mm обеспечивает износостойкость

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 97 Кг обеспечивают точность настройки

Технические характеристики

Название	Гребная тяга	Модель	NR-6868
Габаритные размеры	1830*1045*1770 мм	Общая масса грузов	97 кг
Масса нетто	202 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочее пространство	2500*2500

Классы : S – профессиональное м=и коммерческое использование;
H – Домашнее использование

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
тренажер раскачивается	Под тренажером лежат посторонние предметы. Элементы крепления плохо затянуты.	Извлеките из-под тренажера посторонние предметы. Затяните элементы крепления
Люфт	Ослаблено натяжение троса	Подтяните трос
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом	Переустановите шкив
Вибрирует блок	Шкив поврежден. Повреждена втулка шкива. Поврежден подшипник. Поврежден трос.	Заменить шкив. Заменить втулку шкива. Заменить подшипник. Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	Повреждены подшипники. Не затянуты болты. Селектор не закреплен	Заменить подшипник. Затянуть болт. Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1.Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2.Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3.Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4.Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®