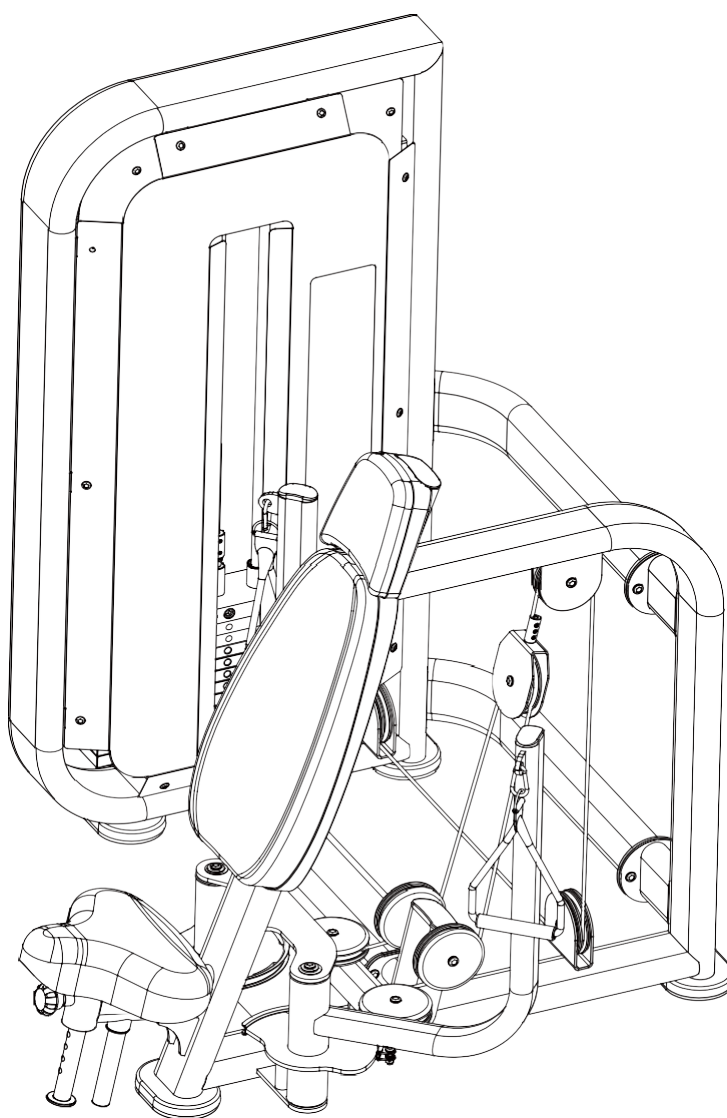


# **NEVEREST<sup>®</sup>**

**Силовой тренажер: баттерфляй**

**NR-6802**



**Руководство пользователя**

## **Содержание**

**03 Меры предосторожности**

**04 Инструкция по сборке**

**09 Инструкция по эксплуатации**

**10 Описание тренажера**

**11 Технические характеристики**

**11 Техническое обслуживание**

**12 Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей**

**13 Гарантия и срок службы**

## **Меры предосторожности**

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

- Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
- Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
- Обеспечьте хорошую проветриваемость зала и достаточное место для безопасного использования тренажера.
- Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
- Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
- Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или к изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
- Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
- Не забывайте размяться перед тренировкой.
- Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
- Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
- Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
- Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
- Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений
- Внимание! Убедитесь в том, что регулировочный штырь плотно вставлен в регулировочное отверстие.
- Внимание! Не отпускайте поднятый вами вес резко, во избежание поломок тренажера.
- Внимание! Перед упражнением убедитесь, что стальной канат прочно закреплен и обтянут в полиэтиленовую оболочку.
- Внимание! Сборка должна быть осуществлена строго согласно инструкции по сборке.
- Внимание! Пожалуйста, используйте тренажер по его прямому назначению. Использование тренажера не по назначению может привести к травмам.
- Рекомендуется использовать тренажер только имея человека на подстраховке.

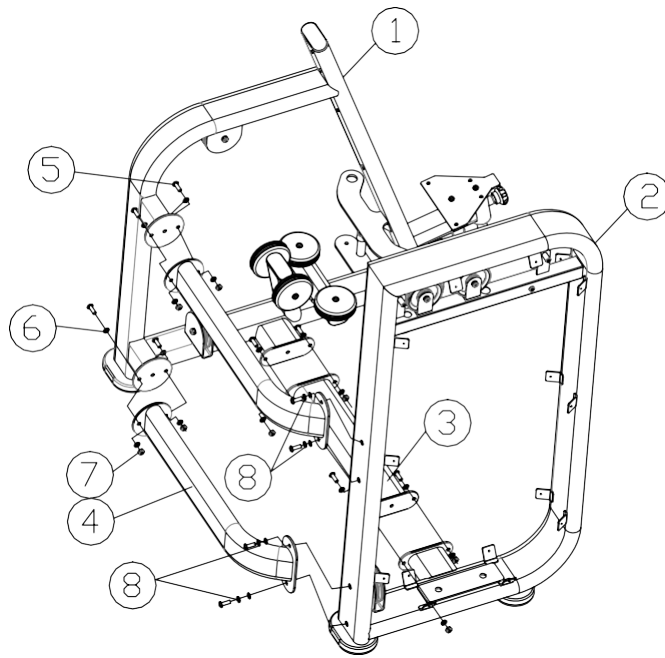
## Инструкция по сборке

Перед началом сборки распакуйте тренажер и разложите детали по порядку согласно списку ниже. Многие элементы были ~~качественно~~ собраны заранее. Вам остается только собрать их вместе согласно инструкции по сборке.

Ниже перечислены детали необходимые для сборки тренажера.

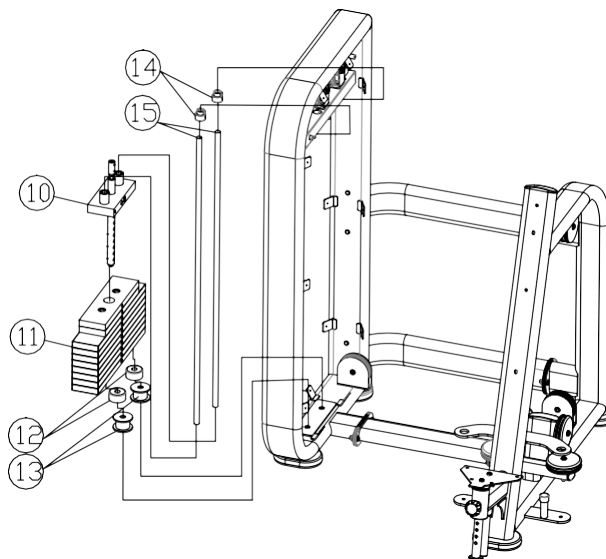
№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Стойка в сборе	1	20	Правый поворотный рычаг в сборе	1
2	Рама в сборе	1	21	Тяговый рычаг в сборе	2
3	Блочный механизм в сборе	1	22	Стопорное кольца t4.0*φ25.5*32	2
4	Крепление стойки	2	23	Шайба φ10.5*φ30*t2.5	2
5	Винт M10*30	12	24	Ограничительное кольцо φ40*φ32*25*11.5	2
6	Плоская шайба φ10*φ20*φt2.0	22	25	Ось вращения φ25*M10*278.5	2
7	Гайка M10	8	26	Крепление сидения	1
8	Резиновая шайба t2.0*φ10.2*φ15.4	4	27	Крепление подушки для головы	1
9	Винт M10*20	4	28	Подушка для спины	1
10	Противовес	1	29	Винт M8*20	4
11	Грузы (97kg)	1	30	Эластичная шайба t2.0*φ8.1*φ12.3	8
12	Сиденье φ25*φ60*30	2	31	Шайба φ8.4*φ16*φ t1.6	12
13	Крепление подушки	2	32	Винт M8*70	4
14	Крепление направляющей	2	33	Гайка	2
15	Направляющая	2	34	Винт M8*30	2
16	Задний защитный кожух	1	35	Защитная крышка	2
17	Винт M8*10	26	36	Сборка шкивов	1
18	Передний защитный кожух	1	37	Трос 1	1
19	Левый поворотный рычаг в сборе	1	38	Трос 2	1

Гаечный ключ (Идет в наборе)



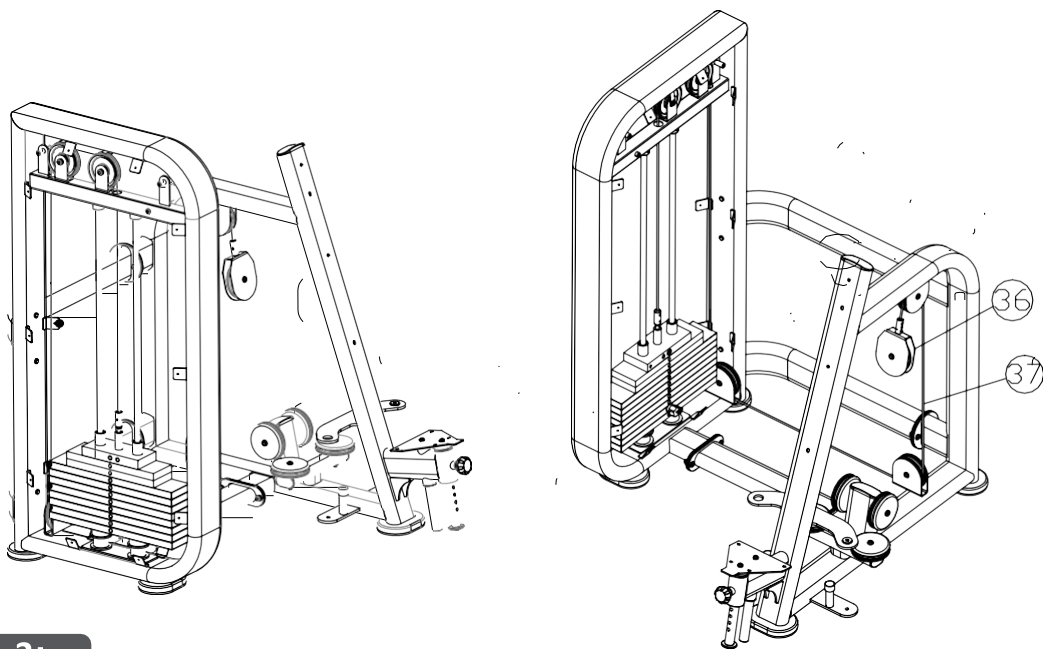
### Шаг 1:

Вскройте упаковку и достаньте детали как показано на рисунке выше. Установите стойку в сборе (1), и соедините ее с рамой в сборе (2), с помощью креплений (4). Прикрепите блочный механизм (3) с помощью винта (5), шайбы (6), гайки (7) и эластичной шайбы (8).



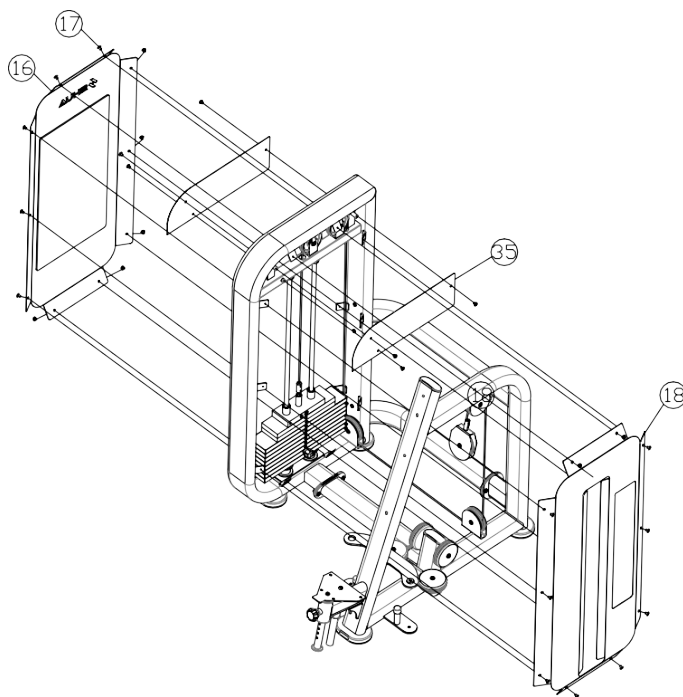
### Шаг 2:

С помощью гаечного ключа открутите крепления направляющих (14), наклоните направляющие в сторону заднего кожуха, ослабьте винты фиксирующие противовес (10), достаньте противовес (10), вставьте противовес в грузы (11) и зафиксируйте их селектором, установите блок грузов (10), верните направляющие в вертикальное положение, закрепите направляющие (15), затяните винты фиксирующие противовес (10).



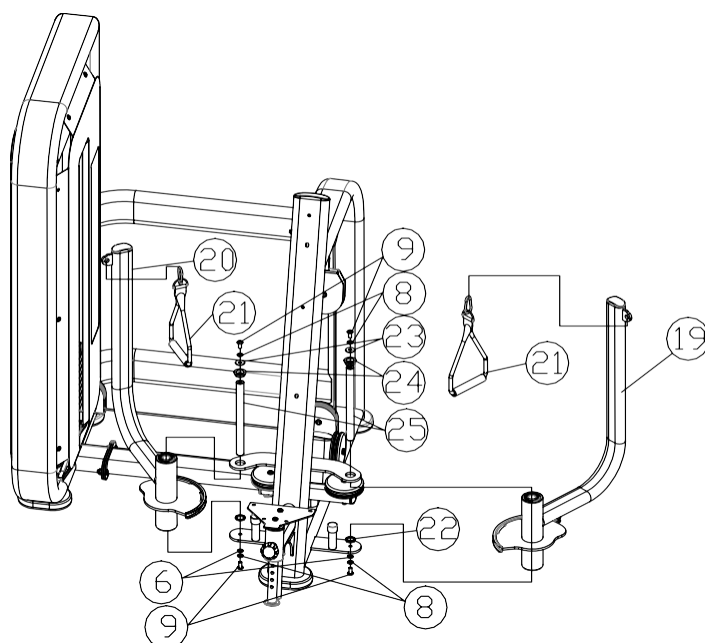
### Шаг 3:

После того как трос (37) будет установлен в шкив (36), фиксирующий винт шкива (36) уже нельзя будет затянуть, поэтому сделайте это заранее. Установите трос (37) следуя инструкции изображенной на рисунке выше.



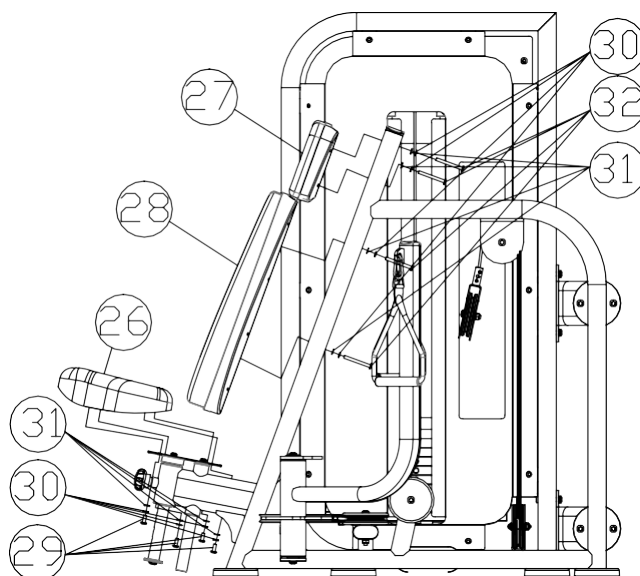
### Шаг 4:

Следуя инструкции показанной на рисунке выше, установите передний защитный кожух (18), задний защитный кожух (16) и защитную крышку (35) с помощью винтов (17).



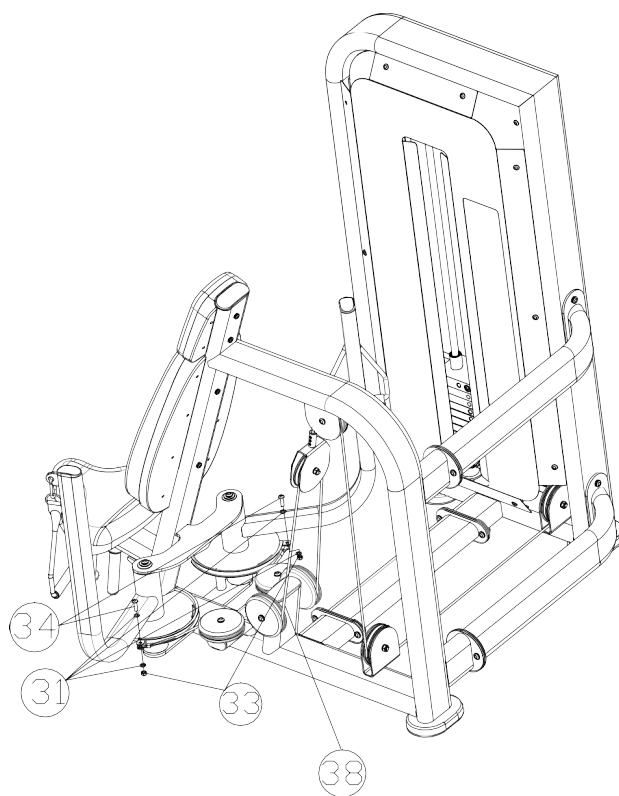
### Шаг 5:

Возьмите левый поворотный рычаг (19), правый поворотный рычаг (20), тяговый рычаг (21), стопорное кольцо (22), шайбу (23), ограничительное кольцо (24), ось вращения (25) и крепежные винты. После чего соберите узел следуя инструкции изображенной на рисунке выше.



### Шаг 6:

Закрепите подушку для спины (28), подушку для головы (27) с помощью шайб (31) эластичных шайб (30) и винтов М8х70(32). Сиденье (26) крепится с помощью винтов Мх20 (29). Согласно инструкции, показанной на рисунке выше.



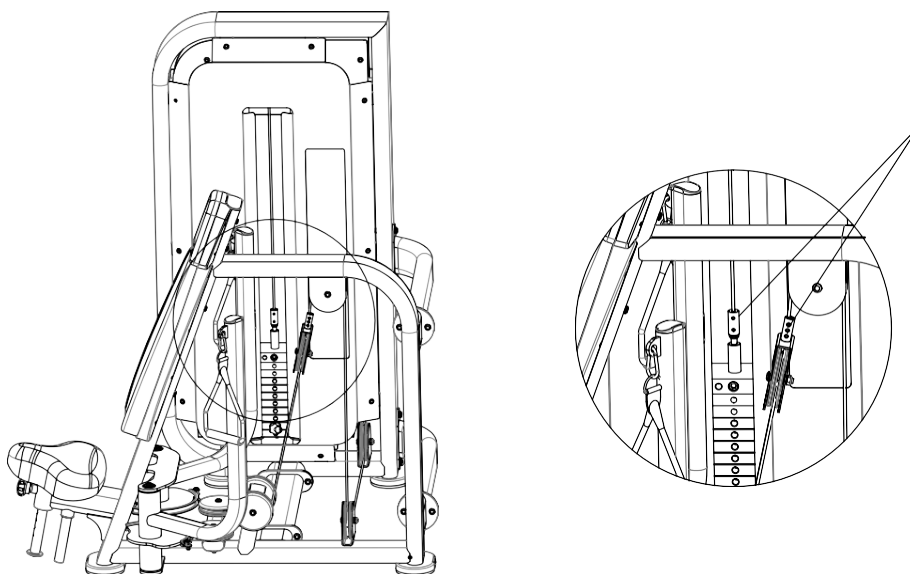
**Шаг 7:**

Следуя инструкции изображенной на рисунке выше, протяните трос (38) и затяните винт крепления шкива.



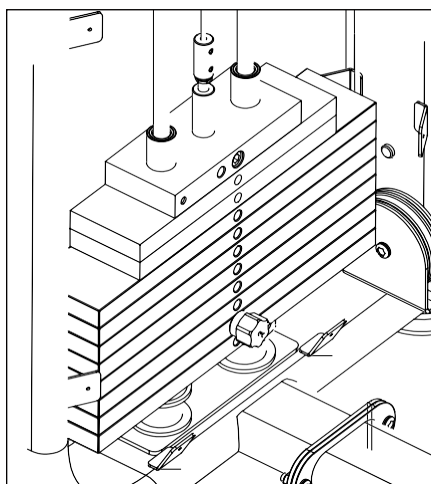
## Инструкция по эксплуатации

### Регулировка натяжения троса



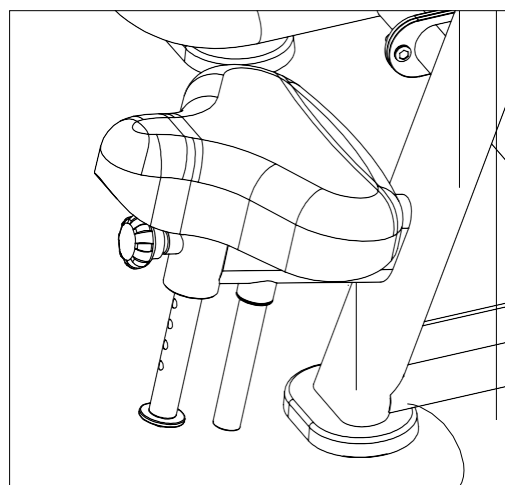
Натяжение троса осуществляется вращением регулировочной гайки.

### Выбор нагрузки



Вытяните селектор веса, выберете нагрузку, после чего вставьте селектор, верхний лист весит 5 кг, второй и третий по 6 кг, остальные грузы весят по 10 кг каждый. В селектор веса встроен магнит, для предотвращения выпадения селектора во время выполнения упражнений.

### Настройка сиденья



Сиденье регулируется по высоте вверх и вниз. Вытяните регулировочный штырь на себя, после чего потяните сиденье вверх если вам нужно расположиться повыше, или вниз, если вам нужно расположиться пониже.

## **Описание тренажера**

Данный тренажер предназначен для силовых и кардио упражнений в помещении. К силовым относятся упражнения на развитие бицепсов, широчайшей мышцы, большой грудной мышцы, дельтовидной и других групп мускулатуры.

Система регулировки позволяет с легкостью установить необходимый пользователю вес.

Тренажер специально спроектирован для вашего удобства и безопасности.

Используемые при производстве технологии и материалы обеспечивают долгий срок службы тренажера.

### **Основная рама**

Изготовленная из стального прямоугольного профиля (70x50мм) с электростатической обработкой, обеспечивает прочность и долговечность тренажера.

### **Сиденье, подушки для головы и спины**

Сочетание пенополиуретановой набивки и искусственной кожи создает ощущение комфорта и обеспечивает износостойкость.

### **Понятный функционал**

Дизайн тренажера позволяет легко понять принцип его действия и составить план тренировок.

### **Регулировка**

Система регулировки создана для максимально удобного, быстрого и надежного выбора нагрузки.

### **Защитные крышки**

Ползун и грузы скрыты за защитными крышками, для обеспечения безопасности.

### **Направляющая**

Высокая прочность и высокая точность изготовления направляющей обеспечивает плавность работы механизма.

### **Стальной трос и шкив**

Система тросов: 7\*19 стальной трос, смазанный и затянутый в нейлоновую оболочку обладает грузоподъемностью в 1000 кг.

Сочетание нейлона и углеродного волокна в качестве материала для шкива обеспечивает износостойкость

### **Рукоятка**

Края рукояти покрыты алюминием, что обеспечивает износостойкость.

### **Грузы**

Грузы общим весом в 97 кг выполнены из чистой стали.

## Технические характеристики

<b>Наименование</b>	Силовой тренажер: Баттерфляй	<b>Модель</b>	NR-6802
<b>Габаритные размеры</b>	1352*1531*1544 мм	<b>Общий вес грузов</b>	97 кг
<b>Масса нетто</b>	247кг	<b>Допустимый вес пользователя</b>	<150кг
<b>Рабочая температура</b>	0-40°C	<b>Класс*</b>	S
<b>Кол-во одновременных пользователей</b>	1		
	*S-коммерческое/профессиональное использование H=для дома		

## Техническое обслуживание

- Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

## Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	а. Под тренажером лежат посторонние предметы Элементы крепления плохо затянуты.	а. Извлеките из под тренажера посторонние предметы Затяните элементы крепления.
Люфт	Ослаблено натяжение троса	Подтяните трос
Трос деформируется во время тренировки	Трос перетянут	Ослабьте натяжение троса
Заедает шкив	Трос заедает между противовесом и шкивом	Переустановите шкив
Шумит шкив	а. Поврежден шкив б. Повреждена втулка шкива с. Поврежден подшипник. д. Поврежден трос.	а. Замените шкив. б. Замените втулку шкива. с. Замените подшипник. д. Замените трос.
Шумят вращающиеся элементы	а. Поврежден подшипник. б. Не затянуты крепления. с. Селектор не закреплен	а. Заменить подшипник. б. Затянуть крепления. с. Закрепить селектор.

## Гарантия и срок службы

### 1. Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

### 2. Срок гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки тренажера.

### 3. Не гарантийные случаи

- a. Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев
- b. Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса.
- c. Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d. Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

#### ● Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

#### Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае

(«Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

#### Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 07.2019

# **NEVEREST®**