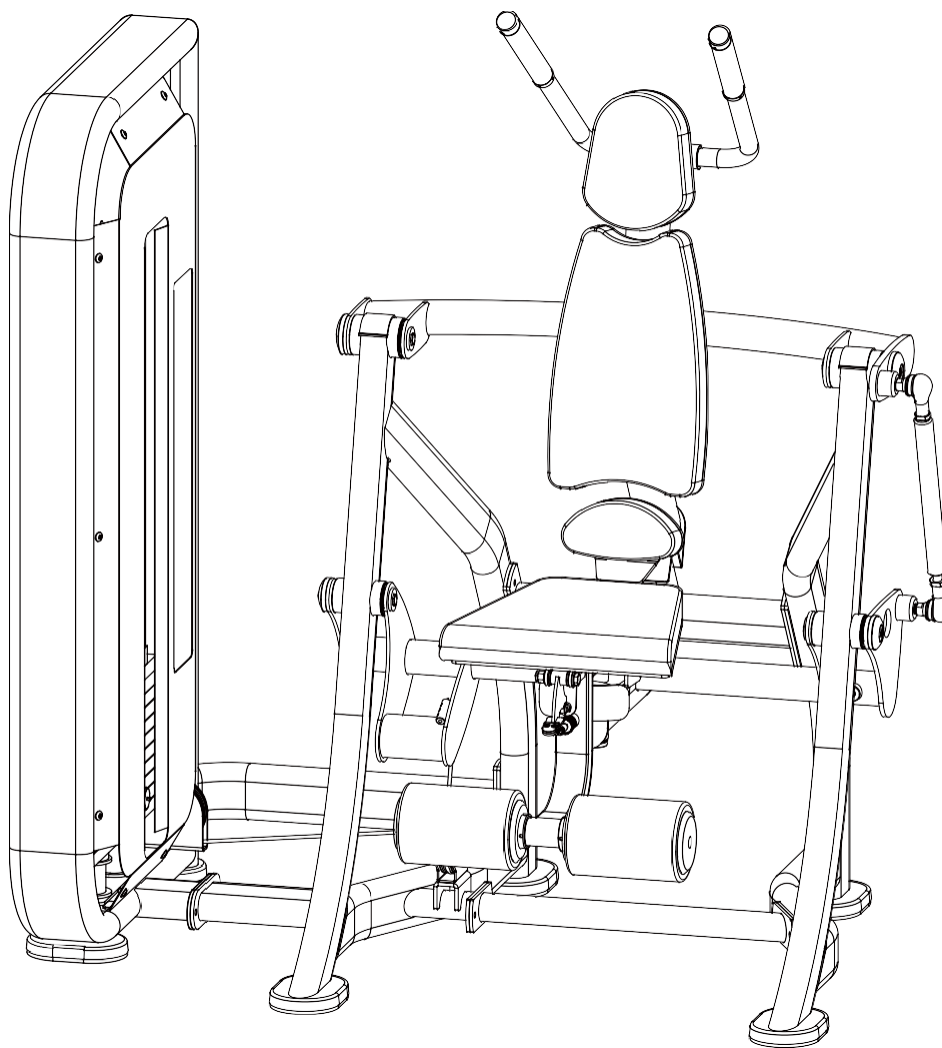


# **NEVEREST®**

**СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ПРЕСС СИДЯ**

## **NR-6816**



**Руководство пользователя**

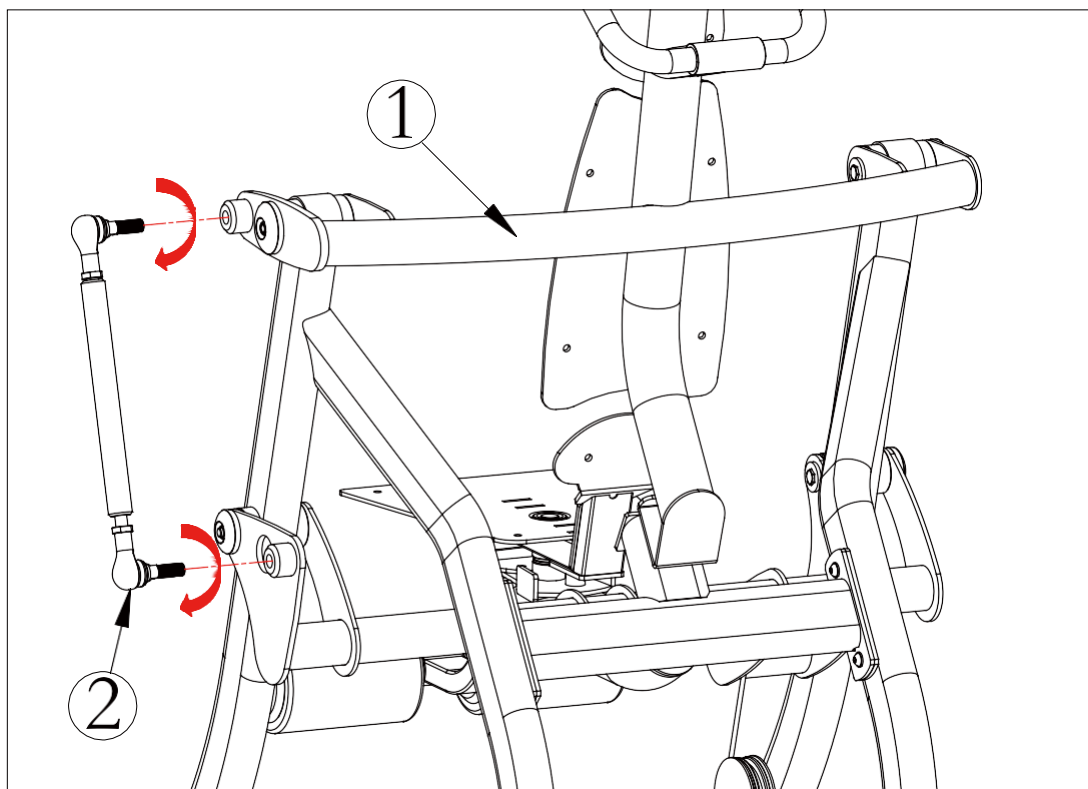
## Меры предосторожности

Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

## Инструкция по сборке

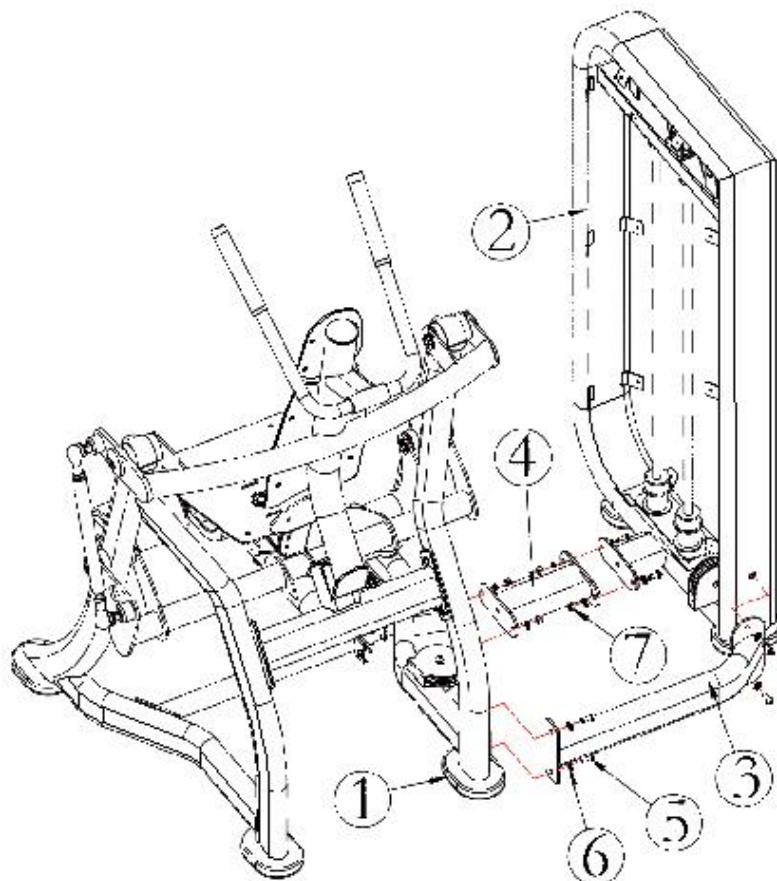
Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке, распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.



№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка основной рамы	Сборка	1
2	Рычаг	Сборка	1

Шаг1:

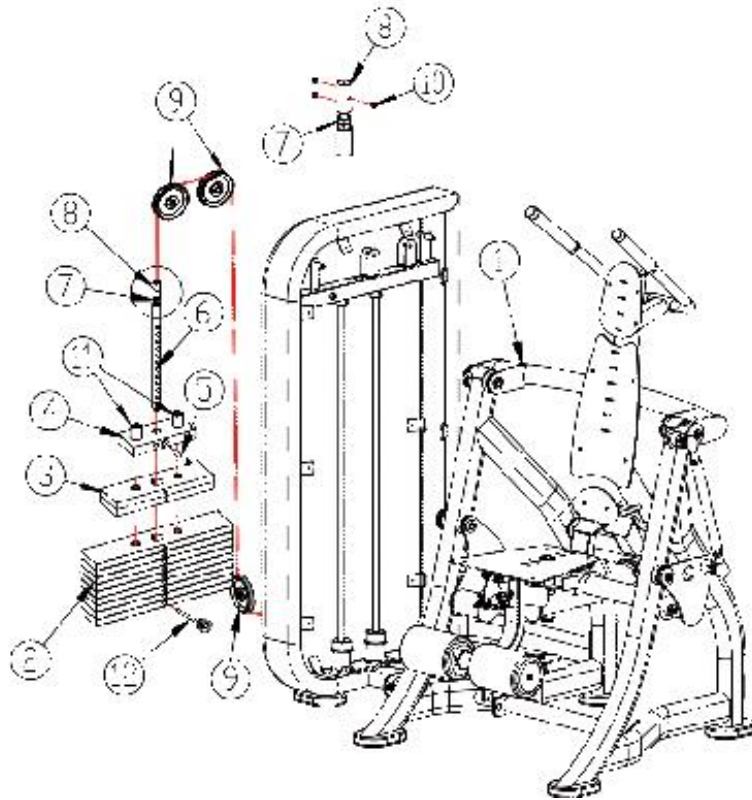
1. Установите рычаг (2) на основную раму (1).



№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка ШАГ 1	Сборка ШАГ 1	1
2	Сборка рамы грузов	Сборка рамы грузов	1
3	Задняя соединительная балка	Задняя соединительная балка	1
4	Нижняя соединительная балка	Нижняя соединительная балка	1
5	Болт	M10*25	8
6	Шайба	φ 10* φ 20*t12.0	12
7	Гайка	M10	4

#### Шаг2:

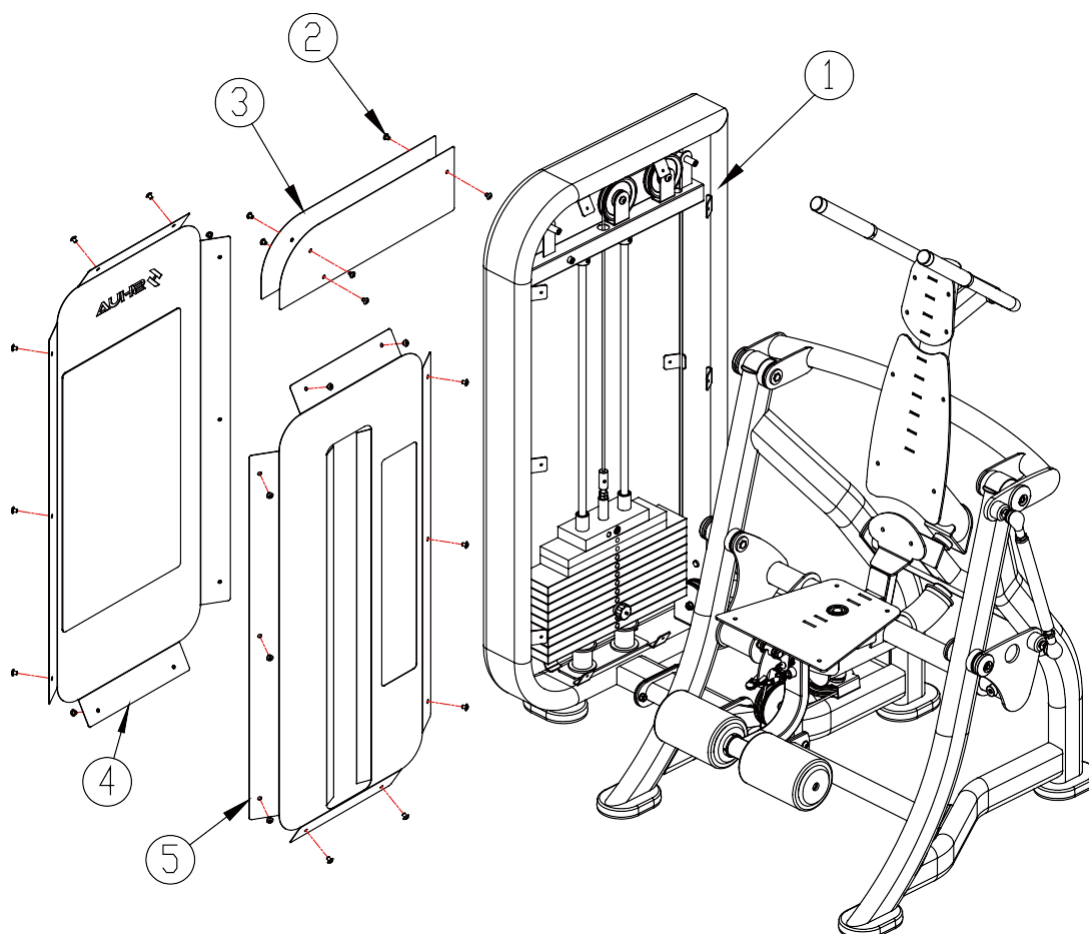
1. При помощи болтов (5) и шайб (6) скрепите задней соединительной балкой (3) сборку ШАГ 1 (1) и раму грузов (2).
2. При помощи болтов (5), шайб (6) и гаек (7) скрепите нижней соединительной балкой (4) сборку ШАГ 1 (1) и раму грузов (2).



№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка ШАГ 2	Сборка ШАГ 2	1
2	Грузы	10 кг	9
3	Грузы	6 кг	2
4	Грузы	5 кг	1
5	Болт	M12*70	1
6	Регулировочная труба	Регулировочная труба	1
7	Шестигранная гайка	M12	2
8	Крепление троса	Крепление троса	1
9	Шкив	φ 117* φ 10.5*26	3
10	Винт	φ 10	6
11	Труба направляющей	Труба направляющей	2
12	Селектор веса	Селектор веса	1

### Шаг 3:

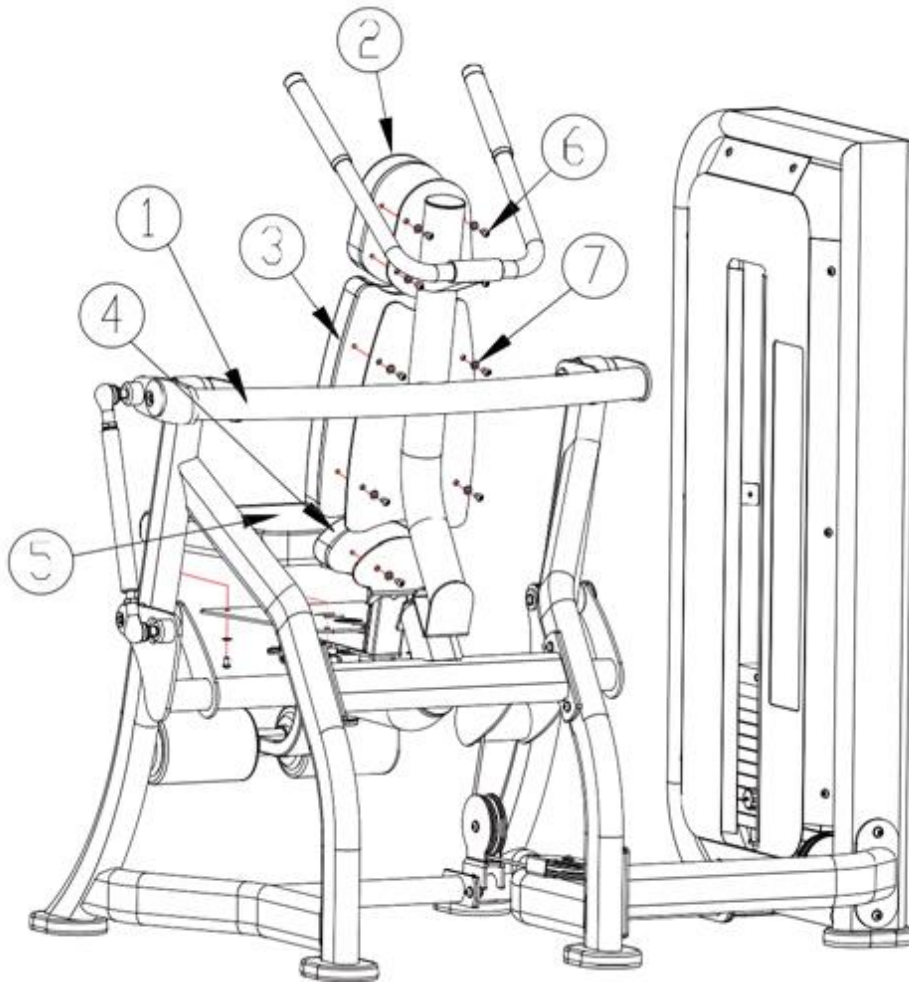
1. Ослабьте крепление направляющих и отклоните направляющие, затем установите грузы (2) и (3), после чего установите сверху груз (4), затем установите регулировочную трубу (6) и скрепите ее с грузом (4) при помощи болта (5).
2. Далее верните направляющие в вертикальное положение и закрепите их при помощи верхних креплений направляющих.
3. Один конец троса закрепите в креплении (8), далее пропустите свободный конец троса через пять шкивов (9) и закрепите трос.



№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка ШАГ 3	Сборка ШАГ 3	1
2	Болт	M8*10	26
3	перегородка	перегородка	2
4	Передняя крышка	Передняя крышка	1
5	Задняя крышка	Задняя крышка	1

Шаг 4:

1. Установите перегородки (3) в раму грузов (1) и закрепите их при помощи болтов (2).
2. Установите переднюю крышку (4) и закрепите ее при помощи десяти болтов (2).
3. Установите заднюю крышку (5) и закрепите ее при помощи десяти болтов (2).



06

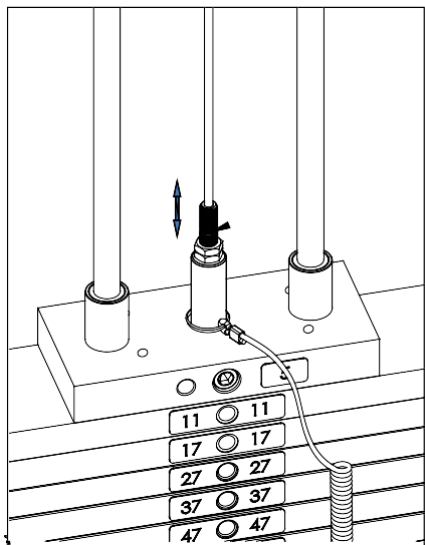
№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Сборка ШАГ 4	Сборка ШАГ 4	1
2	Подголовник	Подголовник	1
3	Спинка	Спинка	1
4	Подушка для поясницы	Подушка для поясницы	1
5	Сиденье	Сиденье	1
6	Болт	M8*20	14
7	Шайба	ϕ 8.4* ϕ 16*t1.6	14

Шаг 5:

1. При помощи болтов (6) и шайб (7) установите подголовник (2) и спинку (3).
2. При помощи болтов (6) и шайб (7) установите подушку для поясницы (4) и сиденье (5).

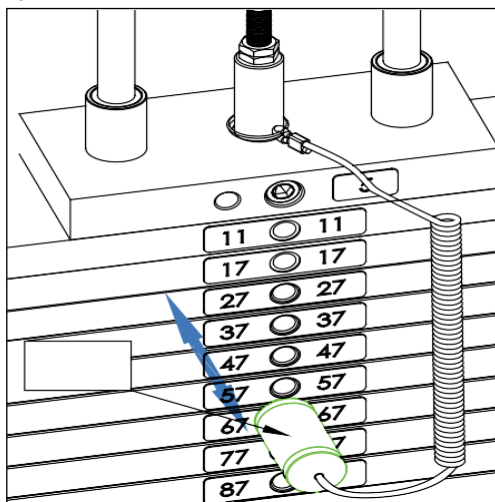
# Инструкция по эксплуатации

## 1. Настройка натяжения троса.



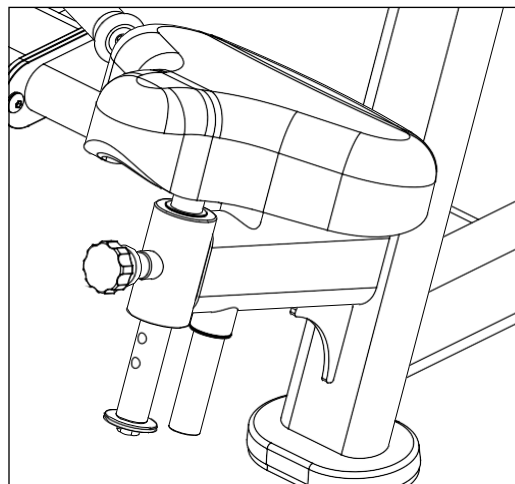
Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.

## 2. Настройка веса



Выберете необходимый вам вес и вставьте селектор веса в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг, второго и третьего 6 кг, остальных по 10 кг. Конец селектора намагничен, что предотвращает его выпадение.

## 3. Регулировка сиденья



Потяните регулировочную рукоятку и измените высоту установки сиденья.



# Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

## **Основная рама**

Стальная труба (50\*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

## **Подушка для груди и сиденье**

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

## **Регулировка**

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

## **Защитные крышки**

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

## **Направляющий стержень**

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

## **Трос и шкивы**

Высокопрочный стальной трос 7 \* 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1000 кг

А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

## **Рукоятки**

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

## **Грузы**

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 107 кг обеспечивают точность настройки.

## Технические характеристики

<b>Название</b>	Сведение/разведение рук сидя (задние дельты/баттерфляй)	<b>Модель</b>	NR-6813
<b>Габаритные размеры</b>	1136*825*2043 мм	<b>Общая масса грузов</b>	107 Кг
<b>Масса нетто</b>	197 кг	<b>Максимально допустимый вес пользователя</b>	≤150 Кг
<b>Температурный режим</b>	0-40°С	<b>Класс</b>	S
<b>Одновременно пользователей</b>	1	<b>Рабочее пространство</b>	2200*2300 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование.			

## Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

## Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	a) Под тренажером лежат посторонние предметы. b) Элементы крепления плохо затянуты.	a) Извлеките из под тренажера посторонние предметы. b) Затяните элементы крепления
Люфт	Ослабленно натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	a) Шкив поврежден. b) Повреждена втулка шкива. c) Поврежден подшипник. d) Поврежден трос.	a) Заменить шкив. b) Заменить втулку шкива. c) Заменить подшипник. d) Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	a) Поврежден подшипник. b) Не затянуты болты. c) Селектор не закреплен	a) Заменить подшипник. b) Затянуть болт. c) Закрепить селектор.

# Гарантия и срок службы

## 1.Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

## 2.Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

## 3.Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

## 4.Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

### **Изготовитель:**

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае.  
(«Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

### **Импортер / Уполномоченная организация:**

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

**Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019**

***NEVEREST***<sup>®</sup>