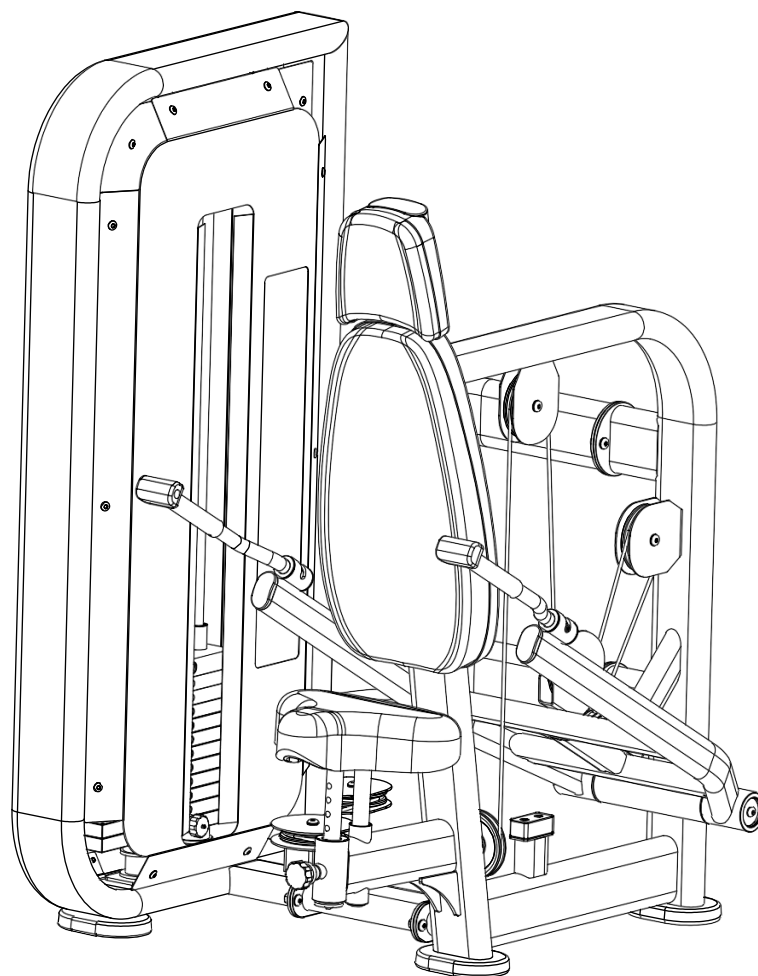


NEVEREST[®]

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: РАЗГИБАНИЕ РУК СИДЯ

(ТРИЦЕПС-МАШИНА)

NR-6808



Руководство пользователя

Меры предосторожности

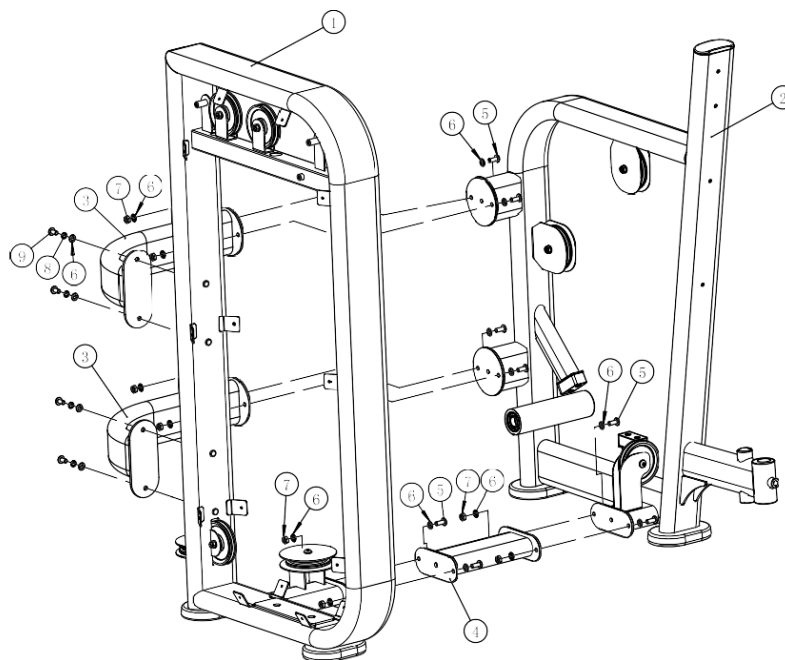
Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

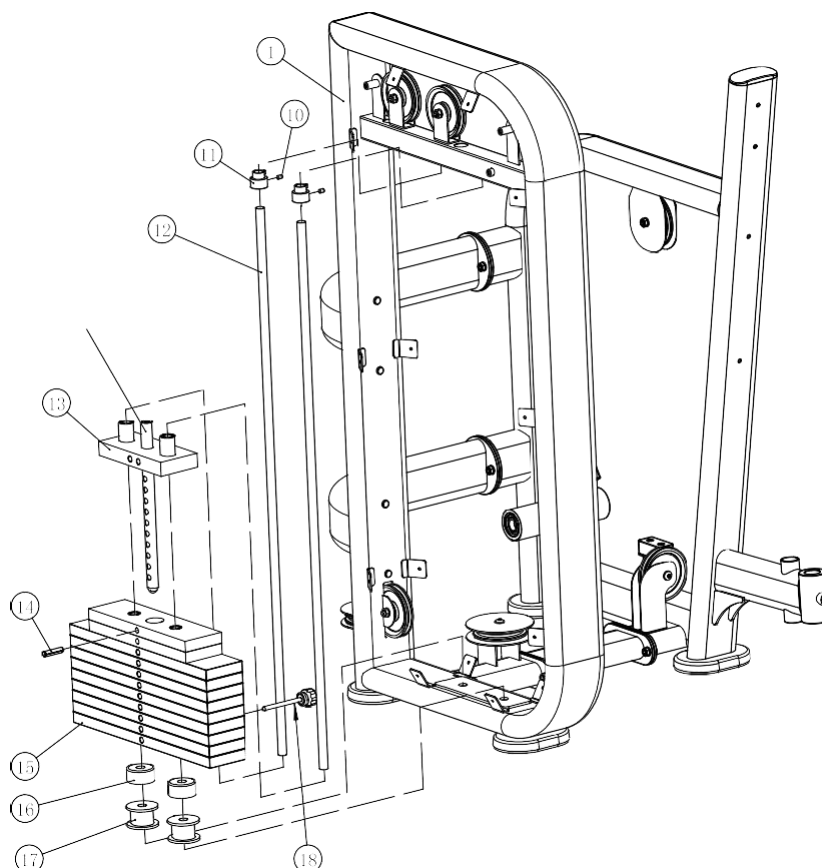
№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
2	Верхняя рама	1
3	Соединительная рама	2
4	Средняя соединительная рама	1
5	Болт М10*25	8
6	Шайба $\varnothing 10$	20
7	Гайка М10	8
8	Шайба $\varnothing 10$	4
9	Болт М10*20	4



Шаг 1:

Скрепите вместе соединительные рамы (3), раму грузов (1), среднюю соединительную раму (4) и верхнюю раму (2) при помощи болтов (5), болтов (9), шайб (6), шайб (8) и гаек (7).

№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
10	Винт М8*5	2
11	Крепление направляющей	2
12	Направляющая	2
13	Блок грузов	1
14	Фиксатор грузов $\varnothing 12*50$	1
15	Грузы 102 кг	1
16	Демпфер $\varnothing 25*\varnothing 60*30$	2
17	Нижнее крепление направляющей	2
18	Селектор веса	1



Шаг 2:

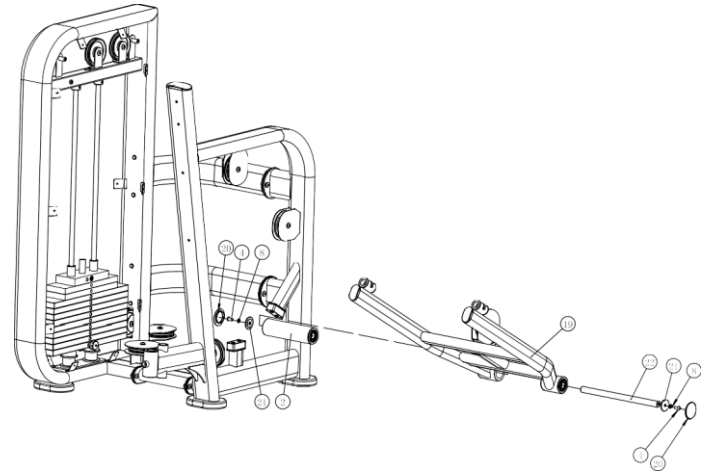
Установите демпфер (16), нижнее крепление направляющей (17) и направляющие (12). Установите нижнюю часть направляющей (12) в отверстие, расположенное в раме грузов (1). Наклоните направляющие (12) и установите на них грузы (15), затем установите блок грузов (13).

Установите крепления (11) в отверстия в раме грузов (1), затем установите в них направляющие (12), закрепите их при помощи винтов (10); установите селектор веса (18), установите фиксатор веса во второе отверстие блока грузов (14).

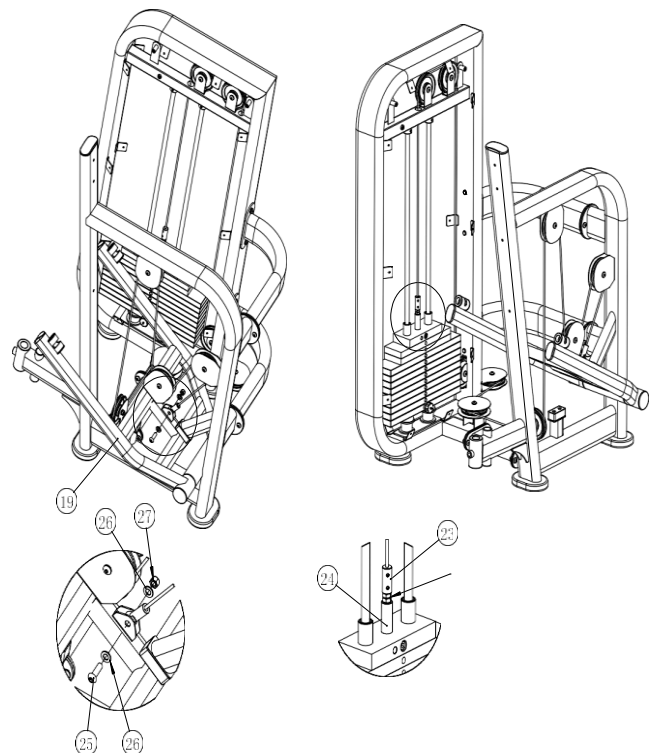
№	Наименование	Кол-во
2	Вертикальная рама	1
4	Болт М10*20	2
8	Шайба Ø10	2
19	Нижняя рама	1
20	Заглушка Ø70*t12	2
21	Шайба t4.0*φ10.5* φ50	2
22	Поворотная ось Ø25*405	1

Шаг 3:

Установите поворотную ось (22) в отверстия в нижней раме (19) и вертикальной раме (2), закрепите ее при помощи болтов (4), шайб (8) и шайб (21).

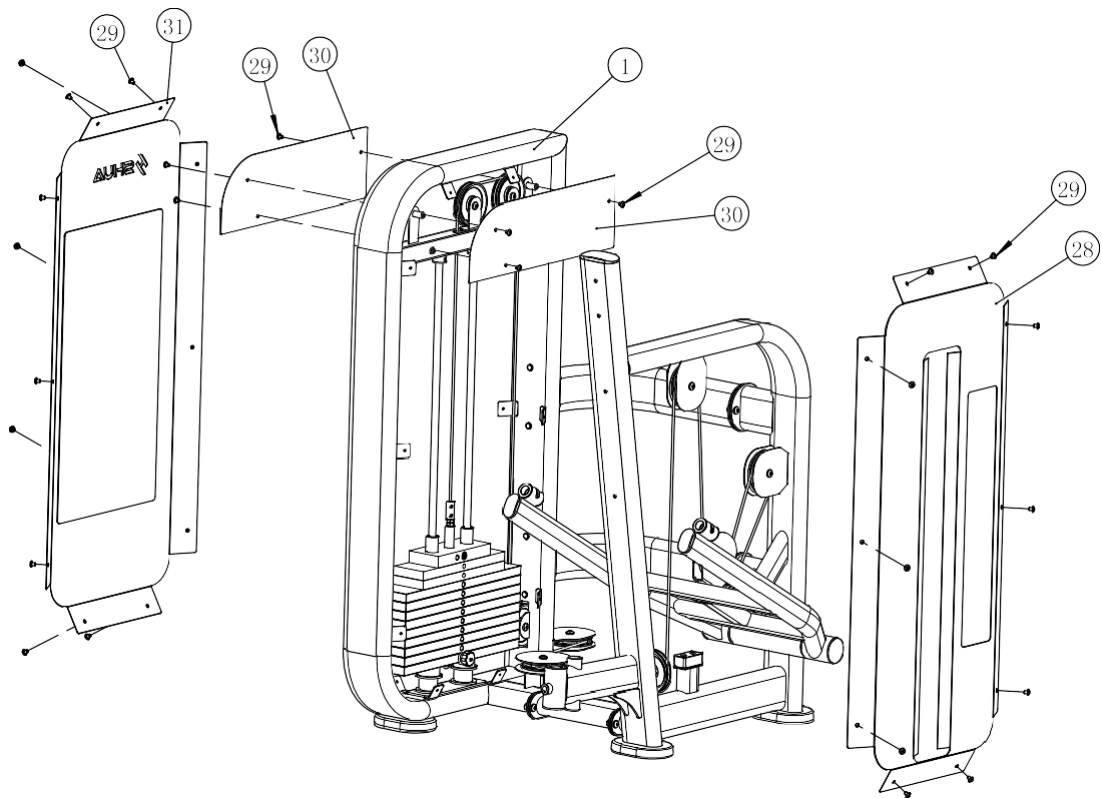


№	Наименование	Кол-во
19	Нижняя рама	1
23	Крепление троса	1
24	Рычаг подъема веса	1
25	Болт М12*40	1
26	Шайба Ø12	2
27	Гайка М12	1



Шаг 4:

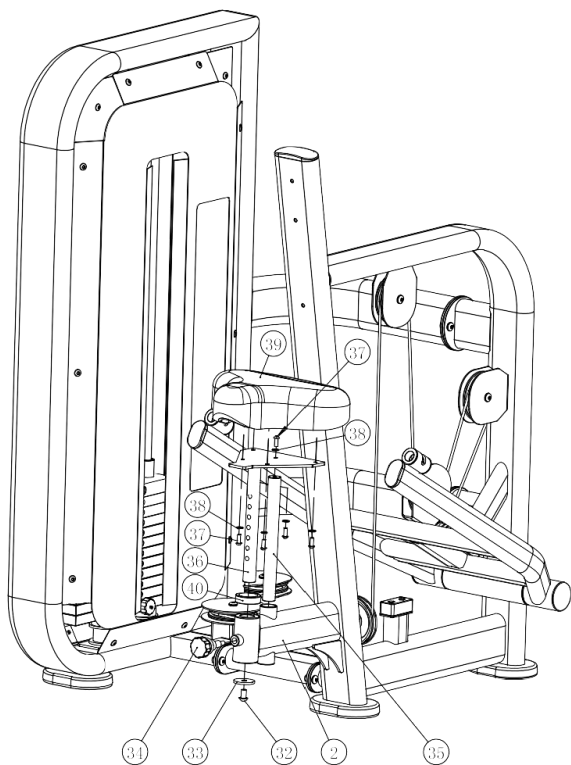
Установите крепление троса (23) в рычаг подъема веса (24), зафиксируйте крепление троса (23) при помощи болта (25), гайки (27) и шайбы (26), затем зафиксируйте свободный конец троса в креплении, расположенном на нижней раме (19) при помощи болта (25), шайб (26) и гайки (27).



№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
28	Передняя защитная крышка	1
29	Винт М8*10	26
30	перегородка	2
31	Задняя крышка	1

Шаг 5:

При помощи винтов (29) зафиксируйте перегородки (30) на раме грузов (1). При помощи винтов (29) закрепите переднюю крышку (28) и заднюю крышку (31) на раме грузов (1).

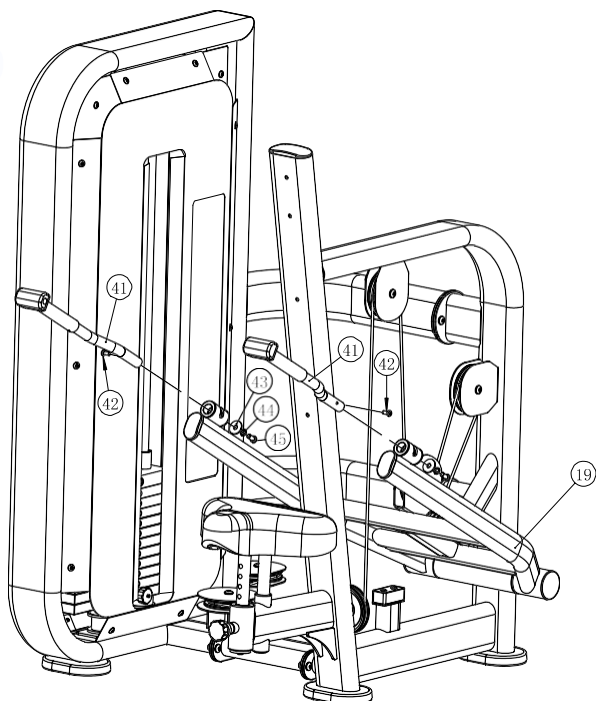


Шаг 6:

При помощи болта (37) и шайб (38) закрепите направляющую сиденья (35) на поддерживающую раму (36), не затягивайте элементы крепления до конца на этом этапе, при помощи болтов (37) и шайб (38) установите сиденье (39) на поддерживающей раме (36). Установите демпфер сиденья (40) на поддерживающую раму (36), затем установите получившуюся сборку из поддерживающей рамы (36) и направляющей (35) на вертикальную раму (2).

При помощи болта (32) зафиксируйте ограничитель (33) на поддерживающей раме (36), опустите и поднимите поддерживающую раму (36), чтобы убедиться в работоспособности механизма регулировки, затяните ранее использованные болты (37), установите рукоятку регулировки сиденья (34).

№	Наименование	Кол-во
1	Вертикальная рама	1
32	Болт М12*20	1
33	Ограничитель Ø50	1
34	Рукоятка регулировки сиденья	1
35	Направляющая сиденья	1
36	Поддерживающая рама сиденья	1
37	Болт М8*20	5
38	Шайба ф8	5
39	Сиденье	1
40	Демпфер сиденья Ø30.5*Ø60*17	1

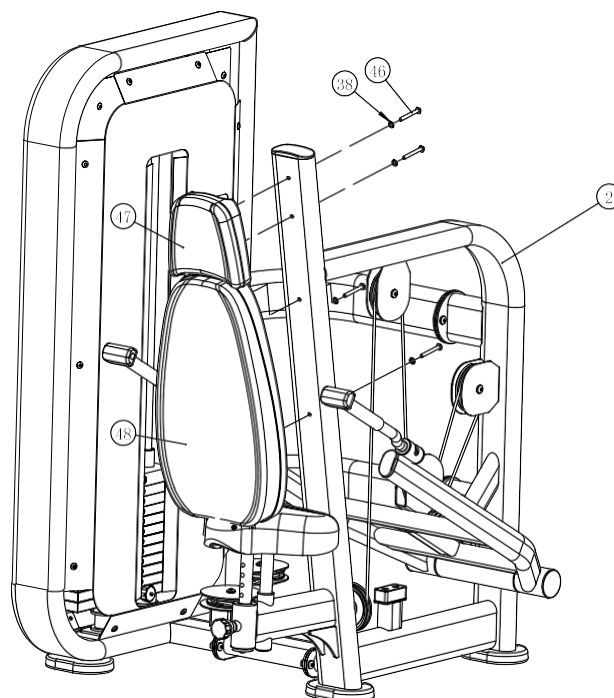


№	Наименование	Кол-во
19	Нижняя рама	1
41	Нижняя рукоять M12*20	2
42	Болт M8*16	2
43	Большая шайба Ø10	2
44	Шайба гровера Ø10	2
45	Болт M10*20	2

Шаг 7:

Установите нижние рукоятки (41) в отверстия, расположенные в нижней раме (19), закрепите их при помощи болтов (45), шайб гровера (44) и шайб (43), хорошо затяните элементы крепления.

№	Наименование	Кол-во
2	Вертикальная рама	1
38	Шайба Ø8	4
46	Болт M8*75	4
47	Подголовник	1
48	Спинка	1

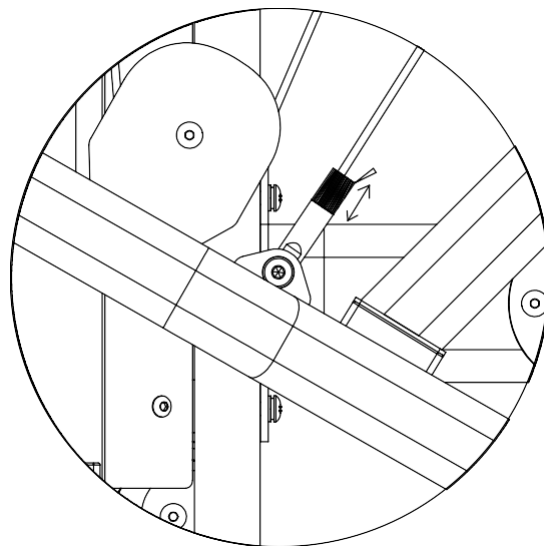
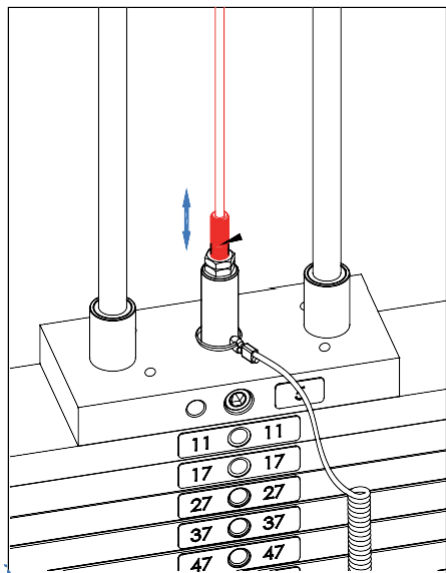


Шаг 8:

При помощи болтов (46) и шайб (38) закрепите подголовник (47) и спинку(48) на вертикальной раме (2).

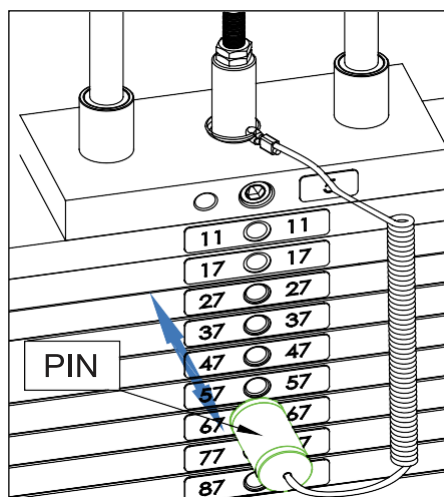
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса.



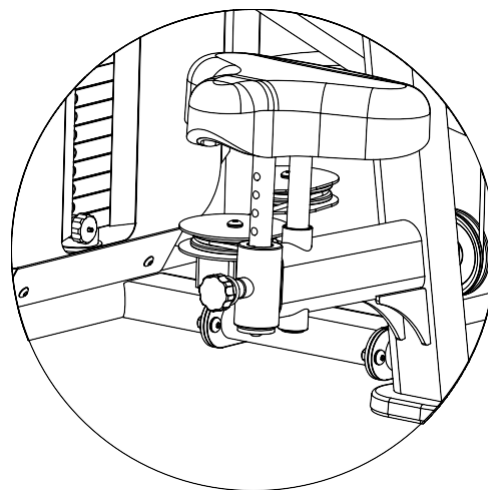
Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.

2. Установка нагрузки



Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг, второго и третьего по 6 кг, последующих по 10 кг. Конiec штыря намагничен, что предотвращает его выпадение.

3. Настройка сиденья



Потянув регулировочный штырь вы сможете поднимать и опускать сиденье. После выбора необходимой высоты сиденья отпустите регулировочный штырь, чтобы зафиксировать положение сиденья.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

Регулировка

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1000 кг. А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 107 кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

Название	Разгибание рук сидя (трицепс-машина)	Модель	NR-6808
Габаритные размеры	1180x1130x1540 мм	Общая масса грузов	107 кг
Масса нетто	267 кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочее пространство	3000 x 2000 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	a) Под тренажером лежат посторонние предметы. b) Элементы крепления плохо затянуты.	a) Извлеките из под тренажера посторонние предметы. b) Затяните элементы крепления
Люфт	Ослабленно натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	a) Шкив поврежден. b) Повреждена втулка шкива. c) Поврежден подшипник. d) Поврежден трос.	a) Заменить шкив. b) Заменить втулку шкива. c) Заменить подшипник. d) Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	a) Поврежден подшипник. b) Не затянуты болты. c) Селектор не закреплен	a) Заменить подшипник. b) Затянуть болт. c) Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1.Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2.Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3.Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4.Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае. («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®