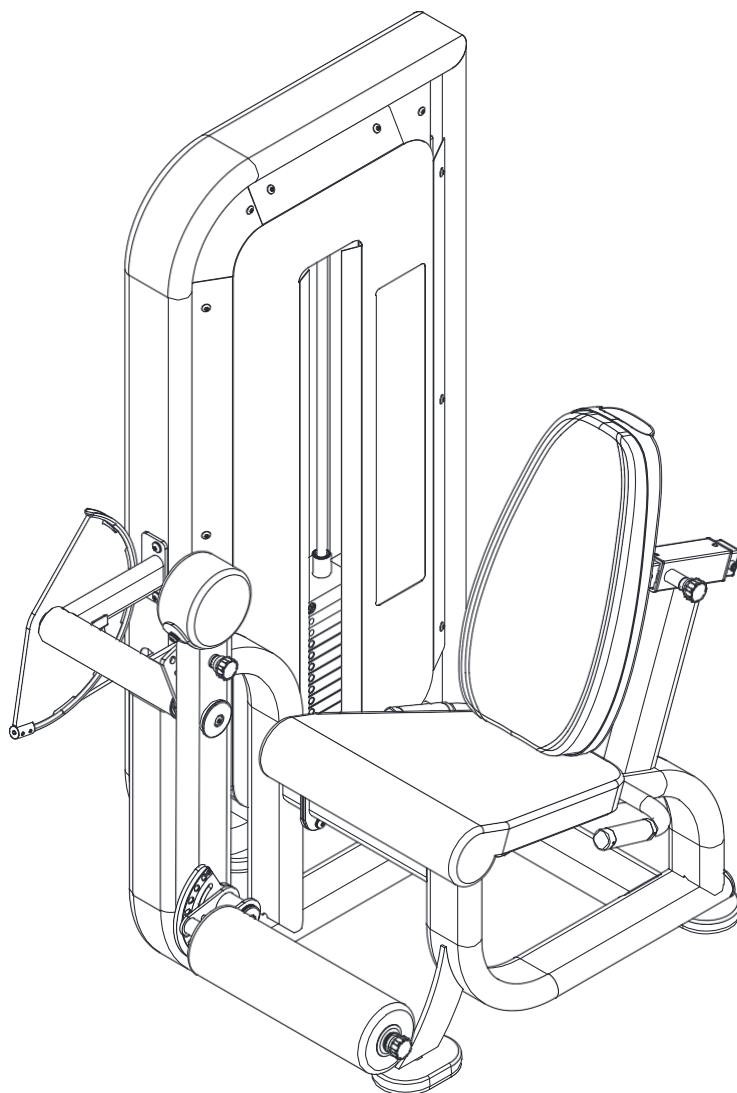


NEVEREST®

СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

NR-6810



Руководство пользователя

Руководство

Меры предосторожности

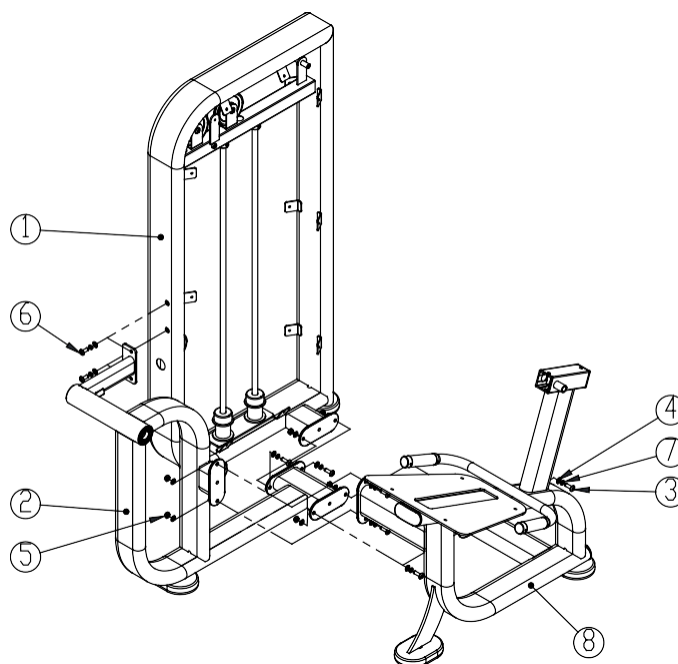
Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если во время тренировки вы почувствовали недомогание, слабость или боль, пожалуйста, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

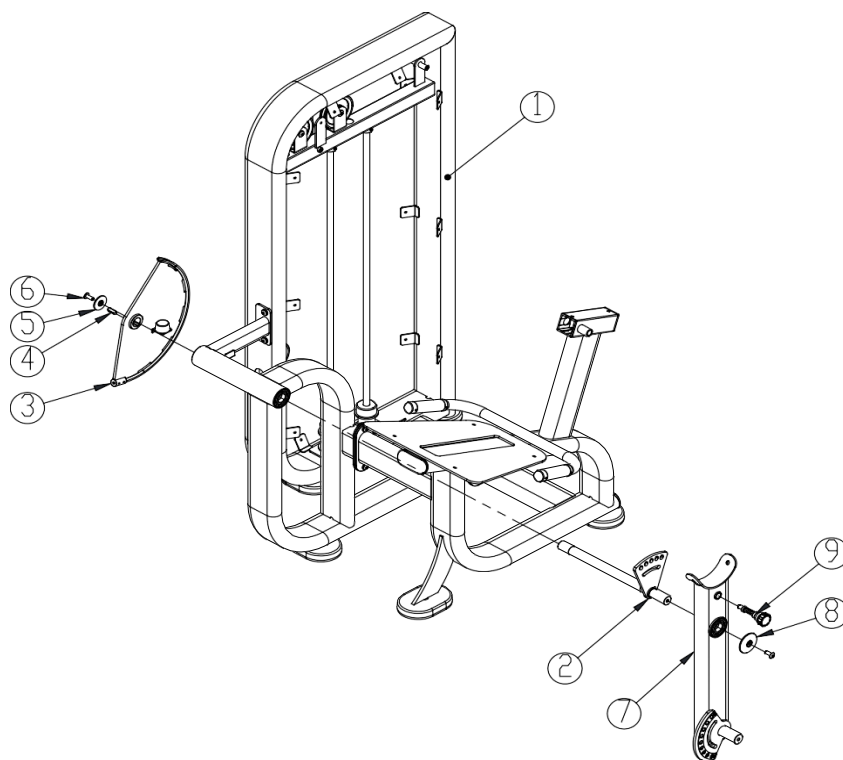
Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

| № | Наименование | Кол-во |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Рама грузов | 1 |
| 2 | Поворотная рама | 1 |
| 3 | Болт М10*30 | 6 |
| 4 | Шайба $\phi 10*\phi 20*t2$ | 14 |
| 5 | Гайка М10 | 6 |
| 6 | Болт М10*25 | 2 |
| 7 | Шайба гровера $\phi 10.5*\phi 21*t2$ | 8 |
| 8 | Рама сиденья | 1 |



Шаг 1:

1. При помощи болтов (3), шайб (4), шайб гровера (7) и гаек (5) присоедините и прикрепите к раме грузов (1) поворотную раму (2).
2. При помощи болтов (6), шайб (4), шайб гровера (7) прикрепите верхнюю поддерживающую раму.
3. При помощи болтов (3), шайб (4), шайб гровера (7) и гаек (5) присоедините и прикрепите раму сиденья (8) к поворотной раме (2).



| № | Наименование | Кол-во |
|---|---------------------------|--------|
| 1 | Сборка ШАГ 1 | 1 |
| 2 | Сборка кабельного диска 1 | 2 |
| 3 | Сборка кабельного диска | 1 |
| 4 | Вал 10*32 | 1 |
| 5 | Шайба | 1 |
| 6 | Винт М10*25 | 2 |
| 7 | Маятник | 1 |
| 8 | Крышка подшипника | 1 |
| 9 | Регулировочная рукоятка | 1 |

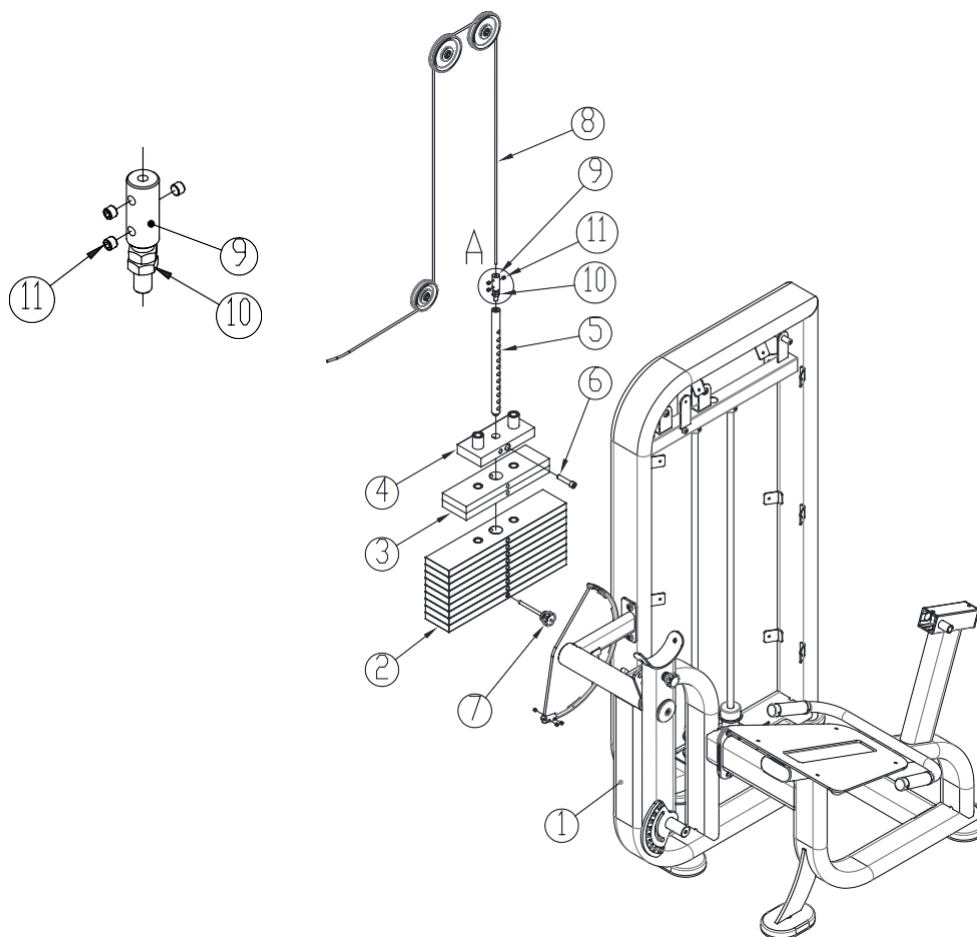
Шаг 2:

1. Совместите сборку (2) со сборкой (3), соедините их валом (4), скрепите сборки (2) и (3) при помощи шайб (5) и винтов (6).
2. Прикрепите маятник (7) к сборке (2) при помощи крышки подшипника (8) и винта (6).
3. Установите регулировочную рукоятку (9).

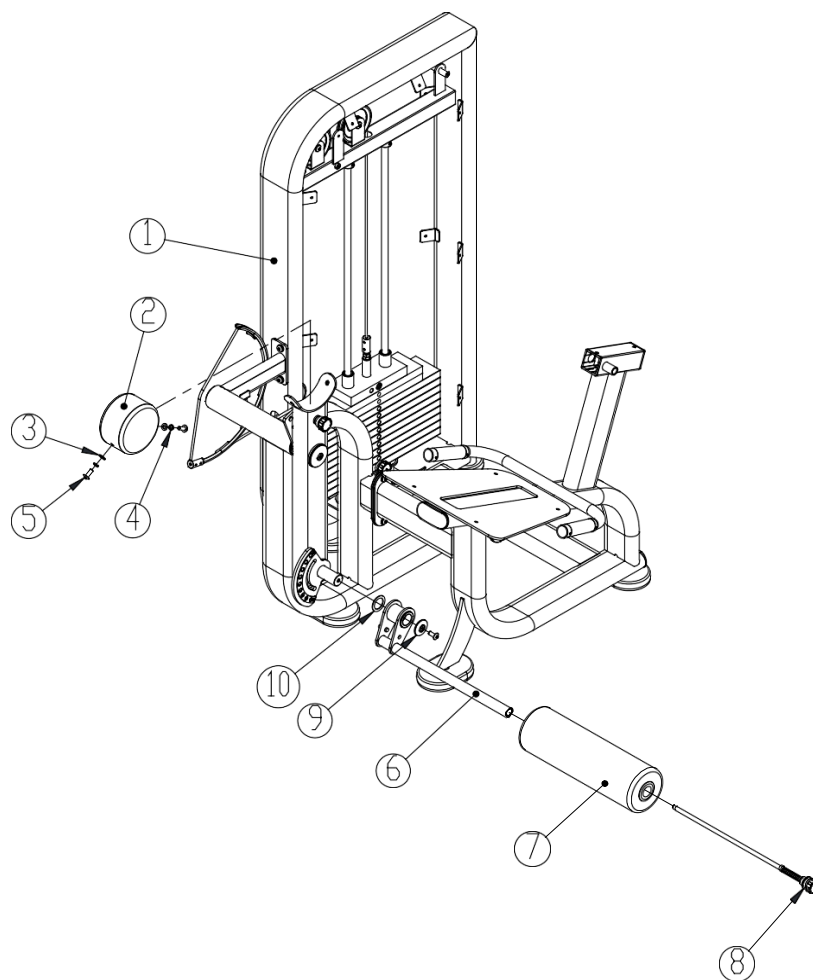
| № | Наименование | Кол-во |
|----|-------------------------------------|--------|
| 1 | Сборка ШАГ 2 | 1 |
| 2 | Грузы 10 кг | 9 |
| 3 | Грузы 6 кг | 2 |
| 4 | Грузы 5 кг | 1 |
| 5 | Труба регулировки грузов φ25*385 | 1 |
| 6 | Винт M12*55 | 1 |
| 7 | Селектор веса | 1 |
| 8 | Трос φ5.6*2510 | 1 |
| 9 | Крепление троса M12*1.75 | 1 |
| 10 | Шестигранные гайки M12 | 2 |
| 11 | Болт M8*6 | 6 |

Шаг 3:

1. Ослабьте верхнее крепление направляющих и наклоните их, затем установите 9 грузов (2), 2 груза (3), затем установите груз (4), после чего установите трубу регулировки грузов (5). После установки грузов, скрепите трубу регулировки (5) и груз (4) при помощи винта (6).
2. Верните направляющие в вертикальное положение и закрепите их при помощи верхних креплений направляющих.
3. Установите и закрепите крепление троса (9) при помощи 2-х гаек (10) к трубе регулировки грузов (5), установите трос в креплении троса (9), затем пропустите его через 2 больших и 2 маленьких шкива, один конец троса пропустите через диск, зафиксируйте трос при помощи болтов (11).



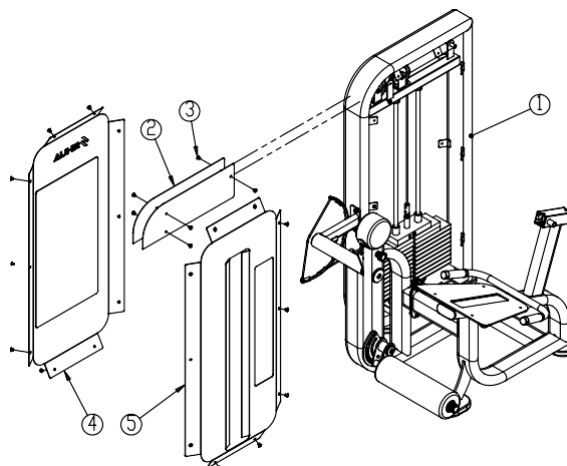
| № | Наименование | Кол-во |
|----|---|--------|
| 1 | Сборка ШАГ 3 | 1 |
| 2 | Противовес | 1 |
| 3 | Шайба $\phi 10^* \phi 20^*t2.0$ | 2 |
| 4 | Шайба гровера $\phi 10.5^*\phi 21^*t2.0$ | 2 |
| 5 | Винт M10*25 | 3 |
| 6 | Основа поворотной рамы | 1 |
| 7 | Подушка для ног | 1 |
| 8 | Рукоятка регулировки | 1 |
| 9 | Шайба | 1 |
| 10 | Шайба | 1 |



Шаг 4:

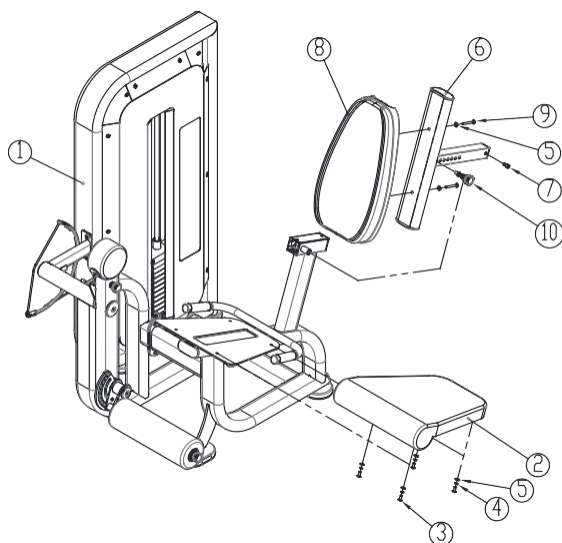
1. Установите противовес (2) закрепите его при помощи 2-х шайб (3), 2-х шайб гровера (4) и 2-х винтов (5).
2. Установите основу поворотной рамы (6), закрепите ее при помощи винтов (5) и шайб (9). После установки основы поворотной рамы проверьте сборку на подвижность.
3. Установите подушку для ног (7), установите рукоятку регулировки (8) на основу рамы (6).

| № | Наименование | Кол-во |
|---|-----------------|--------|
| 1 | Сборка ШАГ 4 | 1 |
| 2 | Перегородка | 2 |
| 3 | Винт М8*10 | 26 |
| 4 | Задняя крышка | 1 |
| 5 | Передняя крышка | 1 |



Шаг 5:

1. Установите перегородки (2) на раму грузов, закрепите их при помощи шести винтов (3).
2. Установите заднюю крышку (4) на раму грузов, закрепите ее при помощи десяти винтов (3).
3. Установите переднюю крышку (5) на раму грузов, закрепите ее при помощи десяти винтов (3).



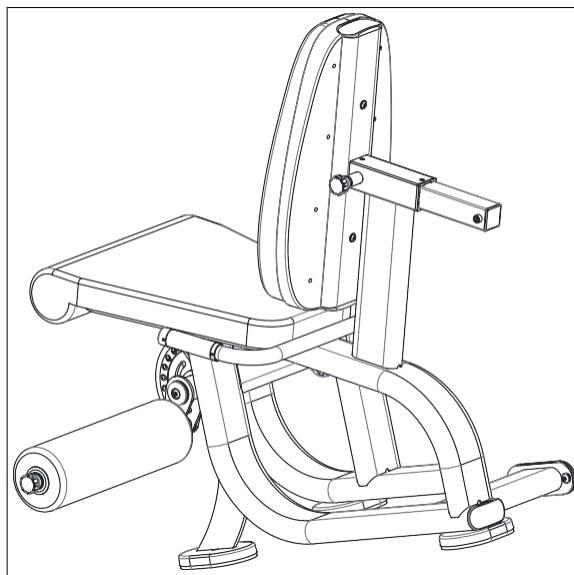
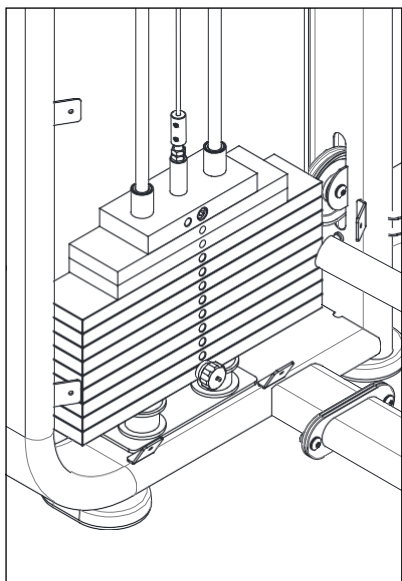
| № | Наименование | Кол-во |
|----|-----------------------------------|--------|
| 1 | Сборка ШАГ 5 | 1 |
| 2 | Сиденье | 1 |
| 3 | Винт М8*20 | 4 |
| 4 | Шайба $\phi 8.5 * \phi 18 * t2$ | 4 |
| 5 | Шайба $\phi 8.5 * \phi 18 * t1.5$ | 6 |
| 6 | Рама спинки | 1 |
| 7 | Винт М10*16 | 1 |
| 8 | Спинка | 1 |
| 9 | Винт М8*70 | 2 |
| 10 | Рукоятка регулировки спинки | 1 |

Шаг 6:

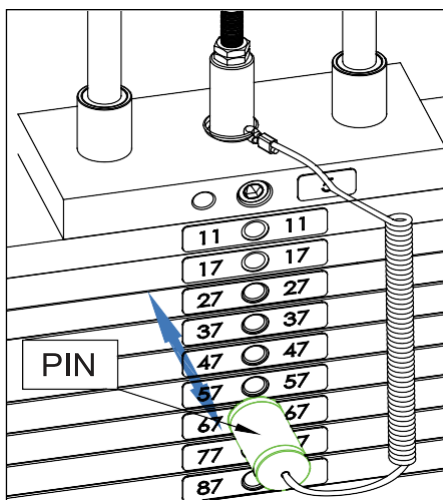
1. Установите сиденье (2) и закрепите его при помощи винтов (3), шайб (4) и шайб (5).
2. Установите рамку спинки (6) в раму сиденья и закрепите ее при помощи винта (7).
3. Установите рукоятку регулировки спинки (10).
4. При помощи шайб (5) и винтов (9) установите и закрепите спинку (8).

Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса.



Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.



Установка нагрузки

Выберете необходимый вес и вставьте регулировочный штырь в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг, второго и третьего по 6 кг, последующих по 10 кг. Конец штыря намагничен, что предотвращает его выпадение.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

Регулировка

Намагнитенный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1000 кг

А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 107 кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

| | | | |
|---|---------------------|--|----------------|
| Название | Разгибание ног сидя | Модель | NR-6810 |
| Габаритные размеры | 1205x1120x1545 мм | Общая масса грузов | 107 кг |
| Масса нетто | 242 кг | Максимально допустимый вес пользователя | ≤150 кг |
| Температурный режим | 0-40°C | Класс | S |
| Одновременно пользователей | 1 | Рабочее пространство | 2200 x 2300 мм |
| Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование | | | |

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

| Неполадка | Возможные причины | Решение |
|--|--|--|
| Тренажер раскачивается | а) Под тренажером лежат посторонние предметы. б) Элементы крепления плохо затянуты. | а) Извлеките из под тренажера посторонние предметы. б) Затяните элементы крепления |
| Люфт | Ослаблено натяжение троса | Подтяните трос |
| Трос деформируется во время тренировок | Трос перетянут. | Ослабить натяжение троса. |
| Заедает шкив | Трос заедает между противовесов и шкивом | Переустановите шкив |
| Шумит блок | а) Шкив поврежден. б) Повреждена втулка шкива. в) Поврежден подшипник. г) Поврежден трос. | а) Заменить шкив. б) Заменить втулку шкива. в) Заменить подшипник. г) Заменить трос |
| Шумят вращающиеся элементы | а) Поврежден подшипник. б) Не затянуты болты. в) Селектор не закреплен | а) Заменить подшипник. б) Затянуть болт. в) Закрепить селектор. |

Гарантия и срок службы

1.Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2.Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3.Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4.Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае («Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST[®]