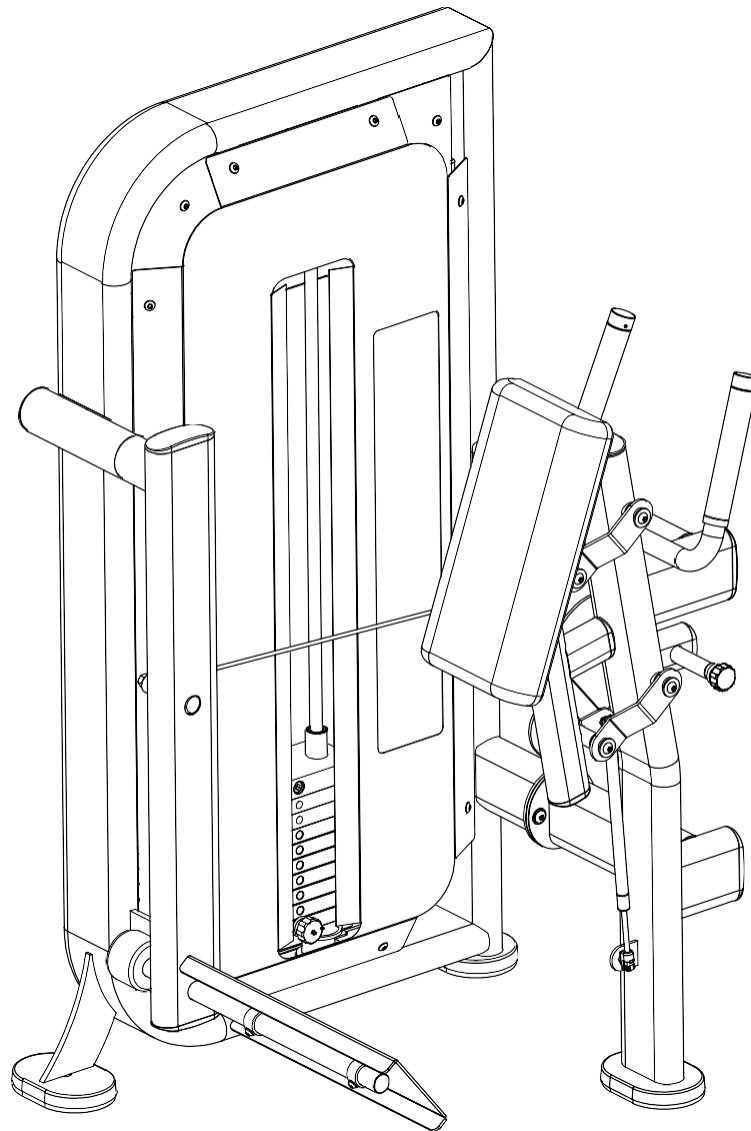


NEVEREST®

**СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР: ОТВЕДЕНИЕ НОГИ НАЗАД
(ГЛЮТ-МАШИНА)**

NR-6815



Руководство пользователя

Меры предосторожности

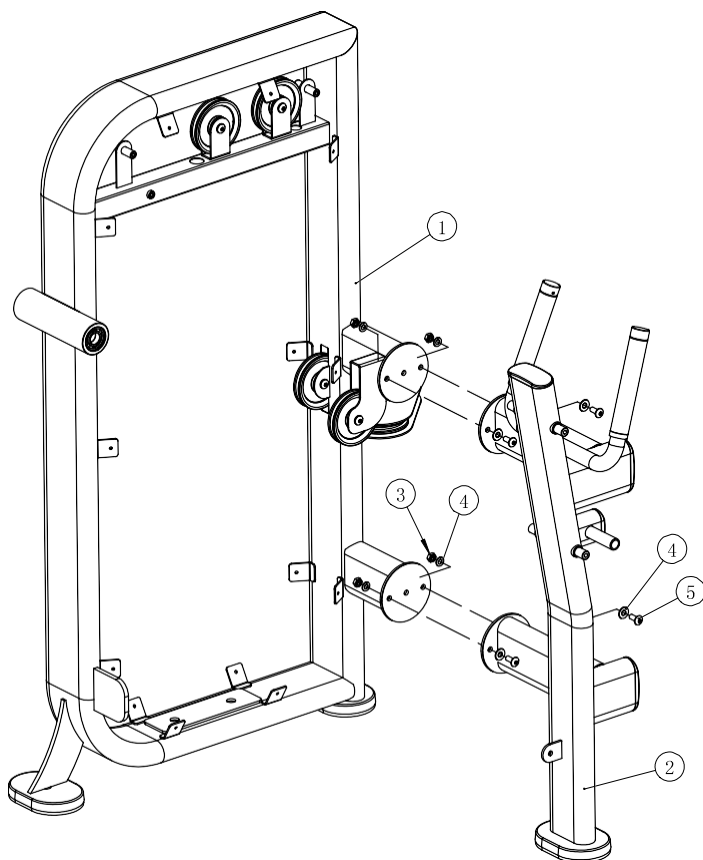
Спасибо за покупку нашего тренажера. Для обеспечения удобства и безопасности тренировок, пожалуйста, перед началом тренировок ознакомьтесь с руководством.

1. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с руководством, прежде, чем начать тренировку. Строго следуйте инструкциям, содержащимся в этом руководстве. Сохраните руководство на время владения тренажером.
2. Вы, как владелец оборудования, должны убедиться в том, что каждый, кто будет использовать тренажер, в полной мере ознакомлен с методикой тренировок и возможными рисками использования оборудования.
3. Убедитесь, что в зале достаточно места для безопасного использования тренажера, а также обеспечена хорошая проветриваемость помещения.
4. Устанавливайте тренажер на горизонтальной твердой и сухой поверхности.
5. Владелец несёт ответственность за правильное и своевременное техническое обслуживание тренажера. После сборки и каждый раз перед использованием, убедитесь в том, что все элементы крепежа хорошо затянуты. Регулярно проверяйте все движущиеся части тренажера на предмет износа, и своевременно заменяйте износившиеся детали.
6. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
7. Пожалуйста, на время тренировок надевайте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь в юбках и ювелирных украшениях. Длинные волосы должны быть собраны в пучок во избежание несчастных случаев.
8. Пожалуйста, не забудьте размяться перед началом тренировки.
9. Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, обратитесь к дилеру или изготовителю для незамедлительной замены износившихся или сломанных элементов. **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА**, прекратите использование тренажера до завершения ремонта.
10. Дети допускаются к выполнению упражнений только под пристальным присмотром квалифицированных тренеров.
11. Внимание! Не приближайтесь к движущимся частям тренажера.
12. Внимание! Во избежание несчастных случаев, не перегружайте тренажер.
13. Внимание! Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время выполнения упражнений.
14. Внимание! Перед началом выполнения упражнений убедитесь в том, что на тренажере установлена необходимая вам нагрузка. Попытка тренировки с нагрузкой, значительно превышающей необходимую, может привести к получению травм.
15. Внимание! Пожалуйста, строго следуйте требованиям, перечисленным в руководстве. Неправильная настройка или использование тренажера не по назначению может привести к несчастному случаю.
16. Пожалуйста, перед началом тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Инструкция по сборке

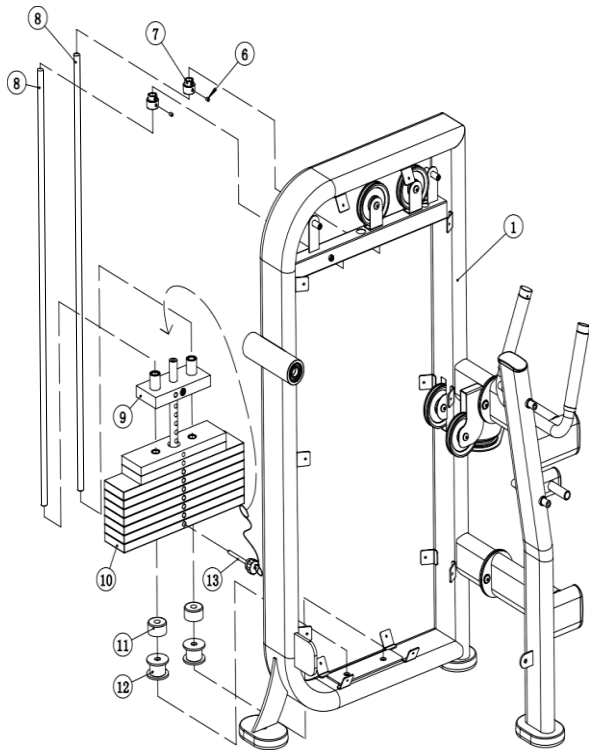
Пожалуйста, прежде чем приступить к сборке распакуйте и разложите в нужном порядке детали, перечисленные в таблице ниже. Все необходимые для сборки инструменты идут в комплекте с тренажером. Для правильной сборки тренажера строго следуйте указаниям в инструкции по сборке.

№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
2	Основная рама	1
3	Гайка М10	4
4	Шайба Ø10	8
5	Винт М10*25	4



Шаг 1:

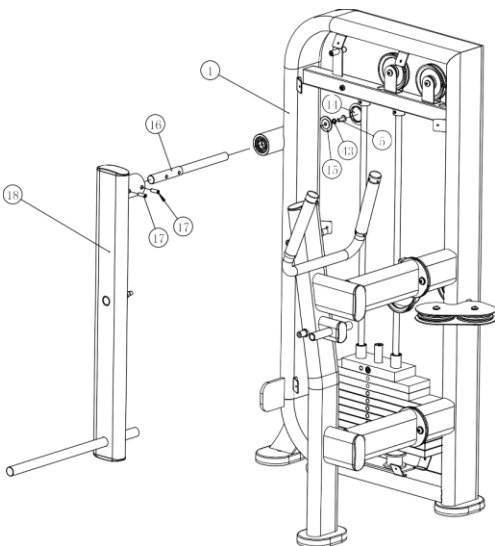
1. Соедините раму грузов (1) и основную раму (2) при помощи гаек (3), шайб (4) и винтов (5).



№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
6	Винт М8*5	2
7	Крепление направляющих	2
8	Направляющая $\varnothing 19*1250$	2
9	Грузы 5 кг	1
10	Грузы 82 кг	1
11	Демпфер $\varnothing 25*\varnothing 60*30$	2
12	Нижнее крепление направляющих	2
13	Селектор веса	1

Шаг 2:

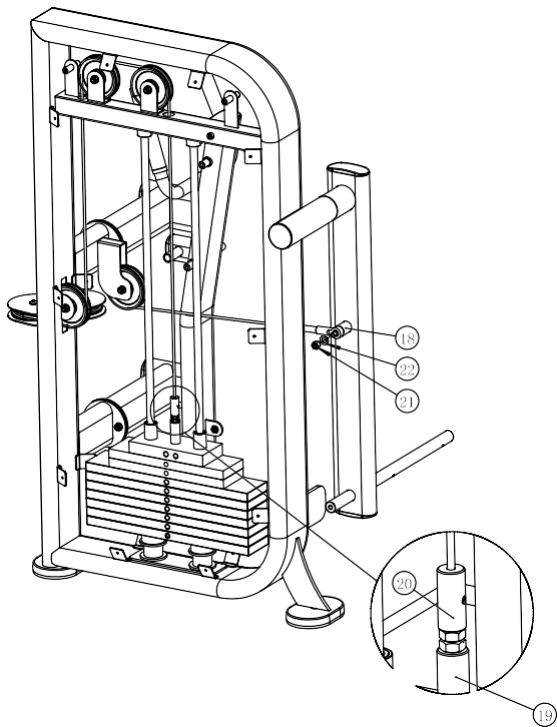
1. Установите демпферы (11) и нижние крепления направляющих (12) на направляющие (8). Установите направляющие (8) в отверстия, расположенные в раме грузов (1), затем наклоните направляющие и наденьте на них грузы (10), затем установите груз (9), затем верните направляющие (8) вертикальное положение и закрепите их при помощи верхних креплений направляющих (7). Установите селектор веса (13).



№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
5	Винт М10*25	1
14	Заглушка	1
15	Шайба t4.0* $\varnothing 10.5*\varnothing 50$	1
16	Поворотная ось $\varnothing 28$	1
17	Винт М10*30	2
18	Стойка	1
43	Шайба гровера $\varnothing 10$	1

Шаг 3:

1. Установите поворотную ось (16) в стойку (18) при помощи винтов (17). Установите поворотную ось (16) во втулку рамы грузов (1) и закрепите ее при помощи винтов (5), шайбы гровера (43) и шайбы (15), затем установите заглушку (14).

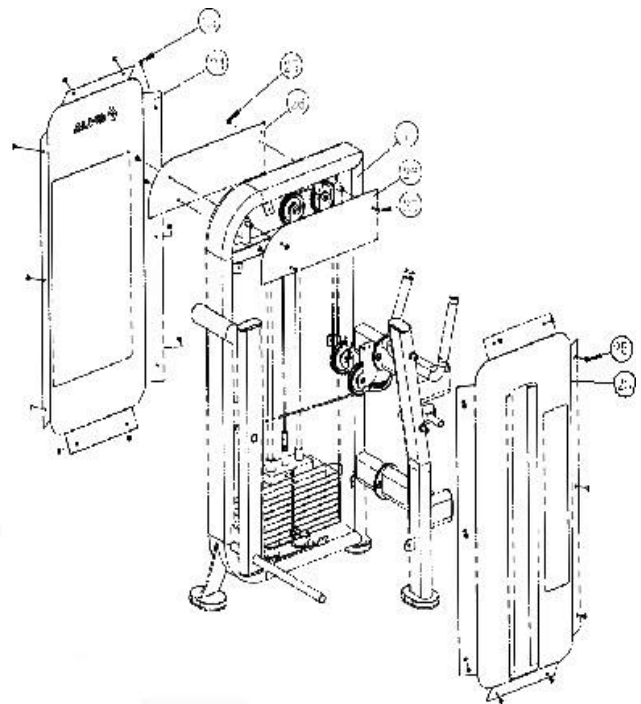


	Наименование	Кол-во
18	Поворотный рычаг	1
19	Крепление троса	1
20	Трос	1
21	Гайка М12	1
22	Шайба Ø12	1

Шаг 4:

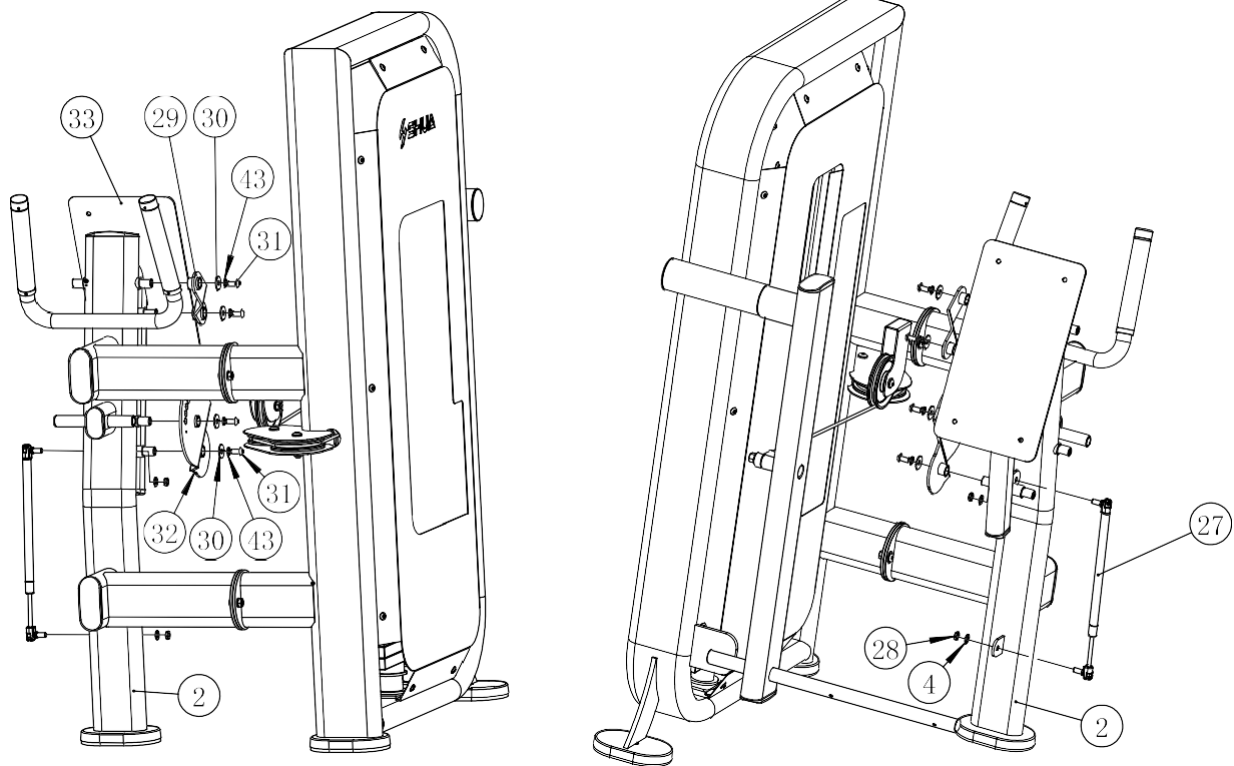
1. Установите трос (20) в крепление троса (19), установите трос как показано на картинке слева, при помощи гайки (21) и шайбы (22) закрепите второй конец троса (20) на поворотном рычаге (18).

№	Наименование	Кол-во
1	Рама грузов	1
23	Передняя крышка	1
24	Задняя крышка	1
25	Винт М8*10	26
26	Перегородка	2



Шаг 5:

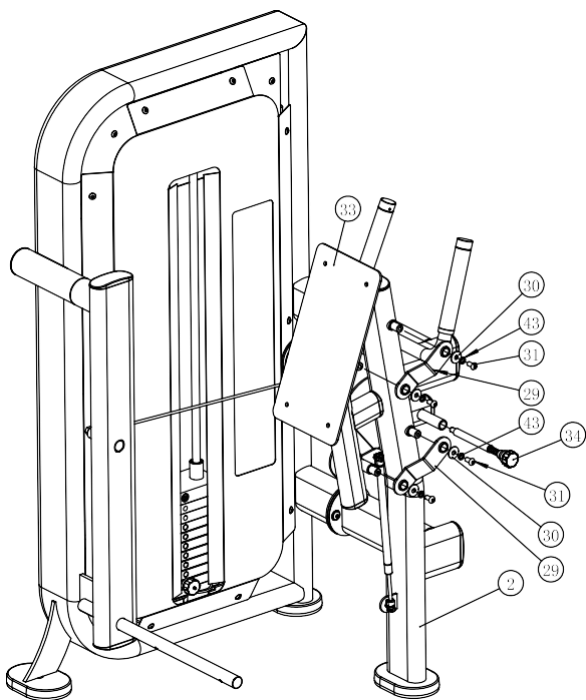
1. При помощи винтов (25) закрепите перегородки (26) на раму (1). При помощи винтов (25) закрепите крышки (23) и (24) на раме (1).



№	Наименование	Кол-во
2	Основная рама	1
4	Шайба Ø10	2
27	Пружина	1
28	Винт М10	2
29	Поворотная плита	1
30	Шайба Ø10	4
31	Винт М10*20	4
32	Регулируемая поворотная плита	1
33	Поддерживающая рама	1
43	Шайба гровера	4

Шаг 6:

1. При помощи винтов (28) и шайб (4) закрепите пружину (27) на основной раме (2) и поддерживающей раме (33). При помощи винтов (31), шайб гровера (43) и шайб (30) закрепите поворотную плиту (29) и регулируемую поворотную плиту (32) на основной раме (2) и поддерживающей раме (33).



№	Наименование	Кол-во
2	Основная рама	1
29	Поворотный кронштейн	2
30	Шайба Ø10	4
31	Винт М10*20	4
33	Рама поддержки спинки	1
34	Пружинная рукоятка	1
43	Шайба гровера Ø10	4

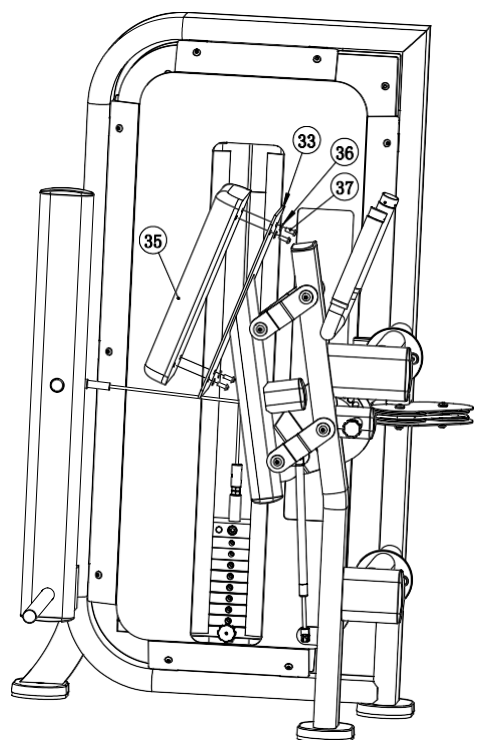
Шаг 7:

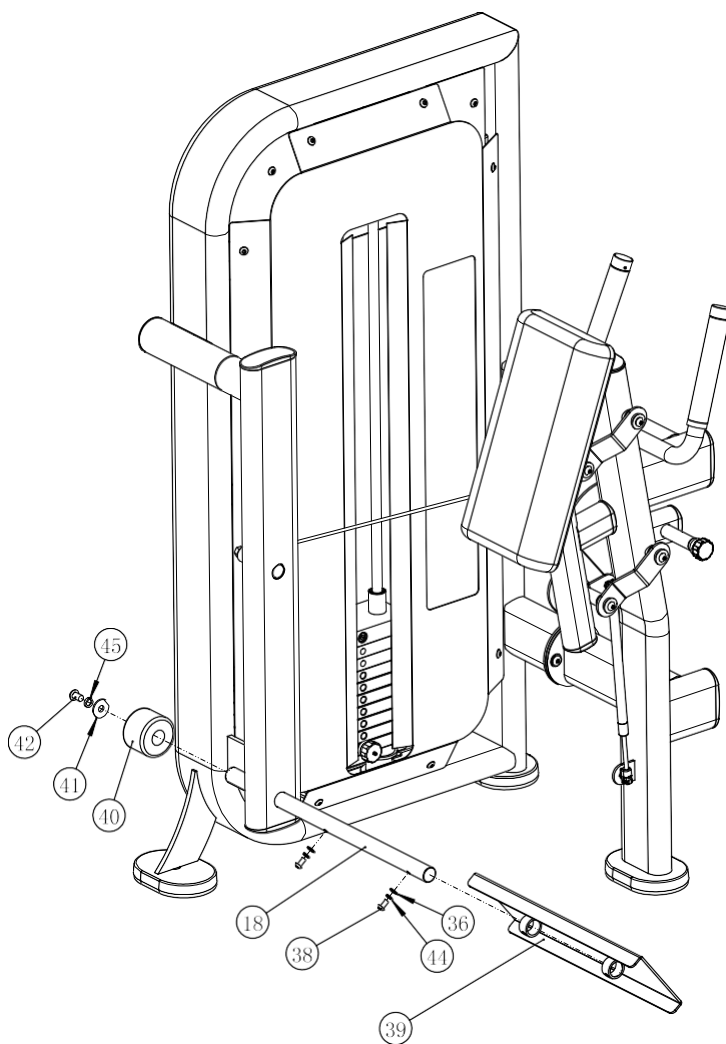
1. При помощи винтов (31), шайб гровера (43) и шайб (30) закрепите поворотные кронштейны (29) на основной раме (2) и раме поддержки (33), Установите пружинную рукоятку (34) на основную раму (2).

№	Наименование	Кол-во
33	Рама поддержки спинки	1
35	Спинка	1
36	Шайба Ø8	4
37	Винт М8*20	4

Шаг 8:

1. При помощи винтов (37) и шайб (36)
2. прикрепите спинку (35) к раме поддержки (33).





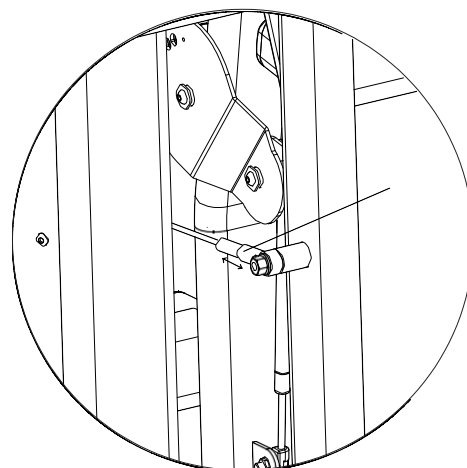
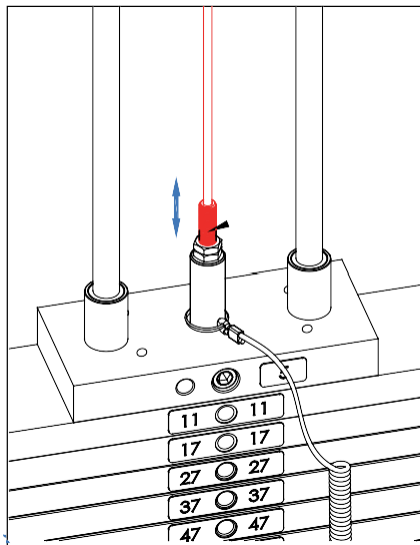
Шаг 9:

1. Установите демпфер-ограничитель (40) на ось поворотного рычага (18), закрепите его при помощи винта (42), шайбы гровера (45) и шайбы (41) ;
2. Установите педаль (39) на ось поворотного рычага (18), закрепите ее при помощи винтов (38), шайб гровера (44) и шайб (36).

№	Наименование	Кол-во
18	Поворотный рычаг	1
36	Шайба Ø8	2
38	Винт М8*16	2
39	Педадь-пластина	1
40	Демпфер-ограничитель с80.6*60	1
41	Шайба Ø12	1
42	Винт М12*20	1
44	Шайба гровера Ø 8	2
45	Шайба гровера Ø12	1

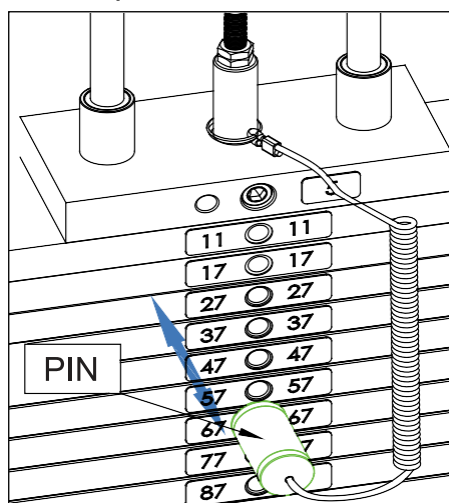
Инструкция по эксплуатации

1. Настройка натяжения троса.



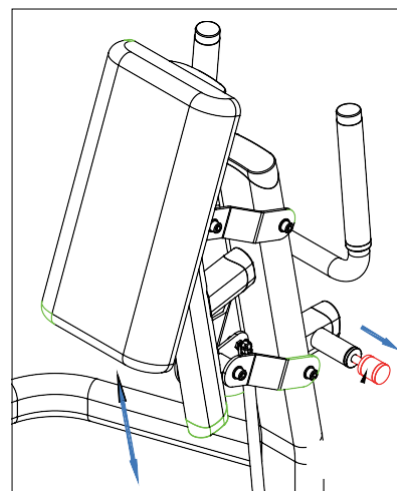
Настройте натяжения троса при помощи регулировочной гайки.

2. Настройка веса



Выберете необходимый вам вес и вставьте селектор веса в соответствующее отверстие. Вес одного груза 5 кг, второго и третьего по 6 кг, четвертого и последующих по 10 кг. Конец селектора намагничен, что предотвращает его выпадение.

3. Регулировка сиденья



Потяните регулировочную рукоятку и изменяйте высоту установки сиденья.

Особенности тренажера

- Этот тренажер предназначен для кардио упражнений в помещении.
- Система выбора нагрузки позволяет без труда выбрать необходимый вес.
- Тренажер спроектирован для обеспечения удобства и безопасности пользователя.

Основная рама

Стальная труба (50*150) с электростатическим покрытием - обеспечивает долговечность, безопасность и надежность тренажера.

Подушка для груди и сиденье

Комбинация из полиуретанового наполнителя и искусственной кожи - обеспечивает комфорт и износостойкость.

Регулировка

Намагниченный регулировочный штырь обеспечивает удобство настройки и безопасность во время тренировки.

Защитные крышки

Грузы и шкивы отгорожены защитными крышками, что обеспечивает безопасность, как самого пользователя, так и окружающих его людей.

Направляющий стержень

Точность производства и высокая прочность используемого материала обеспечивает плавность хода грузов.

Трос и шкивы

Высокопрочный стальной трос 7 * 19, обтянутый нейлоном способен выдержать нагрузку в 1000 кг

А покрытие из нейлоновых волокон шкивов диаметром 117 мм (4.5 дюйма) обеспечивает износостойкость.

Рукоятки

Экструдированный термопластичный каучук обеспечивает износостойкость.

Грузы

Произведенные из чистой стали грузы общим весом 87 Кг обеспечивают точность настройки.

Технические характеристики

Название	Отведение ноги назад (глют-машина)	Модель	NR-6815
Габаритные размеры	970x1900x1540 мм	Общая масса грузов	87 Кг
Масса нетто	207 Кг	Максимально допустимый вес пользователя	≤150 Кг
Температурный режим	0-40°C	Класс	S
Одновременно пользователей	1	Рабочее пространство	3000 x 2000 мм
Классы : S – профессиональное / коммерческое использование; H – Домашнее использование			

Техническое обслуживание

- ✓ Регулярно проверяйте затяжку крепежных элементов. Проверяйте подвижные детали: уровень смазочного материала и отсутствие посторонних звуков.
- ✓ Содержите тренажер в чистоте. Не используйте для очистки сильнодействующие моющие средства.
- ✓ Если тренажер сломан, или его детали изношены, пожалуйста, прекратите использование тренажера, до завершения ремонтных работ.

Часто задаваемые вопросы и поиск неисправностей

Неполадка	Возможные причины	Решение
Тренажер раскачивается	a) Под тренажером лежат посторонние предметы. b) Элементы крепления плохо затянуты.	a) Извлеките из под тренажера посторонние предметы. b) Затяните элементы крепления
Люфт	Ослабленно натяжение троса.	Подтяните трос.
Трос деформируется во время тренировок	Трос перетянут.	Ослабить натяжение троса.
Заедает шкив	Трос заедает между противовесов и шкивом.	Переустановите шкив.
Шумит блок	a) Шкив поврежден. b) Повреждена втулка шкива. c) Поврежден подшипник. d) Поврежден трос.	a) Заменить шкив. b) Заменить втулку шкива. c) Заменить подшипник. d) Заменить трос
Шумят вращающиеся элементы	a) Поврежден подшипник. b) Не затянуты болты. c) Селектор не закреплен	a) Заменить подшипник. b) Затянуть болт. c) Закрепить селектор.

Гарантия и срок службы

1.Условия гарантии

При условии правильной технической эксплуатации и корректного использования, по гарантии может обратиться только изначальный покупатель.

2.Срок распространения гарантии

Гарантия действует 1 год с момента покупки.

3.Не гарантийные случаи

- a) Повреждения, вызванные перегрузкой, использованием не по назначению, внесением изменений в конструкцию или вследствие несчастных случаев.
- b) Повреждения, вызванные неправильной установкой селектора веса
- c) Повреждения, вызванные неправильным техническим обслуживанием.
- d) Повреждения, вызванные использованием тренажера не по назначению, или в результате игнорирования требований безопасности.

4.Срок службы

Срок службы составляет 5 лет со дня передачи изделия потребителю. Изготовитель обращает внимание, что при соблюдении условий использования, указанных в данном руководстве по эксплуатации, срок службы изделия может значительно превысить указанный изготовителем срок.

Изготовитель:

«Хоум Электроникс Лимитед», 801 Лук Ю Билдинг, 24-26 Стэнли Стрит, Централ, Китай. Произведено в Китае.
(«Home Electronics Limited», 801 Luk Yu Building, 24-26 Stanley Street, Central, China. Made in China)

Импортер / Уполномоченная организация:

ООО «Рекорд Фитнес», Россия, 105066, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 35, стр. 52, эт. 2, пом. IV, ком. 18.

Дата производства / Manufacturing Date: 08.2019

NEVEREST®